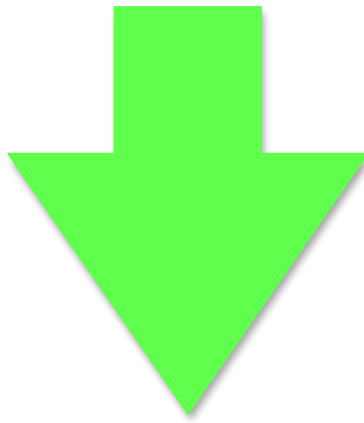


B R A I N S T O R M I N G

N°10

CONTINUA



N°10b

SPONSOR



B R A I N S T O R M I N G

N°10b

4020)

QUANTO SAREBBE IL "COSTO" PER "CAMPARE", SE SI TORNASSE ALLA "£ira"?

<< ... COME CAMBIEREBBE LA NOSTRA VITA, CON LE LIRE IN TASCA, DOPO UN'USCITA DALL'€, NEL 2014? DI CERTO, TUTTO CAMBIEREBBE: DAI PREZZI ALLE BUSTE PAGA. SICURAMENTE, LE TASCHE, IMPROVVISAMENTE, SI RIEMPIREBBERO DI SOLDI. GLI ECONOMISTI, FUORI DEL "CORO", AFFERMANO: " ... L'ITALIA, PER SALVARSI, NON AVRÀ ALTRA POSSIBILITÀ CHE USCIRE DALL'€ VERSO L'ESTATE 2015. ...". A QUESTO PUNTO DELLA SITUAZIONE, QUESTI STESSI ECONOMISTI HANNO CERCATO DI DARE UNA RISPOSTA SIMULANDO PROPRIO UNA "GIORNATA", TRASCORSA DA UN CITTADINO MEDIO, CON LA "£" IN TASCA.

1. NEL CONTO IN BANCA, LA LIQUIDITÀ ACCUMULATA IN ANNI DI MAGRA, IMPROVVISAMENTE DIVENTA COSPICUA.
2. I CIRCA **2000 €**, DI NORMA PRESENTI SUL CONTO CORRENTE DELLA FAMIGLIA MEDIA, SI MUTANO IN QUASI **4 MILIONI DI £**. SE POI CI SI TROVASSE IN PROSSIMITÀ DEL 31 DEL MESE, IL SALARIO ARRIVEREBBE IN BANCA GIÀ NEL VECCHIO CONIO (CIOE', IN "£").
3. POSTA **UNA MEDIA DI 1500 EURO**, PER UN DIPENDENTE CON UNA DISCRETA ANZIANITÀ DI SERVIZIO, IL PRIMO DEL MESE LO STESSO POTREBBE CONTARE SU UN "GRUZZOLO" PROSSIMO AI **7 MILIONI DI £**.
4. DOPO AVER SISTEMATO I SOLDI NEL PORTAFOGLIO, SI VA **AL BAR PER PRENDERE UN CAFFÈ CON BRIOCHE**. IL CONTO FINO AD OGGI DI **1 EURO E 50 CENTESIMI** SI TRASFORMEREBBE IN **3000 £**. UNA SOMMA CHE DI CERTO POTREBBE ESSERE AFFRONTATA A CUOR LEGGERO DATO CHE **GLI STIPENDI DI FATTO VALGONO IL DOPPIO**.
5. **PER IL PRANZO**, MAGARI PER UNA PIZZA SI SPENDEREBBERO **£ 30.000** A PERSONA CONTRO GLI **€ 15** DI OGGI.

PERÒ, IN TASCA SI HANNO CIRCA **3 MILIONI DI "£" DELLO STIPENDIO**. NELL'ABBIGLIAMENTO, NONDIMENO, I LISTINI POTREBBERO IMPAURIRE MOLTI RAGAZZINI ITALIANI.

6. UN PAIO DI **SCARPE DA CORSA** AVREBBERO UN COSTO DI CIRCA **80 EURO** PERCIO' SI TRASFORMEREBBERO IN UN PICCOLO INVESTIMENTO, OVVERO IN BEN **160 MILA LIRE**.
7. PIÙ SI SALE E PIÙ LA SPESA TENDE AD AUMENTARE: L'**IPHONE** DELLA APPLE COSTEREBBE **1,2 MIO £**. PER UNA **FIAT 500** SERVIREBBERO **24 MILIONI DI LIRE**.

DI CERTO BISOGNEREBBE ABITUARE LE "TASCHE" AI NUOVI PREZZI: SERVIREBBE SOLO DEL TEMPO, COM'È ACCADUTO COL RADDOPPIO DEI PREZZI NEL CASO DELL'ENTRATA NELL'". INDUBBIAMENTE, LE NOSTRE TASCHE SI LIBEREREBBERO DALLE MANI INVADENTI DELL'EUROPA (SOPRATTUTTO, DEI PAESI NORDICI, CON GERMANIA IN TESTA). COSÌ, IL GOVERNO POTREBBE AGIRE SULL'INFLAZIONE PER EVITARE CHE SI RISCHI DI RESTARE CON LE TASCHE VUOTE COME STA, ORMAI, ACCADENDO OGGI CON L'€. ... >>.

4021)

CHI E' SAGGIO, PARLA SOLO QUANDO E' CERTO CHE CHI ASCOLTA E' IN GRADO DI CAPIRE

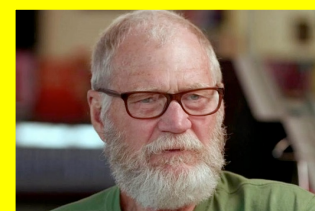
<< ... DI FRONTE AGLI SCIOCCHI E AGLI IMBECILLI ESISTE UN MODO SOLO PER RIVELARE LA PROPRIA INTELLIGENZA: NON PARLARE CON LORO. ... AL MASSIMO, ASCOLTARE! ... >>.

4022)

SI DEVE "CAMBIARE" NON PER CAPRICCIO MA PER NECESSITÀ: C'È SEMPRE UN PRIMA E UN DOPO



★
«Ci sarà sempre un'altra opportunità,
un'altra amicizia, un altro amore, una nuova
forza. Per ogni fine c'è un nuovo inizio.»
- Antoine de Saint-Exupéry



<< ... **ANCHE PERCHÉ "... È UNA FOLLIA CONTINUARE A ODIARE TUTTE LE ROSE SE UNA SPINA TI HA PUNTO; O ABBANDONARE TUTTI I SOGNI PERCHÉ UNO DI LORO NON SI È REALIZZATO; O RINUNCIARE A TUTTI I**

TENTATIVI PERCHÉ UNO È FALLITO. È UNA FOLLIA CONDANNARE TUTTE LE AMICIZIE PERCHÉ UNA TI HA TRADITO; O NON CREDERE IN NESSUN AMORE SOLO PERCHÉ UNO DI LORO È STATO INFEDELE; O BUTTARE VIA TUTTE LE POSSIBILITÀ DI ESSERE FELICI PERCHÉ QUALCOSA NON È ANDATO PER IL VERSO GIUSTO. È UNA FOLLIA GUARDARE AL PASSATO CON RABBIA/MALANIMO O AL FUTURO CON ANSIA: GUARDATI INTORNO CON ATTENZIONE/INTERESSE/IMPEGNO/.... . SAPPI CHE CI SARÀ SEMPRE UN'ALTRA OPPORTUNITÀ, UN'ALTRA AMICIZIA, UN ALTRO AMORE, UNA NUOVA "FORZA". ... PER OGNI FINE C'È UN NUOVO INIZIO! ... >>.

4023)

LE REGOLE PRIME PER UNA SERENA CONVIVENZA DI QUALITÀ NEL MONDO?

Arrivi?	Saluta
Te ne vai?	Saluta
Ti hanno fatto un piacere?	Ringrazia
Hai promesso?	Rispetta la promessa
Hai offeso?	Chiedi scusa
Non sai farlo meglio?	Non criticare
Non aiuti?	Non essere d'intralcio
Ti è giunta una voce?	Non darla per certa
Non sai s'è vero?	Non fare girare voci
Non capisci?	Chiedi
Non ti appartiene?	Non prenderlo
Hai chiesto un prestito?	Restituisci
Hai?	Condividi
Non hai?	Non invidiare
Hai sporcato?	Pulisci
Hai rotto qualcosa?	Ripara
Non ti va bene?	Rispetta
Ami?	Dimostralo

<< ... A TUTTI, SICURAMENTE, FA PIACERE CHE GLI ALTRI SI COMPORTINO COME DESCRITTO NELLA TABELLA. ... PERTANTO, COMINCIA A COMPORARTI TU COSI' CON GLI ALTRI! ... >>.

4024) << ... **COS'E' LA FELICITA'?** ... E' CONOSCERE IL VALORE DI QUELLO CHE POSSEDIAMO: COME QUANDO SI HA QUALCOSA DA PERDERE E SI COMINCIA AD AVERE PAURA. ... >>.

4025) << ... **COS'E' LA LIBERTA'?** ... LA LIBERTA' SENZA POTERE DISPORRE DELLE OPPORTUNITA' PER POTERLA PROVARE/"GUSTARE" E' COME UN DONO AVVELENATO. ... IL RIFIUTO DI OFFRIRE/CONCEDERE TALI OPPORTUNITA' E' UN CRIMINE DI CHI GOVERNA. ... >>.

4026)

I BENEFICI DELLE SPEZIE NATURALI



<< ... I TERMINI "AROMI/SPEZIE/PROFUMI/..." DERIVANO DAL LATINO "SPECIES" CHE INDICA UNA MERCE SPECIALE, DI VALORE, CHE SI DIFFERENZIA DALLA MERCE ORDINARIA. RICCHE DI VITAMINE

E SALI MINERALI, TALI AROMI AIUTANO A RIDURRE LA QUANTITÀ DI GRASSI E DI SALI USATI IN CUCINA. CONCRETAMENTE: LE SPEZIE SONO, DI NORMA, SOSTANZE **RICAVATE DA ALCUNE VARIETÀ DI PIANTE AROMATICHE**, PROVENIENTI, IN GRAN PARTE, DAI PAESI TROPICALI. DI QUESTE SPEZIE SI UTILIZZANO PARTI DIVERSE SECONDO IL TIPO DI SPEZIA CHE SI DESIDERA OTTENERE. PIU' PRECISAMENTE:

- **CORTECCIA (PER LA CANNELLA);**
- **RADICI (PER LO ZENZERO);**
- **BOCCIOLI FLOREALI (PER I CHIODI DI GAROFANO, E LO ZAFFERANO);**
- **SEMI, PER IL SESAMO E LA SENAPE;**
- **BACCHE, PER IL PEPE NERO;**
- **FRUTTI, PER IL PIMENTO E LA PAPRICA.**

GLI AROMI/ERBE, COME: IL BASILICO, IL CERFOGLIO, IL CORIANDOLO, IL DRAGONCELLO, IL PREZZEMOLO, IL ROSMARINO, LA SALVIA, IL TIMO, ... SONO ERBE O VERDURE (SIA FOGLIE CHE STELI), GENERALMENTE COLTIVATE NEGLI ORTI MA PRESENTI ANCHE ALLO STATO SELVATICO, SONO, NORMALMENTE, CONSUMATE FRESCHE O PIÙ RARAMENTE ESSICcate. ... SIN DALL'ANTICHITA', LE SPEZIE HANNO SPINTO I NAVIGATORI A TROVARE NUOVE ROTTE, STATI E A COMBATTERE GUERRE E I MEDICI A SCOPRIRE NUOVI FARMAC. PER SECOLI LE SPEZIE HANNO MOSSO L'ECONOMIA DELL'EUROPA NON SOLO PER FINI TERAPEUTICI E GASTRONOMICI MA ANCHE PER IL PIACERE DI PROFUMARE I COSMETICI, L'ARIA E PER ONORARE GLI DEI. IN SOSTANZA SONO GIÀ ECCEZIONALI ANCHE SOLO LE PROPRIETÀ DELLE **8 SPEZIE PIU' COMUNI** COME IL PEPERONCINO, IL PEPE NERO, IL CORIANDOLO, IL CUMINO, L'AGLIO, L'ASAFEDITA, LO ZENZERO E L'AJOWAN. ... SI CALCOLA CHE NELL'INDIA MERIDIONALE IL CONSUMO GIORNALIERO PRO CAPITE DI SPEZIE/AROMI SIA PARI A 9,54 gr CIOE' IN GRADO DI COPRIRE, DALL'1,2% AL 7,9%, IL FABBISOGNO DI **DIVERSE SOSTANZE NUTRIENTI** (COME: MINERALI, AMMINOACIDI, VITAMINE, ...). NEL NOSTRO COSTUME, INVECE, SEBBENE PRESENTINO UN DISCRETO CONTENUTO DI VITAMINE (SPECIALMENTE, "B" E "C") E DI SALI MINERALI (CALCIO E FERRO IN PARTICOLARE), LE SUDDETTE SPEZIE SONO UTILIZZATE IN QUANTITÀ TALMENTE ESIGUA CHE DI QUESTO VALORE NUTRITIVO NON È POSSIBILE TENERE CONTO. ... LE SPEZIE E LE ERBE AROMATICHE (PEPE NERO, AGLIO, CIPOLLA, CURRY, CUMINO, ANETO, BASILICO, ZENZERO, CORIANDOLO), OLTRE CHE UTILIZZATE COME ESALTATORI DI GUSTO, SERVONO, QUINDI, OTTIMAMENTE **PER LA SALUTE UMANA AIUTANDO A RIDURRE L'USO DI GRASSI E DEL SALE ED**, ESALTANDO IL SAPORE E L'APPETIBILITÀ DELLE PIETANZE, STIMOLANO LA PRODUZIONE DI SALIVA E DI SUCCHI GASTRICI, OVVERO LA "FAME". ... IN PARTICOLARE, LE SPEZIE CHE AIUTANO A **RIDURRE L'AGGIUNTA DI ZUCCHERO** SONO: IL PIMENTO-PEPE GIAMAICANO, L'ANICE, IL CARDAMOMO, LA CANNELLA. ... IN SINTESI, I BENEFICI LEGATI ALLE SPEZIE SONO:

- MIGLIORARE L'APPETITO (CARDAMOMO),
- MIGLIORARE LA DIGESTIONE (CURCUMA, CORIANDOLO, ZENZERO, PEPE NERO)
- EVITARE LE FERMENTAZIONI INTESTINALI E DISPERDERE I GAS INTESTINALI (**IL CARDAMOMO È UTILE CONTRO I PROBLEMI DI DIGESTIONE E INTESTINO IRRITABILE**),
- ELIMINARE I PARASSITI INTESTINALI (CORIANDOLO),
- CURARE EFFICACEMENTE LE MALATTIE DELLE ALTE E DELLE BASSE VIE RESPIRATORIE (CARDAMOMO, PEPE NERO, ZENZERO),
- AVERE SPICCATA AZIONE ANTINFIAMMATORIA COME LO ZENZERO E LA CURCUMA. LO ZENZERO, IN PARTICOLARE, È CONOSCIUTO DA MILLENNI IN ORIENTE, PER IL POTERE RINFORZANTE E RISCALDANTE DELL'ORGANISMO.

È INTERESSANTE NOTARE COME IL MAGGIOR CONSUMO DI SPEZIE SI ABBAIA IN PAESI CON CLIMA MOLTO CALDO, PERCHÉ HANNO LA FUNZIONE DI **DILATARE I VASI SANGUIGNI** E PERMETTERE, QUINDI, UNA MAGGIORE DISPERSIONE DEL CALORE CORPOREO. ... GLI ANTICHI SOSTENEVANO CHE GLI ODORI SONO "*QUELLE MINUTE PARTICELLE CHE DALLA TERRA ASCENDONO AL CIELO*". ... LE SPEZIE, INFATTI, SONO STATE CONOSCIUTE, USATE, AMATE FIN DALL'ANTICHITÀ, NON SOLO PER CONFERIRE SAPORE AI CIBI MA ANCHE PER RENDERE EFFICACI E GRADEVOLI I MEDICAMENTI. CON IL TEMPO MA, SOPRATTUTTO, CON L'AVVENTO DELLA **MEDICINA MODERNA**, L'APPREZZAMENTO PER QUESTI AROMI È SCEMAT; MA OGGI,

COME UNA VOLTA, LE SPEZIE, IN MODO SEMPLICE E PRIVO DI EFFETTI COLLATERALI, POSSONO VENIRE IN AIUTO ALL'UOMO ED ESSERE UTILIZZATE CON **VANTAGGI IN MOLTE MALATTIE**. ... >>.

4027)

IL SENTIMENTO DELL'AMICIZIA
SUPERA QUELLO DELLA ... "CONSANGUINEITÀ"?
"... E' NELL'AMICIZIA CHE L'ESSERE UMANO CONOSCE LA FORMA
PIU' IMPREVEDIBILMENTE ALTA DI RAPPORTO UMANO. ..."

<< ... **L'AMICIZIA** È UN TIPO DI LEGAME SOCIALE ACCOMPAGNATO DA UN SENTIMENTO DI AFFETTO VIVO E RECIPROCO TRA DUE O PIÙ PERSONE. L'AMICIZIA È UN LEGAME, UNA RELAZIONE E UN SENTIMENTO TRA DUE O PIÙ PERSONE, CARATTERIZZATO DA UNA RILEVANTE CARICA EMOTIVA E ALLA BASE DELLA VITA DI DUE (O PIÙ) INDIVIDUI. IN QUASI TUTTE LE CULTURE,



L'AMICIZIA VIENE INTESA E PERCEPITA COME UN RAPPORTO ALLA PARI, BASATO SUL RISPETTO, LA STIMA, E LA DISPONIBILITÀ RECIPROCA.

L'AMICIZIA NON PREVEDE L'ESCLUSIVITÀ AFFETTIVA: GLI AMICI POSSONO CIOÈ FREQUENTARE ALTRI INDIVIDUI A SCOPO AMOROSO, SESSUALE, RELAZIONALE, PROFESSIONALE... SENZA CHE IL RAPPORTO VICENDEVOLE DI AMICIZIA NE RISULTI COMPROMESSO. IN GENERE, SI DISTINGUONO DIVERSI GRADI DI AMICIZIA, DALL'AMICIZIA CASUALE LEGATA A UNA SIMPATIA CHE EMERGE FORTUITAMENTE IN UNA CERTA CIRCOSTANZA MAGARI IN MODO TEMPORANEO (AMICIZIA PER UNA "RAGIONE/MOTIVO" O "STAGIONALE"), ALL'AMICIZIA COSIDDETTA "INTIMA", OVVERO ASSOCIATA A UN RAPPORTO ("A VITA") CONTINUATIVO NEL TEMPO FRA PERSONE CHE ARRIVANO A STABILIRE UN GRADO DI CONFIDENZA RECIPROCA PARAGONABILE A QUELLA TIPICA DEL RAPPORTO DI COPPIA.

L'AMICIZIA È STATA CONSIDERATA IN OGNI EPOCA UN SENTIMENTO FONDAMENTALE PER LA VITA SOCIALE, ED È STATA SANTIFICATA DA TUTTE LE RELIGIONI. ... PER GLI ANTICHI ROMANI, POPOLO, ALMENO ALLE ORIGINI, MOLTO PRATICO E POCO PORTATO A ENFATIZZARE I SENTIMENTI UMANI, L'AMICIZIA EQUIVALEVA ALLA "SODALITAS", CIOÈ ALLA SOLIDARIETÀ FRA GRUPPI DI INDIVIDUI - DETTI "SODALES" - ACCOMUNATI DA UNO STESSO SCOPO PRATICO DA RAGGIUNGERE.

SECONDO ARISTOTELE I DISTINGUONO 3 TIPI D'AMICIZIA:

- 1. AMICIZIA BASATA SUL PIACERE;**
- 2. AMICIZIA BASATA SULL'INTERESSE;**
- 3. AMICIZIA BASATA SULLA BONTÀ.**

... LE AMICIZIE VENGONO DOPO IL RAPPORTO COI GENITORI, QUASI SEMPRE (NEL TEMPO) PRIMA DEI RAPPORTI "FRATERNI" E ANCHE PRIMA DEI LEGAMI DI COPPIA (CHE SI STABILISCONO ALLA SOGLIA DELLA MATURITÀ). NEL PERIODO CHE INTERCORRE FRA LA FINE DELL'INFANZIA E L'INIZIO DELL'ETÀ ADULTA, GLI AMICI SONO SPESSO LA COMPONENTE PIÙ IMPORTANTE DELLA VITA SENTIMENTALE, CONFIDENZIALE, EMOTIVA, PROFESSIONALE, ... DELL'ADOLESCENTE: SPESSO RAGGIUNGE UN LIVELLO DI INTENSITÀ MAI PIÙ EGUAGLIATO IN SEGUITO. ... LA GRAN

PARTE DELLE AMICIZIE SI STABILISCONO, IL PIÙ DELLE VOLTE, MA NON NECESSARIAMENTE, CON INDIVIDUI DELLO STESSO SESSO ED ETÀ.



L'AMICIZIA? ... È UTILE PER UNA VITA SERENA. "... IN FONDO, PER ESSERE FELICI BASTA POCO: È SUFFICIENTE LA COMPAGNIA DELLE PERSONE "GIUSTE". QUELLE CAPACI DI CONDIVIDERE CON NOI TUTTI I "COLORI" DELLA VITA...

LE PRIME FORME D'AMICIZIA SI POSSONO AVERE ANCHE NEI PRIMI ANNI DI VITA QUANDO I BAMBINI CONDIVIDONO GLI STESSI GIOCHI E LE STESSA ESPERIENZE LUDICHE E DI CRESCITA. I BIMBI PICCOLI INCONTRANO I LORO COETANEI ALL'INTERNO DEL NIDO E CON LORO INSTAURANO DELLE SEMPLICI RELAZIONI CHE ANCORA NON SI POSSONO DEFINIRE AMICIZIA. DUE BAMBINI CHE GIOCANO INSIEME ENTRANO IN RELAZIONE E SI CONOSCONO A VICENDA.

- CON L'INGRESSO NELLA SCUOLA MATERNA, I BAMBINI IMPARANO LE ABILITÀ FONDAMENTALI CHE SERVONO PER LO SVILUPPO E LA NASCITA DELLE NUOVE AMICIZIE.
- NEGLI ANNI DELLA SCUOLA MATERNA PREFERISCONO STARE INSIEME AD ALCUNI BAMBINI RISPETTO AD ALTRI E NELLE SEZIONI NASCONO ANCHE I PRIMI GRUPPI DI AMICI.
- NELLA SCUOLA ELEMENTARE I BAMBINI TRASCORRONO MOLTE ORE CON I LORO COMPAGNI E CERCANO PUNTI DI RIFERIMENTO ALL'INTERNO DELLA CLASSE. SOLITAMENTE IL PUNTO DI RIFERIMENTO È UN COMPAGNO DELLO STESSO SESSO.

MA PUÒ ANCHE ACCADERE CHE NASCANO AMICIZIE TRA COETANEI DI SESSO DIFFERENTE. LE AMICIZIE ALLA FINE DELLA SCUOLA ELEMENTARE SONO ORMAI CONSOLIDATE E SOLITAMENTE DESTINATE A CAMBIARE CON L'INGRESSO NELLA SCUOLA MEDIA. I BAMBINI INSTAURANO AMICIZIE CON I COETANEI O CON ALTRI BIMBI DI ETÀ DIFFERENTE ANCHE IN ALTRI LUOGHI COME NEI PARCHI O NELLE LUDOTECHES. ...

***E' LEGITTIMO PENSARE CHE DIFFICILMENTE,
NELL'AMICIZIA UOMO-DONNA, SI DEBBA ESCLUDERE LA POSSIBILITÀ
DI AVERE ANCHE RAPPORTI INTIMI (AMICHEVOLI).***

... CI SONO VARIE "GRADAZIONI" E "SFUMATURE" NEI MODI DI INTENDERE QUESTO SENTIMENTO, TANTO CHE, NELLE VARIE CULTURE, CI SONO DA SEMPRE STATI DIVERSI MODI DI INTENDERE E MANIFESTARE L'AMICIZIA. ... IN OCCIDENTE I CONTATTI FISICI INTIMI HANNO ASSUNTO NELL'ULTIMO SECOLO UNA CONNOTAZIONE DECISAMENTE "SESSUALE", E PRATICARLI FRA AMICI È CONSIDERATO UN TABU'. TUTTAVIA, UN MODO APPENA ACCENNATO, QUASI "RITUALE", DI ABBRACCIARSI E BACIARSI PUÒ ESSERE ACCETTATO, ANCHE SE SOLO IN DETERMINATI CONTESTI; COMUNQUE TRA LE FEMMINE È MAGGIORMENTE DIFFUSO L'USO DI GESTI INTIMI ANCHE IN AMICIZIA (COME IL TENERSI PER MANO O BACIARSI SULLE GUANCE) ED È ANCHE SOCIALMENTE ACCETTATO COME MODO NORMALE DI ESPRIMERE TALE SENTIMENTO MENTRE LO STESSO NON ACCADE INVECE NELLE AMICIZIE INSTAURATE TRA MASCHI (TRANNE CHE IN CERTI PAESI ARABI) DOVE, AL CONTRARIO, GESTI INTIMI AFFETTIVI SONO MOLTO RARI (SE NON COMPLETAMENTE ASSENTI) E COMUNQUE NON CONSIDERATI UNA CONSUETUDINE DALLA COLLETTIVITÀ COME ACCADE INVECE PER LE AMICIZIE FEMMINILI. ... E' IN AUMENTO, PERÒ, LO SCAMBIO DI GESTI AFFETTIVI/AMICHEVOLI TRA MASCHI E FEMMINE SPECIE NELL'ADOLESCENZA. ... FANNO ECCEZIONE I BAMBINI, LA CUI AMICIZIA PUÒ TRADURSI IN MANIFESTAZIONI DI STRETTA INTIMITÀ ANCHE TRA MASCHI, CHE VENGONO PERÒ SOPPRESSE SUCCESSIVAMENTE PER UNIFORMARSI ALLE CONVENZIONI SOCIALI. ... PER QUANTO RIGUARDA L'AMICIZIA TRA I POPOLI

(SI FA PER DIRE), QUALCUNO, IN PASSATO, EBBE A DIRE CHE: "LE NAZIONI NON HANNO MAI AMICI STABILI E NEMMENO NEMICI STABILI. SOLO INTERESSI PERMANENTI." ... >>.

4028)

COME MOTIVARE I PIU' DIRETTI COLLABORATORI ?

"INNANZITUTTO, SE SI HA LA PADRONANZA DI UN VERO CAPO, MAI SCEGLIERE LE PERSONE PIÙ FEDELI MA I PIÙ BRAVI E MERITEVOLI PERCHÉ SOLO QUESTI USANO IL CERVELLO ANCHE SE SONO, TALVOLTA, FRANTUMA-COGLIONI"

<< ... INOLTRE, OCCORRE:

1. **DARE LA DISPONIBILITA' DI COMUNICAZIONE**, AI COLLABORATORI, SENZA INTERMEDIARI;
2. **ESSERE ASCOLTATI** PER LA PROPRIA AUTOREVOLEZZA NON PER PARTIGIANERIA: AVERE, COSÌ, UN IMPATTO NEGLI OBIETTIVI, NELL'AZIONE E NEI RISULTATI FINALI;
3. **MOTIVARE** COSTANTEMENTE I COLLABORATORI PIÙ DIRETTI;
4. **OGNI 2 SETTIMANE (MAX) FARE UN DISCORSO/RIUNIONE** NELLA SALA PLENARIA, CON TUTTI;
5. **CONVINCERE** DI MANDARE E-MAILS SEMPRE INTEGRATE CON **SUGGERIMENTI, PARERI E IDEE/SOLUZIONI**;
6. **RISPONDERE** SEMPRE A TUTTE LE E-MAILS;
7. **CELEBRARE/PREMIARE LE IDEE**: DIMOSTRANDO CHE NON È SOLO IL DENARO CHE CONTA,
8. **ORGANIZZARE** SISTEMATICAMENTE LE «**DREAMING SESSIONS**»;
9. **COMINCIARE** LE RIUNIONI SEMPRE CON IL «**NEW PRODUCT DEVELOPMENT**»;
10. **RIVEDERE/AGGIORNARE I PROCESSI** COSTRUENDOLI COI COLLABORATORI;

FARE **TEST** SULL'AUTONOMIA DEI COLLABORATOIRI CHIEDENDO, PER ESEMPIO, ALLE PERSONE DI DARE UN VOTO, "0-10", AI SEGUENTI ITEMS: **I)** QUANTA AUTONOMIA HAI SULL'USO DEL TUO TEMPO - **II)** SULLA GESTIONE DEL TUO TEAM - **III)** SULLE TUE TECNICHE DI LAVORO - **IV)** SULLO SVOLGIMENTO DEL TUO COMPITO/RUOLO? ... >>.

4029)

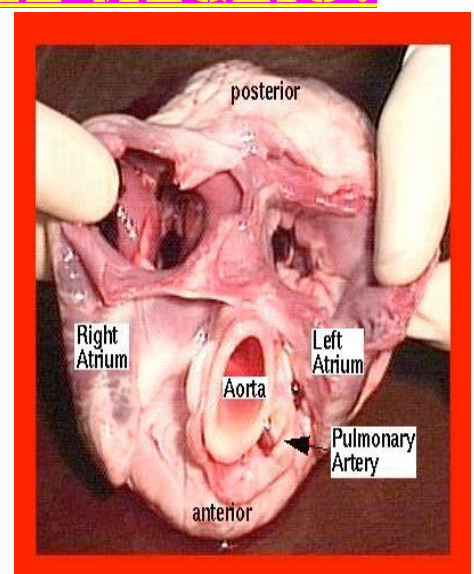
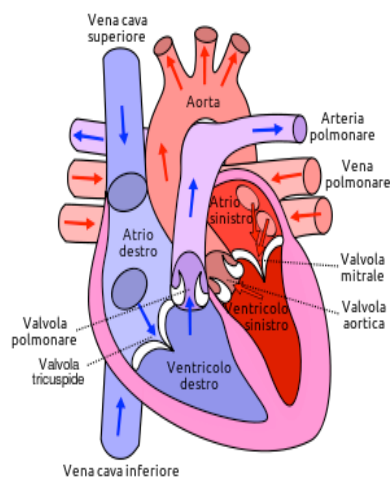
I "VALORI", COME POSSONO COSTRUIRE L'ARCHITETTURA DELLE SCELTE?

<< ... OCCORRE:

1. RENDERLI CHIARI, ASSIEME AI PRINCIPI;
2. ESPLICITARLI NEI COMPORTAMENTI E NEI PROCESSI;
3. RICORDARLI CONTINUAMENTE IN TUTTI GLI ATTEGGIAMENTI OPERATIVI;
4. CREARE UN SISTEMA DI RESPONSABILITA' INVERSA A CASCATA, OVE:
 - ◆ **IL CAPO CHIEDE AI SUOI COSA DEVE FARE PER ESSERE COERENTE COI SUOI VALORI,**
 - ◆ **IL CAPO CHIEDE AI SUOI DI DIRGLI QUANDO LUI STESSO NON È COERENTE COI VALORI CONDIVISI. ... >>.**

4030)

COME SAPERNE DI PIU' DEL CUORE, PER FARLO FUNZIONARE MEGLIO?



<< ... IL CUORE È UN ORGANO CAVO, FIBROMUSCOLARE DI PROFILO CONICO SCHIACCIATO O DI TRONCO PIRAMIDALE ROVESCIATO. PRESENTA QUATTRO FACCE (SINISTRA, DESTRA

STERNOCOSTALE E DIAFRAMMATICA), UN APICE, UNA BASE E TRE MARGINI (DESTRO, SINISTRO E INFERIORE). HA UNA LUNGHEZZA MEDIA, DALL'APICE ALLA BASE, DI 12 cm, È LARGO TRASVERSALMENTE 8/9 cm E IN SENSO ANTERO-POSTERIORE CIRCA 6 cm. NELL'UOMO PESA MEDIAMENTE 300 gr (280/340 gr), MENTRE NELLA DONNA 250 gr (230/280 gr). NEL NEONATO IL PESO È DI CIRCA 21 gr E ALL'ETÀ DI 11 ANNI PESA CIRCA 164 gr. IL SUO PESO DEFINITIVO, DA ADULTO, È RAGGIUNTO NELLA TARDA ADOLESCENZA, GENERALMENTE ENTRO I 20 ANNI. IL VOLUME DEL CUORE CORRISPONDE APPROSSIMATIVAMENTE AL PUGNO CHIUSO DELLA PERSONA STESSA.

ESSO SI TROVA NEL MEDIASTINO MEDIO (NELLA CAVITÀ TORACICA): LA BASE GUARDA IN ALTO, INDIETRO E A DESTRA, MENTRE L'APICE È RIVOLTO IN BASSO, IN AVANTI E A SINISTRA. ESSO È POSIZIONATO TRA LA III E VI COSTOLA E CORRISPONDE POSTERIORMENTE ALLA ZONA TRA LA V E L'VIII VERTEBRA TORACICA. POSTERIORMENTE, IL CUORE È IN CONTATTO CON L'ESOFAGO, CON L'AORTA DISCENDENTE E LE VENE AZYGOS ED EMIAZYGOS. INFERIORMENTE, "GRAVITÀ" SUL DIAFRAMMA, MENTRE ANTERIORMENTE VI SONO LO STERNO E LE CARTILAGINI COSTALI. AI LATI DEL CUORE VI SONO GLI ILO POLMONARI, I DUE NERVI FRENICI E I VASI PERICARDIOFRENICI. SOPRA DI ESSO VI SONO I BRONCHI, IL TIMO E I GROSSI VASI, QUALI L'AORTA, LE VENE POLMONARI, LE ARTERIE POLMONARI E LA VENA CAVA.

LA FUNZIONALITÀ DEL CUORE PUO' MIGLIORARE MEDIANTE UNA SANA ALIMENTAZIONE, OLTRE CHE CON UN'ATTIVITÀ FISICA SISTEMATICA.

I COLORI DELLA SALUTE		
COLORI	ORTAGGI E FRUTTA	EFFETTI SULLA SALUTE
BLU VIOLA		<ul style="list-style-type: none"> Effetti positivi sul tratto urinario, invecchiamento e memoria Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari
VERDE		<ul style="list-style-type: none"> Effetti positivi sugli occhi, ossa e denti Riduzione rischio tumori
BIANCO		<ul style="list-style-type: none"> Effetti positivi sui livelli di colesterolo Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari
GIALLO ARANCIO		<ul style="list-style-type: none"> Effetti positivi sui livelli di colesterolo Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari
ROSSO		<ul style="list-style-type: none"> Effetti positivi sul tratto urinario e memoria Riduzione rischio tumori e malattie cardiovascolari




LA DIETA "DASH" (DA: *DIETARY APPROACHES TO STOP HYPERTENSION*) È IL REGIME ALIMENTARE, VERIFICATO SU 13 PAZIENTI TRA I 60 E I 70 ANNI (CON *INSUFFICIENZA CARDIACA DIASTOLICA, CONDIZIONE IN CUI IL CUORE DIVENTA RIGIDO E NON È PIÙ IN GRADO DI POMPARE ABBASTANZA SANGUE*), AL FINE DI FRENARE L'IPERTENSIONE (*AUMENTO DELLA PRESSIONE SANGUIGNA*). TALE REGIME, È BENE PRECISARE, È UTILE NON SOLO A CHI HA LA PRESSIONE ALTA, MA ANCHE A CHI SOFFRE DI INSUFFICIENZA CARDIACA. PER 3 SETTIMANE, I 13 PARTECIPANTI ALLO STUDIO HANNO CONSUMATO SOLO PASTI PREPARATI SECONDO I DETTAMI DELLA DIETA "DASH". I RICERCATORI HANNO POI CONTROLLATO LA LORO PRESSIONE ARTERIOSA NELL'ARCO DELLE 24 ORE E, TRAMITE ECOCARDIOGRAFIA, LA FUNZIONALITÀ DEL LORO CUORE. DOPO TALE CURA, SI È RISCONTRATO, NEI PAZIENTI, UNA RIDUZIONE DELLA PRESSIONE PARAGONABILE A QUELLA CHE SI SAREBBE POTUTA OTTENERE CON UNA TERAPIA FARMACOLOGICA. IMPORTANTE È ANCHE IL MIGLIORAMENTO DEL **RILASSAMENTO DEL VENTRICOLO**. IMPORTANTISSIMA È PURE LA DIETA CON POCCHISSIMO SALE (*1.150 mg/GIORNO, INVECE DELLA MEDIA/GIORNO DI 3.300/4200 mg*). ... SI TRATTA DI UN TIPO DI ALIMENTAZIONE CHE PREDILIGE **ALIMENTI RICCHI DI POTASSIO, MAGNESIO, CALCIO**, IN CIBI CON CARATTERISTICHE **ANTIOSSIDANTI**. IN EFFETTI, LA STESSA DIETA "DASH" LIMITA L'APPORTO DI SALE ASSUNTO. IN EFFETTI, LA RIDUZIONE DEL CONTENUTO DI SALE, NELL'ALIMENTAZIONE, DETERMINA UN RISULTATO PRETTAMENTE "TECNICO". INFATTI, DIMINUIRE LA DOSE DI SODIO PERMETTE DI LIMITARE L'ACCUMULO DI LIQUIDI CHE COSTRINGEREBBE IL CUORE A LAVORARE DI PIÙ, RENDENDOLO PIÙ RIGIDO E MENO EFFICIENTE NEL TRASFERIRE IL SANGUE AL SISTEMA VASCOLARE. CIO' È UN DISTURBO TIPICO DI CHI SOFFRE DI INSUFFICIENZA CARDIACA DIASTOLICA. IN DEFINITIVA, È VITALE

EVITARE GLI ALIMENTI PRONTI E LAVORATICHE SPESSO SONO SOVRACCARICHI DI SODIO, LEGGENDO ANCHE, CON ATTENZIONE, LE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI.

INOLTRE, È VIVAMENTE RACCOMANDATO IL CONSUMO DI **FRUTTA E VERDURA** (MEGLIO SE FRESCHE), **LATTICINI MAGRI, RISO E CEREALI**, MENTRE ANDREBBE **LIMITATO** QUELLO DEI **GRASSI**, PREDILIGENDO, COMUNQUE, QUELLI INSATURI RISPETTO A QUELLI SATURI. DUNQUE, LA DIETA HA UN RUOLO IMPORTANTE NEL CONTRASTARE IL PROGREDIRE DELL'INSUFFICIENZA CARDIACA EVITANDO, AL MUSCOLO CARDIACO, UN SOVRACCARICO DI LAVORO. I PAZIENTI CON

INSUFFICIENZA CARDIACA DIASTOLICA RAPPRESENTANO CIRCA LA METÀ DI QUANTI SOFFRONO DI UN'INSUFFICIENZA DEL MUSCOLO CARDIACO. A PARTE L'USO DI DIURETICI PER ELIMINARE L'ACCUMULO DI LIQUIDI E DI QUALCHE ALTRO FARMACO, NON ESISTE UNA TERAPIA STANDARD PER CURARE IL DISTURBO. IL CUORE DEV'ESSERE AIUTATO MOLTISSIMO, CON LA DIETA ADEGUATA, PER MIGLIORARE LA CAPACITÀ DI CONTRAZIONE DEL CUORE (DIMINUENDO LA SUA RIGIDITÀ) E LA SUA EFFICIENZA NELL'IMMETTERE SANGUE NEL SISTEMA VASCOLARE. ... INFINE, È UTILE TENERE A MENTE IL CONSIGLIO DEL **"VECCHIO SAGGIO"** PER CUI:

IL SEGRETO PER VIVERE A LUNGO E BENE È:

- 1) MANGIARE LA METÀ; 2) CAMMINARE IL DOPPIO; 3) RIDERE IL TRIPLO; 4) FARE SESSO SENZA LIMITI (FINCHÈ SI PUÒ!); 5) AMARE SENZA MISURA. ... >>.**

4031) **COME ESERCITARE LA MEMORIA?**



<< ... DIMENTICARE QUALCOSA IN QUALCHE POSTO PUO' succedere a tutti come anche dimenticare il nome di qualcuno. **IN ASSENZA DI SOLLECITAZIONI**, OCCORRE SAPERE CHE IL CERVELLO COMINCIA A RIDURSI GIÀ DAI 40 ANNI. QUANDO UN MEMBRO DELLA FAMIGLIA HA SOFFERTO DI **ALZHEIMER** E SI NOTA CHE LA PROPRIA MEMORIA COMINCIA AD AVERE QUALCHE PROBLEMA O SOLO SI VUOLE PREVENIRE DIFFICOLTÀ FUTURE, È IL MOMENTO DI IRROBUSTIRE IL CERVELLO. LA RICERCA DIMOSTRA CHE SI PUÒ RALLENTARE NON SOLO LA CONTRAZIONE DEL CERVELLO, MA, ADDIRITTURA, SI POSSONO AUMENTARE LE SUE DIMENSIONI, ANCHE DOPO I 40 ANNI. ORMAI, E' NOTO CHE C'E' UN METODO PER PREVENIRE L'**ALZHEIMER** IN SOLI 5 SEMPLICI PASSAGGI. PIU' PRECISAMENTE, **CON:**

1: GLI INTEGRATORI A BASE DI "DHA" (ACIDO DOCOSAESAENOICO) - IL "DHA" È UNA SOSTANZA A BASE DI OMEGA-3. IN QUANTO TALE, COSTITUISCE UNA PORZIONE SIGNIFICATIVA DEL TESSUTO CEREBRALE. BASSI LIVELLI DI **"DHA"** POSSONO ESSERE IL SEGNALE DI UNA DIMENSIONE PIÙ PICCOLA DEL CERVELLO (CIO' CHE SUCCEDDE CON L'ALZHEIMER). QUINDI, È IMPORTANTISSIMO INTEGRARE TALE ACIDO PER:

- + RIDURRE L'EVENTUALE INFIAMMAZIONE,
- + COMBATTERE L'ACCUMULO DI **"RIVESTIMENTO/PLACCA"** A CAUSA DEL **MORBO DI ALZHEIMER,**
- + **AUMENTARE IL FLUSSO DI SANGUE AL CERVELLO.**

INFATTI, L'ASSUNZIONE, **PER 6 MESI, DI 600 MG DI "DHA"/GG** STIMOLA IL CERVELLO FINO A FARLO LAVORARE COME SE FOSSE TRE ANNI PIÙ GIOVANE.

2: LE MODIFICHE ALLA STIMOLAZIONE DEL CERVELLO COSÌ COME È IMPORTANTE VARIARE LE ABITUDINI NEI "MOVIMENTI" DEL CORPO, OCCORRE AGGIUNGERE ALTRETTANTA VARIETÀ AI GESTI QUOTIDIANI: CIO' TERRÀ IN FUNZIONE DIVERSI MUSCOLI DEL CERVELLO. SEMPLICI ATTIVITÀ/ESERCIZI, COME METTERE L'OROLOGIO AL POLSO

OPPOSTO, USARE L'ALTRA MANO MENTRE CI SI LAVI I DENTI, MASSAGGIARE/SPAZZOLARE I CAPELLI, ... ATTIVANO REGIONI CEREBRALI CHE ALTRIMENTI POTREBBERO RISULTARE NON STIMOLATE. QUESTA "ECCITAZIONE" INUSUALE RIDUCE IL DEGRADO DELLA MEMORIA E, QUINDI, L'ALZHEIMER.

3: LA RESPIRAZIONE ANTISTRESS "7-7-7" – UN CERTO STRESS È SPESSO NOCIVO PER LA SALUTE. ESSO HA UN'INFLUENZA PERICOLOSA SUL CERVELLO. ESSO È COME VELENO PER L'**IPPOCAMPO** (= PARTE DEL CERVELLO RESPONSABILE DELLA MEMORIA) IN QUANTO GENERA ELEVATI LIVELLI DI **CORTISOLO**. QUESTI POSSONO CAUSARE DISFUNZIONI E DISTRUZIONE DELLE CELLULE CEREBRALI E CAUSARE ATROFIA DEL CERVELLO. PERTANTO, CERCARE DI RIDURRE LO STRESS È INDISPENSABILE PER PRESERVARE LA **MEMORIA**. **COSA FARE? 3 VOLTE AL GIORNO**, CHIUDETE LA PORTA, TOGLIETE LE SCARPE E LE CALZE, ABBASSATE LE LUCI E:

- ✚ INSPIRATE PER 7 SECONDI,
- ✚ TENETE IL RESPIRO PER ALTRI 7,
- ✚ POI ESPIRATE PER GLI ULTIMI 7 SECONDI.
- ✚ RIPETETE LA TECNICA SETTE VOLTE PER AIUTARE IL CERVELLO A RESETTARSI E A **TENERE I LIVELLI DI CORTISOLO SOTTO CONTROLLO**.

IN SOSTANZA, QUESTE TECNICHE-RELAX SONO ASSOCIATE AD UN **AUMENTO** DELLE DIMENSIONI DELL'**IPPOCAMPO**, **IN APPENA OTTO SETTIMANE**.

4: ESERCITARE LA VOSTRA MEMORIA, COME? - BISOGNA ALLENARSI PER UTILIZZARE I MECCANISMI GIUSTI. SEMBRA INVEROSIMILE, MA

IL CERVELLO HA LA CAPACITÀ DI MEMORIZZARE UNA LISTA DI 20/30 NOMI, SEMPLICEMENTE FORMANDO GRANDI, IMPORTANTI, O ADDIRITTURA STUPEDE ASSOCIAZIONI DI IDEE.

AD ESEMPIO, SE È NECESSARIO RICORDARE LA PAROLA "**MINCHIA**" PENSARE A UN FILM PORNO TIPO "*S.T. E LO STALLONE NERO*" PUÒ ESSERE MOLTO UTILE. NON CI SI DIMENTICHERÀ LA PAROLA "**MINCHIA**" PER GIORNI. QUINDI, SI PUÒ FARE LO STESSO CON UNA LISTA DELLA SPESA, UN ELENCO DI ATTIVITÀ O QUALSIASI ALTRA COSA, PURCHÉ SI ASSOCI UN'"**IMPORTANZA**" AD OGNI VOCE. QUESTO METODO AVRÀ ANCHE UN EFFETTO POSITIVO SULL'**IPPOCAMPO** E **AIUTA A PREVENIRE L'ALZHEIMER**.

5: L'ATTIVITÀ FISICA AIUTA IL CERVELLO – OGGI, SI SOSTIENE CHE LA **GINNASTICA SISTEMATICA** SIA UN METODO IMPORTANTE PER RAFFORZARE I "**MUSCOLI DEL CERVELLO**" E **PREVENIRE IL MORBO DI ALZHEIMER**. PER QUESTO, NON BISOGNA ANDARE IN PALESTRA BASTA ESERCITARLA IN CASA IN MODO CORRETTO. COME?

- ✓ SDRAIATI SUL PAVIMENTO, CON LE BRACCIA PIEGATE ALL'ALTEZZA DELLE SPALLE, AD UNA DISTANZA CHE VI FACCIA SENTIRE A VOSTRO AGIO.
- ✓ STENDERE LE GAMBE, CON I PIEDI IN UNA POSIZIONE COMODA, IN GENERE SEMPRE DIVARICATE PIÙ O MENO ALLA LARGHEZZA DELLE SPALLE, O ANCHE DI PIÙ, PER UNA MAGGIORE STABILITÀ.
- ✓ ASSICURARSI CHE IL CORPO FORMI UNA LINEA RETTA DALLA TESTA AI TALLONI;
- ✓ EVITATE DI FARE SPORGERE SEDERE O PANCIA, CONTRAENDOLI LEGGERMENTE (ASSICURERÀ L'EFFETTO CONCENTRAZIONE).
- ✓ MANTENETE LO SGUARDO IN AVANTI,
- ✓ ABBASSARSI LENTAMENTE FINO A QUANDO I GOMITI FORMERANNO UN ANGOLO DI 90 GRADI,
- ✓ QUINDI, SPINGERSI VERSO L'ALTO.

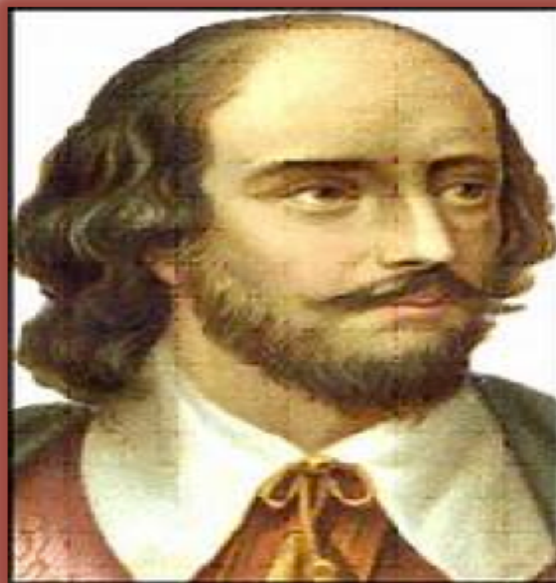
QUESTO ESERCIZIO SI PUÒ SVOLGERE ANCHE TENENDO LE GINOCCHIA PIEGATE SUL PAVIMENTO: IN ENTRAMBI I CASI, 7 SERIE DI PIEGAMENTI O PIÙ AL GIORNO CONTRIBUIRANNO A STIMOLARE IL FLUSSO DI SANGUE AL CERVELLO E A GENERARE NUOVE CELLULE CEREBRALI CHE SONO L'ARMA PIÙ EFFICACE NELLA LOTTA CONTRO LE MALATTIE COGNITIVE. USANDO CIASCUNA DI QUESTE TECNICHE SU BASE GIORNALIERA MIGLIORERÀ LA CONDIZIONE DEL CERVELLO E **AIUTERÀ A SCONGIURARE IL MORBO DI ALZHEIMER**. INFINE, È IMPORTANTE ASSICURARSI DI COMPLETARE QUESTE ATTIVITÀ CON UN ALTRO COMPONENTE VITALE NELLA LOTTA CONTRO LA PERDITA DI MEMORIA, CIOÈ **UNA SANA DIETA**. ... >>.

4032) << ... NON GIUDICARE LE PERSONE DAI LORO ERRORI! ... GIUDICALI SOLO DALLA LORO VOLONTÀ E DETERMINAZIONE DI RIMEDIARE E CORREGGERLI. ... >>.

4033)

IL TESTAMENTO DI UNO CHE ... LA "SAPEVA LUNGA"

(SPESSE IL SUO "PENSIERO" SI CONDIVIDE MA ... E' DIFFICILE ATTUARLO!)



W.S.

<< ... SONO SEMPRE FELICE, SAI PERCHE'? PERCHE' IO NON MI ASPETTO NIENTE DA NESSUNO, L'ATTESA FA SEMPRE MALE. I PROBLEMI NON SONO ETERNI E HANNO SEMPRE UNA SOLUZIONE. L'UNICA COSA CHE NON HA SOLUZIONE E' LA MORTE. NON PERMETTERE A NESSUNO DI OFFENDERTI, DI UMILIARTI. NON DEVI FARTI RIDURRE, ASSOLUTAMENTE, L'AUTOSTIMA. LE URLA SONO L'ARMA DEI VIGLIACCHI, DI COLORO CHE NON HANNO ... RAGIONE. TROVERAI SEMPRE PERSONE CHE TI VOGLIONO DARE LA COLPA DEL LORO FALLIMENTO MA OGNUNO AVRA' CIO' CHE MERITA. GODITI LA VITA, PERCHE' E' MOLTO BREVE, AMALA PIENAMENTE, E SII SEMPRE FELICE E SORRIDENTE, VIVI LA TUA VITA INTENSAMENTE, E RICORDA: PRIMA DI DISCUTERE, RESPIRA; PRIMA DI PARLARE, ASCOLTA; PRIMA DI CRITICARE, ESAMINATI; PRIMA DI SCRIVERE, PENSA; PRIMA DI FARE MALE, PROVA SU DI TE; PRIMA DI ARRENDERTI, VERIFICA; PRIMA DI MORIRE, ... VIVI! ... >>.

4034)

PENSI DI AVERE LO STRESS?



COMBATTELO! PERÒ SOLO QUELLO NOCIVO! ... A PROPOSITO, È ORMAI NOTO CHE LE DONNE FORMOSE/IN CARNE NON SONO AFFATTO STRESSATE. NON SOLO, ... "FREQUENTARLE "AIUTA PURE GLI UOMINI A GUARIRE DALLO STRESS!"

<< ... SICURAMENTE, TUTTI SIAMO STRESSATI. NON E' UN GROSSO PROBLEMA, CIO' E' MOLTO COMUNE! SI POTREBBE PENSARE CHE SE NON SI STRAMAZZA SUL PAVIMENTO A CAUSA DELLA STANCHEZZA, PROBABILMENTE VA TUTTO BENE. MA LO STRESS HA UN MODO INSIDIOSO DI STRISCIARE ATTORNO A NOI E NON SI TRATTA SOLO DI UNO STATO MENTALE O EMOTIVO: I SINTOMI DEL PROBLEMA DI STRESS POSSONO INFLUENZARE IL CORPO E LE SUE FUNZIONI

VITALI (IL **SESSO** IN PRIMO LUOGO). ... LE DONNE, SPESSO, RIVELANO VISIBILI SEGNI FISICI DI **STRESS**, ANSIA E DEPRESSIONE. ... E' STATO SCOPERTO CHE LO **STRESS** E ALTRE EMOZIONI NEGATIVE SONO COSTANTEMENTE LEGATI, IN PIÙ DI **150.000 PERSONE, IN 142 PAESI, A CARENTI CONDIZIONI FISICHE**. QUESTO PERCHÉ **LA MENTE E IL CORPO** SONO INTRINSECAMENTE CONNESSI. **COME?**

LO STRESS ANSIOSO AVVERTE L'ORGANISMO DI PRODURRE SOSTANZE CHIMICHE COME IL CORTISOLO CHE, SE PRODOTTO IN UN CERTO QUANTITATIVO, PUÒ ABBATTERE IL SISTEMA IMMUNITARIO, FACENDO SORGERE PROBLEMI GASTROINTESTINALI, NEUROLOGICI E MUSCOLO-SCHELETRICI“ QUINDI SESSUALI.

QUEL CHE È PEGGIO, I SINTOMI FISICI POSSONO IN ALCUNI MODI URTARE L'**ANGOSCIA ANSIOSA** ANCORA DI PIÙ (GENERANDO, PERFINO, LA CALVIZIE DA STRESS). SE NON SI INTERROMPE IL CICLO, **POSSONO AUMENTARE LE POSSIBILITÀ DI GRAVI PROBLEMI COME L'OBESITÀ, LA DEPRESSIONE E LE MALATTIE CARDIACHE.**

I MODI MIGLIORI PER RIDURRE LO STRESS SONO:

- 1. IL SONNO SUFFICIENTE (DA SETTE A NOVE ORE A NOTTE PER LA MAGGIOR PARTE DELLE PERSONE);**
- 2. MANGIARE CIBO SANO;**
- 3. FARE ESERCIZIO FISICO;**
- 4. AVERE UNA FAMIGLIA O AMICI DI SUPPORTO;**
- 5. CONCENTRARI SOLO SULLE COSE ALL'INTERNO DELLA PROPRIA QUOTIDIANITÀ, SU CUI SI PUÒ ESERCITARE CONTROLLO.**

SI PUÒ ANCHE IMPARARE A **“LEGGERE” IL PROPRIO CORPO** E RICONOSCERE I SEGNI PIÙ OCCULTI DI **STRESS**, PRIMA CHE TUTTO SFOCI IN UNA CONDIZIONE DI SALUTE NEGATIVA A LUNGO TERMINE.

QUALI SONO I SEGNALI CHE INDICANO CHE SI E' “SPOSSATI/STRESSATI”?

1) PROBLEMI DI STOMACO

IL SISTEMA NERVOSO È LEGATO AL SISTEMA DIGESTIVO E COSÌ LO STRESS MENTALE PUÒ CAUSARE CAOS NEL SISTEMA GASTROINTESTINALE. A SECONDA DELLA SITUAZIONE, IL MEDICO PUÒ CURARE I VOSTRI PROBLEMI DI PANCIA CON I FARMACI, PRESCRIZIONI PER MEDICINE ANTINAUSEA, O CAMBIAMENTI NELLA DIETA (FIBRE, IN GRADO DI RIPRISTINARE I BATTERI UTILI DEL VOSTRO INTESTINO DEVASTATI DALLO STRESS). NEL FRATTEMPO, IL MIGLIOR RIMEDIO NATURALE PER LO STRESS CHE PUÒ CAUSARE STIPSI, DIARREA, NAUSEA O VOMITO È... FARE ESERCIZI/SPORT. SE SI E' ESAUSTI, PUÒ SEMBRARE L'ULTIMA COSA DI CUI SI HA BISOGNO O SI VOGLIA FARE, MA USCIRE PER

UNA CORSA AUMENTA LE ENDORFINE CHE AGISCONO NELLA MENTE E NELLO STOMACO RENDENDOLI PIÙ “FRESCHI/LEGGERI”.

1) PERDITA DI CAPELLI

DOPO CIRCA 3-6 MESI DI STRESS, COME LA PERDITA DI UN POSTO DI LAVORO O LA FINE DI UN RAPPORTO SESSUALE/AMOROSO O DI STUDIO O SITUAZIONE DI DISAGIO CRITICO (DI VARIA NATURA), SI NOTANO PIU' CAPELLI NEL PETTINE/SPAZZOLA O NEL LAVANDINO (ATTENZIONE: FINO A 100 CAPELLI AL GIORNO PUO' ESSERE NORMALE). INFATTI, NELLE CONDIZIONI DI STRESS AUMENTA IL LIVELLO DI **ORMONI SESSUALI (GLI ANDROGENI)**, QUESTA “SOSTANZA” IN ECCESSO, AGISCE SUI **FOLLICOLI PILIFERI** CHE DETERMINA UNA TEMPORANEA CADUTA DI CAPELLI. PURTROPPO NON ESISTE, A OGGI, UNA MEDICINA O UN ALIMENTO SPECIFICO IN GRADO RIPRISTINARE IL CORRETTO EQUILIBRIO. PERO',

UNA SISTEMATICA ALIMENTAZIONE SANA E UN ESERCIZIO SPORTIVO REGOLARE POSSONO AIUTARE LA RICRESCITA CELLULARE E LA CONSEGUENTE GUARIGIONE.

1) CORRUGAMENTI INCONSAPEVOLI DELLE PALPEBRE

LO STRESS PROVOCA ANCHE QUALCHE FASTIDIOSO SPASMO/TREMOLIO MUSCOLARE, DI QUALCHE MINUTO INTORNO, A UN OCCHIO O IN QUALCHE ALTRO ORGANO DEL CORPO. IL CONSIGLIO E' QUELLO DI CHIUDERE GLI OCCHI, CERCANDO DI RILASSARSI E DI RESPIRARE PROFONDAMENTE. PIU' PRECISAMENTE:

- **INSPIRARE PER 7 SECONDI,**
- **TRATTENERE IL RESPIRO PER SETTE SECONDI,**
- **POI ESPIRATE PER 7 SECONDI.**

RIPETETE QUESTA OPERAZIONE 7 VOLTE MENTRE, CON UN DITO, SI ESERCITI UNA PRESSIONE DELICATA SULLA PALPEBRA SOGGETTA A SPASMI/TIC. ANCHE LE LACRIME ARTIFICIALI CONTRIBUISCONO A RIDURRE/EVITAREGLI TALI SPASMI/TREMOLII FACILITATI DAGLI OCCHI

ASCIUTTI. SE TALI TIC/TREMOLII MUSCOLARI SI ESTENDONO AD ALTRE PARTI DELLA FACCIA, FORSE, E' NECESSARIO CONSULTARE UN MEDICO PERCHÉ LA CAUSA POTREBBE ESSERE UN'ALTRA (MAGARI PIU' GRAVE). ATTENZIONE! LO STRESS PUÒ INDEBOLIRE ANCHE IL SISTEMA IMMUNITARIO.

1) BRUFOLI/ACNE/PSORIASI

IN CONDIZIONI DI STRESS, LA PELLE (COME I CAPELLI) È SENSIBILE AI LIVELLI MAGGIORI DI **ANDROGENI**. CIO' DETERMINA UNA NASCITA CONTINUA DI BRUFOLI/ACNE/PSORIASI. ADDIRITTURA, UN'INFIAMMAZIONE CRONICA, DOVUTA A TALI MANIFESTAZIONI, PUÒ PORTARE LE CICATRICI. IN REALTA', È DIFFICILE RESISTERE ALLA TENTAZIONE DI SQUARCIARSI I BRUFOLI/FORUNCOLI, AGGIUNGENDO PROBLEMI ULTERIORI ALL'INFIAMMAZIONE E RENDE PIÙ PROBABILE CHE SI CREINO CIGATRICI. INFATTI, QUANDO SI È STRESSATI, LA CAPACITÀ DEL CORPO DI GUARIRE NON È AL MEGLIO. ALCUNI SAPONI AIUTANO A RIPULIRE I PORI E SPAZZARE VIA I BATTERI CHE CAUSANO I BRUFOLI. E' NOTO CHE LA PILLOLA ANTICONCEZIONALE PUO' BILANCIARE, OPPORTUNAMENTE, GLI **ORMONI**. LE DONNE DEVONO STARE ATTENTE AFFINCHÉ USINO PRODOTTI, DA TRUCCO O CREME IDRATANTI O CREME SOLARI, "NON COMEDOGENI", CIOE' CHE NON INTASINO I PORI.

1) DOLORE ALLA SCHIENA

QUANDO SI È STRESSATI, INSIEME ALL'INNALZAMENTO DELLA **PRESSIONE SANGUIGNA** E ALLA **FREQUENZA CARDIACA**, SI **CONTRAGGONO I MUSCOLI** A CAUSA DEGLI **ORMONI "ALTERATI"**. I DOLORI MUSCOLARI COMPAIONO MAGGIORMENTE SE SI STA ALLA SCRIVANIA TUTTO IL GIORNO A PREOCCUPARSI DELLE SCADENZE: IL MOVIMENTO È IL MIGLIOR RIMEDIO. QUINDI, SE LA SCHIENA È INTORPIDITA, BISOGNA ALZARSI (**ANDREBBE FATTO OGNI ORA**) E FARE ALCUNI MOVIMENTI, COME RAGGIUNGERE LE BRACCIA SOPRA LA TESTA, TOCCARE LE DITA DEI PIEDI E FAR ROTEARE IL COLLO E LE SPALLE.

COMUNQUE, SI SAPPIA, E' IMPORTANTE CAMMINARE 15 MINUTI DENTRO O FUORI DI CASA/UFFICIO, UNA O DUE VOLTE AL GIORNO.

1) ERUZIONI CUTANEE

LO STRESS PUÒ PORTARE A **ERUZIONI MISTERIOSE** O **INFIAMMAZIONI DOVUTE A PATOLOGIE PREESISTENTI**. QUESTO PERCHÉ, NORMALMENTE, IL SISTEMA IMMUNITARIO HA MENO DIFESE. QUANDO IL SISTEMA IMMUNITARIO SI ABBASSA, SI DIVENTA SENSIBILE ALLE INFEZIONI CUTANEE ED ERUZIONI CAUSATE DALLO **STAFILOCOCCO**. IL ROVESCIO DELLA MEDAGLIA, SE, INVECE, IL **SISTEMA IMMUNITARIO AUMENTA LE DIFESE**, LA PELLE DIVENTA PIÙ SENSIBILE E POTREBBERO COMPARIRE ANCHE DEGLI **ERITEMI**. ... >>.

4035) **A PROPOSITO DI POLITICA FISCALE: E' INFANTILE/SUICIDA, PER L'AZIONE DISINCENTIVANTE RISPETTO AL LAVORO PRODUTTIVO. ATTUARE POLITICHE DI RIDISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA, TARTASSANDO I MERITATI "REDDITI RICCHI" PER "PREMIARE" INGIUSTAMENTE, QUELLI PIU' BASSI E SENZA MERITI?**



DI CHI È MEGLIO CHE SIA PIENO UN PAESE DI PERSONE RICCHE, CHE CON LE LORO DISPONIBILITÀ, ... (VIZI COMPRESI) "FAVORISCONO" SÉ E GLI ALTRI, O DI POVERI CHE NÉ A SÉ NÉ AGLI ALTRI POSSONO ESSERE D'AIUTO? ... UN GOVERNO CHE SI RISPETTI NON DOVREBBE IMPORRE NUOVE TASSE FINCHÉ NON FOSSE IN GRADO DI SPAZZARE VIA TUTTI I PRIVILEGI IGNOTI AL "POPOLO SOVRANO": LA PATRIMONIALE LA DEVONO PAGARE, FINALMENTE, LE LOBBIES.

<< ... L'ANALISI ECONOMICO-SOCIALE, DEI GOVERNI ATTUALI, SULLA DISPARITÀ NELLA RIPARTIZIONE DELL'ABBONDANZA E DEL GUADAGNO E NELL'ACCESSO AI BENI INDISPENSABILI, QUALI IL **BENESSERE**, LA **SALUTE**, LA **CULTURA**, ... SI CHIUDE, SPESSO, AUSPICANDO UNA **REDISTRIBUZIONE** (A TAVOLINO, SECONDO GLI "INTERESSI/PRINCIPI DI BOTTEGA" DELLA "SINISTRA" E DI UN CERTO "CLERO") DA ATTUARSI MEDIANTE:

- ✓ **LO STRUMENTO FISCALE: SPOSTANDO IL PESO DELLA TASSAZIONE SUI SOGGETTI PIÙ BENESTANTI;**
- ✓ **FACENDO PAGARE DI PIÙ I VANTAGGI SOCIETARI;**
- ✓ **COLPENDO LE RENDITE, COSIDDETTE, “RICCHE” PERCIO’, PER PRINCIPIO, “NON GUADAGNATE”;**
- ✓ **COSÌ VIA. ...**

FIN QUI, NULLA DI NUOVO (E’ NOTO CHE SU CIO’ SI BASANO TUTTE LE TEORIE POLITICHE DELLA “**SINISTRA**” (SPESSO) **PARASSITA, RINUNCIATARIA E INCOLTA**. E’ NOTO, STORICAMENTE CHE TEORIE DI QUESTO GENERE RISALGONO ALMENO ALLA SECONDA METÀ DEL 19° SEC, E RICORDANO LE **TEORIE POLITICO-SOCIALI DELL’IMPOSTA DEI “SOCIALISTI DELLA CATTEDRA”** (...). ... LE ANALISI, DEI MODERNI **ECONOMISTI**, SEMBRANO, **PERÒ, SEMPRE PIU’ CONSAPEVOLI** DELLE **CONNESSIONI** E DEGLI **OBBLIGHI** (**MERITOCRATICI, LEGALI, DI EQUITÀ, DI EFFICIENZA, ...**) CHE LA **RIPROGETTAZIONE DEI SISTEMI FISCALI** **COMPORTA**. PER ESEMPIO, ... DOPO AVER ESAMINATO I PRINCIPALI FATTORI DI DISUGUAGLIANZA NELL’ACCESSO A FONDAMENTALI RISORSE E “**BENI PUBBLICI**” ALL’INTERNO DELLE POPOLAZIONI PIU’ EVOLUTE, E’ CORRETTAMENTE SUGGERITO DI AFFRONTARLI CON UNA DIVERSA ALLOCAZIONE DELLA **SPESA PUBBLICA**, TRAMITE **PROGRAMMI SANITARI, EDUCATIVI, E DI INTERVENTI INFRASTRUTTURALI, TECNOLOGICI AD ACCESSO “UNIVERSALE”**. ... AFFRONTANDO, POI, IL TEMA DEI **CORRETTIVI DAL LATO DELLE ENTRATE**, NELL’OTTICA DI UNA PIU’ **OPPORTUNA/LOGICA** **DISTRIBUZIONE DEL PESO DEI TRIBUTI**. ... SI DEVE EVINCERE CHE I **REDDITI DA CAPITALE NON POSSONO ESSERE TASSATI, GENERICAMENTE E A “OCCHI CHIUSI”, CON UN “TAX RATE DIMEZZATO”** RISPETTO A QUELLO DEI **SOGGETTI CON BASSI REDDITI**. NON SI PUO’ **MINIMIZZARE CHE,**

I SOGGETTI “PIÙ RICCHI” TRAGGONO LA MAGGIOR PARTE DEI PROPRI REDDITI DA “DIVIDENDI AZIONARI” E “CAPITAL GAINS”, LE CUI ALIQUOTE NON POSSONO ESSERE CONSIDERATE ISOLATAMENTE, SENZA CONSIDERARE CHE SI TRATTA DI REDDITI CHE HANNO GIÀ SCONTATO UN PRIMO LIVELLO DI IMPOSIZIONE (L’“IMPOSTA SUGLI UTILI SOCIETARI”).

I NUOVI PREMI NOBEL OSSERVANO CHE L’**UNICO/SOLO VANTAGGIO** DI AVERE UN’ELEVATA **CONCENTRAZIONE DI REDDITI IN UNA PICCOLA % DELLA POPOLAZIONE** È QUELLO DI RIUSCIRE A PRELEVARE (STOLTAMENTE) UNA GRANDE QUANTITÀ DI RISORSE, SEMPLICEMENTE, **ALZANDO LE ALIQUOTE SOLO SUI POSSESSORI DI REDDITI MOLTO ELEVATI E SULLE RENDITE DI POSIZIONE (= “RENT SEEKING”);** DIFFONDENDO COSÌ L’**IDEA CHE LA RICCHEZZA, GENERICAMENTE, SIA FRUTTO DI “MALAFFARE”**. NON E’ COSÌ! OVVERO:

LA CONVINZIONE CHE I REDDITI ELEVATI SIANO, PER DEFINIZIONE, IMMERITATI E FRUTTO NON GIÀ DI PROFESSIONALITÀ, TALENTO, IMPEGNO, ASSUNZIONE DI RISCHIO, BENSÌ – SEMPRE E COMUNQUE - DI RENDITA IMPRODUTTIVA, E’, CERTAMENTE, INFONDATA E PRIVA DI LOGICA.

PERALTRO, LA **CORRELAZIONE** TRA LA **QUANTITÀ DEI REDDITI GUADAGNATI** E IL LORO ESSERE **FRUTTO SOLO DI “RENT SEEKING”** ... È UN’**OTTUSA ISTANZA DI PRINCIPIO**, CHE **DIFFONDE, SU TUTTI INDISTINTAMENTE (RICCHI & POVERI) IL GRAVE PROBLEMA DEL DISINCENTIVO ALLA PRODUZIONE**. QUAL E’ LA **CONSEGUENZA?** CHE UN’ELEVATA, **CONFISCATORIA TASSAZIONE SULLA RICCHEZZA** **RISCHIA DI GENERARE “DISINTERESSE”** PROPRIO SULLE **ATTIVITÀ A PIÙ ALTO VALORE AGGIUNTO PER LA SOCIETÀ**. SENZA, POI, **CONTARE CHE POTREBBE ESSERE FACILMENTE OBIETTATO ... CHE**

ANCHE TRA I GUADAGNI DI MILIONI DI DIPENDENTI PUBBLICI A BASSO REDDITO SI NASCONDONO, CON GRANDE FREQUENZA, SUSSIDI, MENEFREGHISMO, DOLO, RUBERIE, ... BEN MASCHERATI E “COPERTI” A FRONTE DI ASSENTEISMO SPINTO, DI UNO SCARSO (SE NON NULLO) IMPEGNO LAVORATIVO E DI UN TASSO DI PRODUTTIVITÀ LARGAMENTE INSODDISFACENTE. PERCIO’, SE E’ VERO QUANTO, SENZA LOGICA, SI ASSERISCE PER I RICCHI REDDITI, ANCHE QUESTI REDDITI DOVREBBERO ESSERE IPER-TASSATI. MA, SU TUTTO CIO’, PER “INTERESSI PERSONALI E DI BOTTEGA”, ... SIA LA “SINISTRA” CHE MOLTA PARTE DEL “CLERO” FA FINTA DI NON VEDERE.

... PERTANTO, E’ **DEMAGOGICO/ILLUSORIO** **SOSTENERE CHE UNA TAX RATE NOMINALE DEL 35-45% (TRA LE PIÙ ELEVATE AL MONDO) ... NON DEBBA DETERMINARE MECCANISMI FISCALI ELUSIVI E DELOCALIZZAZIONI PRODUTTIVE DI VARIO GENERE**. ... A TALE PROPOSITO, COM’E’ NOTO, L’**IRLANDA, L’ALBANIA, ... ASSIEME A TANTI ALTRI PAESI BEN AVVEDUTI/LUNGIMIRANTI, RAPPRESENTANO, SENZA MEZZI TERMINI, UN “PARADISO FISCALE”** OFFRENDO, AI GRANDI E MEDI CAPITALI, **BASSE ALIQUOTE DI TASSAZIONE AL FINE DI ATTIRARE INVESTIMENTI ESTERI E RENDENDO PIU’ RICCA LA PROPRIA CLASSE POLITICA E UNA PARTE DELLA PROPRIA POPOLAZIONE**. ... PERCIO’, LA COSIDDETTA **“GLOBALITÀ”** **IMPONE CHE LA POLITICA NON DI PARTE (I PIU’ DISINTERESSATI/AVVEDUTI DEL 13° SECOLO SANNO CHE SINISTRA E DESTRA NON ESISTONO PIU’)** DOVREBBE ESSERE UNITA NEL **PROPORRE DI TASSARE LE SOCIETÀ (VEDI FIAT)**

NON GIÀ DOVE LE STESSE HANNO FISSATO LA SEDE LEGALE O QUELLA FISCALE BENSÌ DOVE QUESTE (DELOCALIZZANDOSI) PRODUCONO ED ESERCITANO LA LORO ATTIVITÀ. ... PERCIÒ', SI DOVREBBE LEGALIZZARE UNIVERSALMENTE IL DIRITTO A PRELEVARE IMPOSTE SUI REDDITI DEL "PERMANENT ESTABLISHMENT". ...

E' FONDAMENTALE NON SOTTOVALUTARE IL RISCHIO LETALE, PER UN PAESE INTERO, CONSEGUENTE ALLA DIFFUSIONE DELL' "IDEA POLITICA" CHE POSSA ESSERE INFRANTO IL PRINCIPIO DI UGUAGLIANZA TRIBUTARIA, CAMUFFATO DA IDEE POLITICHE POPULISTE, INCONCLUDENTI CHE NON GUARDANO ALDI LA' DELLA PUNTA DEL PROPRIO NASO.

IN DEFINITIVA, LA **POLITICA TRIBUTARIA** E L'**ANALISI ECONOMICO-GIURIDICA DEI TRIBUTI** DEVE VERAMENTE PASSARE, DAL PUNTO DI VISTA DELLA RICERCA SCIENTIFICA, **DA MATERIA DI CONFINE**, OVE TUTTI NE PARLANO, SENZA UNA VERA COMPETENZA, PADRONANZA, COGNIZIONE DI CAUSA, A "TERRA DI TUTTI" OVE FA DA PADRONE LO **STUDIO** E L'**APPROFONDIMENTO SCIENTIFICO, LOGICO, MERITOCRATICO, GIURIDICO/LEGALE**. ...>>.

4036) **QUALI SONO I PREGI/DIFETTI DELLA "FLAT TAX"?**



PARERI DIVERGENTI

<< ... INNANZITUTTO, L'**ALIQUOTA UNICA FISCALE ("FLAT TAX")** È, CERTAMENTE, COMPATIBILE CON LA **COSTITUZIONE ITALIANA**, CONTRARIAMENTE A QUANTO SOSTENGONO TANTI **POLITICI, AUTOREFERENZIALI, PRETENZIOSI** E (SOVENTE) **DILETTANTI IN ECONOMIA, DELLA SINISTRA**. ... LE PROPOSTE, RECENTEMENTE RILANCIATE DA ALCUNE PARTI POLITICHE (**FI, LEGA, ...**), DI TRASFORMARE L'ATTUALE "**IMPOSTA PERSONALE**" SUL **REDDITO** IN UNA "**FLAT TAX UGUALE PER TUTTI**", MERITANO LA RIFLESSIONE DI TUTTI I CITTADINI DATO CHE, SU TALE ARGOMENTO, NESSUNO DOVREBBE AVERE ALCUN INTERESSE A SCHIERARSI, APRIORISTICAMENTE, A FAVORE O CONTRO TALE PROPOSTA. ORA, PERCIÒ', VEDIAMO SE RIUSCIAMO A METTERE IN LUCE I **BENEFICI, SVANTAGGI E FATTIBILITÀ, SIA GIURIDICA CHE ECONOMICA**, FACENDO RAGIONAMENTI ALLA PORTATA DI TUTTI. IN QUEST'OTTICA, OCCORRE, IN VIA PRELIMINARE, FARSI CARICO DELL'OBIEZIONE, CHE MOLTI AVANZANO, SECONDO CUI UN MODELLO DI "**FLAT TAX**", CIOÈ UN'**IMPOSTA FISCALE AD ALIQUOTA PROPORZIONALE CON "ESENZIONE DEL MINIMO VITALE"** ED **EVENTUALI DEDUZIONI/DETRAZIONI DECRESCENTI AL CRESCERE DEL REDDITO, NON SAREBBE NEMMENO CONCEPIBILE, IN QUANTO IN CONTRASTO CON L'ART. 53/2°-COMMA DELLA COSTITUZIONE ITALIANA** E IL RELATIVO "**PRINCIPIO DI PROGRESSIVITÀ**". IN REALTÀ, LA **COSTITUZIONE ITALIANA** RICHIEDE CHE IL SISTEMA FISCALE SIA ISPIRATO A PRINCIPI DI "**PROGRESSIVITÀ**", COME SAREBBE UN'IMPOSTA SUL MODELLO DELLA "**FLAT TAX**", CHE REALIZZI LA COSIDDETTA "**PROGRESSIVITÀ PER DETRAZIONE**" / "**DEDUZIONE**". ... I BENEFICI DELLA "**FLAT TAX**" SONO MOLTEPLICI, IN TERMINI DI:

- ✚ **SEMPLICAZIONE DEL SISTEMA**, POICHÉ VERREBBERO DISBOScate O ELIMINATE DEL TUTTO LE MIRIADI DI DETRAZIONI, ONERI DEDUCIBILI, AGEVOLAZIONI, ECC., AFFASTELLATESI NEGLI ANNI E FONTI DI IRRAZIONALITÀ E INEFFICIENZA (OLTRE CHE DI PERDITA DI GETTITO);
- ✚ **ELIMINAZIONE DEI DISINCENTIVI A "PRODURRE AL MARGINE"** (= "EFFETTO SOSTITUZIONE"), GLI **SPLITTING DEL REDDITO** E GLI **ARBITRAGGI FISCALI** (SI PENSI ALL'UTILIZZO DEL **TRUST** O DI **INTESTAZIONI SOCIETARIE** DI BENI UTILIZZATI PER IL GODIMENTO PERSONALE AL FINE DI EVITARE LA PROGRESSIVITÀ DELL'ALIQUOTA PERSONALE);

- ✚ **REINTRODUZIONE DI UN MINIMO DI EQUITÀ NEL TRATTAMENTO DI REDDITI APPARTENENTI A DIVERSE CATEGORIE, PONENDO COSÌ FINE A QUELLA “DISCRIMINAZIONE QUALITATIVA DEI REDDITI” ALL’INCONTRARIO CHE CONNOTA L’ORDINAMENTO ITALIANO, IN CUI I REDDITI TEMPORANEI, DI LAVORO, SONO TASSATI AD ALIQUOTE PROGRESSIVE, MENTRE I REDDITI PERPETUI (FONDATI SUL CAPITALE), SCONTANO UN’IMPOSTA PROPORZIONALE.**

ATTENZIONE, PERO’: L’ALIQUTA DELLA “FLAT TAX” DOVREBBE ESSERE POSTA AD UN LIVELLO **MAGGIORE DEL 15/20 %**, OVVERO, DEL **25/27 %**, UNITAMENTE A UNA SIGNIFICATIVA **FASCIA ESENTE**. ... CIO’ DETERMINEREBBE UN ADEGUATO “**TASSO DI PROGRESSIVITÀ**” E ULTERIORI **EQUITÀ E TRASPARENZA DEL SISTEMA**. QUINDI, LA “FLAT TAX” SAREBBE ALLINEATA A:

- ◆ **QUELLA DEI “REDDITI DI CAPITALE”**
- ◆ **DELLE “PLUSVALENZE” (= “RENDITE FINANZIARIE”...),**
- ◆ **A QUELLA APPLICABILE AI “REDDITI SOCIETARI” (ATTUALMENTE = 27,5%).**

UN TALE ALLINEAMENTO ... RENDEREbbe:

- ⇒ **NEUTRALE**, LO STRUMENTO GIURIDICO DI ESERCIZIO DELL’IMPRESA,
- ⇒ **NULLO ALLA RADICE, IL PROBLEMA DI TASSAZIONE DEI DIVIDENDI E QUELLO DEL COORDINAMENTO TRA FISCALITÀ SOCIETARIA E FISCALITÀ DEI SOCI.**

UNA “FLAT TAX” DEL 25/27% SAREBBE, PERALTRO, MAGGIORMENTE IN GRADO DI GARANTIRE LA SOSTANZIALE INVARIANZA DEL “GETTITO STATALE”, RISPETTO A UN RISCHIOSO TASSO D’IMPOSTA DEL 15/20% (COME PARREBBE DIMOSTRARE UN CALCOLO DI MASSIMA).

NELL’EVENTUALE **PERDITA** DI “**GETTITO STATALE**”, PER LA PRECISIONE, BISOGNEREBBE TENER CONTO ANCHE DELLA **RIDUZIONE** DELL’“**ALIQUTA SOSTITUTIVA**” SUL “**RISPARMIO**” E SUI “**REDDITI SOCIETARI**”, CHE NON DOVREBBERO ESSERE OGGETTO DELLE ATTUALI “**ALIQUTE DIFFERENZIATE**”. CERTO, UNA PARTE DI TALE “**GETTITO**” E’ RECUPERATA PER LA **MINORE EVASIONE/ELUSIONE DEL FISCO**. CON TALE SISTEMA DELLA “**FLAT TAX UGUALE PER TUTTI**”, QUALE/COME DOVREBBE ESSERE APPLICATA L’ESENZIONE DEL “**MINIMO VITALE**” PER I “**REDDITI SOCIETARI**”? PER ESSA, SI POTREBBE IPOTIZZARE UN OPPORTUNO **RIMBORSO** AI SOCI DELLE SOCIETA’ DI UNA **QUOTA DELLE TASSE PAGATE DALLA SOCIETÀ**, DIETRO **CERTIFICAZIONE DELLA SITUAZIONE PERSONALE DEL SINGOLO SOCIO**. NEI SISTEMI DI “**FLAT TAX**” LA “**FASCIA ESENTE**” ... ANDREBBE GARANTITA, IN QUALCHE MODO, ANCHE AI **REDDITI PRODOTTI ATTRAVERSO STRUTTURE SOCIETARIE**. ... CIO’ SAREBBE UNO “**SNODO TECNICO**” PARECCHIO COMPLICATO, NOTO DA TEMPO AGLI STUDIOSI DEL **FISCO** SUI “**REDDITI SOCIETARI**”. LA “**FLAT TAX**” COMPORTEREBBE QUALCHE **SVANTAGGIO/DIFFICOLTA’** PER QUANTO CONCERNE LE **DETRAZIONI** PER:

- ❖ **CARICHI DI FAMIGLIA**,
- ❖ **SPESE MEDICHE**;
- ❖ **VARIE ALTRE SPESE AVENTI RILEVANZA SOCIALE.**

COMUNQUE, I **VANTAGGI** (PRATICI, TECNICI, PSICOLOGICI PER IL CITTADINO, PER IL “**GETTITO STATALE**”, ...) ORIGINATI DA:

- **SEMPLICITÀ APPLICATIVA**,
- **SEMPLIFICAZIONE DEL SISTEMA**,
- **ELIMINAZIONE DI ARBITRAGGI**,
- **EQUITÀ ORIZZONTALE NEL TRATTAMENTO DI REDDITI AVENTI DIVERSA NATURA.**

SAREBBERO, INSOMMA, TROPPO IMPORTANTI: NON SI RINUNCEREBBE, CERTO, ALLA “**EQUITÀ VERTICALE**” NELLA SOCIETA’. PERALTRO, L’ATTUALE **IRPEF** AD “**ALIQUTE PROGRESSIVE**” È BEN LONTANA DAL MODELLO DELLA “**COMPREHENSIVE INCOME TAX**”, DATO CHE, OGGI, MOLTI **REDDITI** (PER ES.: I **CANONI DI LOCAZIONE**, I **RENDIMENTI DEL RISPARMIO**, ...) ELUDONO L’**IMPOSIZIONE PROGRESSIVA**. ... >>.

4037) << ... **RES SEVERA GAUDIUM MAGNUM!** ... >>.

4038)

PENSIONI 2015: A PROPOSITO DELL'EQUITA' ITALIANA/EUROPEA

LA RICETTA/RAPINA SULLE PENSIONI INPS SI PREANNUNCIA INFARCITA DI IDEOLOGIA, DEMAGOGIA, POPULISMO DI SINISTRA, ... QUINDI, DISCRIMINATORIA E NON EQUA NEI CONFRONTI DI CHI HA PAGATO SEMPRE LE TASSE, SECONDO LA LEGGE VIGENTE, VERSANDO I PREVISTI CONTRIBUTI, LUNGI DAI REGALI SCANDALOSI DEI LEGISLATORI A FAVORE DI: BABY PENSIONI, PENSIONI PER INVALIDI, PENSIONI SOCIALI E DI GUERRA, SCIVOLI, PROMOZIONI POCO PRIMA DEL PENSIONAMENTO, VITALIZI/INDENNITA' PER POLITICI SPESSO AVIDI QUANTO INCOMPETENTI (VEDI SENATORE A VITA MONTI & C.), ...



LE PENSIONI D'ORO, IN ITALIA, SONO 100 MILA, CON UN COSTO ANNUO DI 13 MLD. ... SE IL LORO VALORE NETTO VENISSE DECURTATO FINO A (MAX) € 5000/MESE, IL RISPARMIO ANNUALE POTREBBE ARRIVARE FINO A 7 MLD. - PERALTRO, SAREBBE GIUSTO METTERE A RISCHIO LE DOVUTE/GIUSTE PENSIONI DEI "LAVORATORI" ITALIANI NON TOCCANDO, PER ESEMPIO, QUELLE DELLA "CASTA" POLITICA? ... - INOLTRE, MENTRE L'"EUROPA" IMPONE ALL'ITALIA DI "RISPARMIARE" SUI COSTI DELLE PENSIONI, IN GERMANIA, NEL 2015, NEL SILENZIO DI TUTTI (MEDIA COMPRESI), È STATA APPROVATA LA LEGGE CHE RIDUCE L'ETÀ PENSIONABILE A 63 ANNI!!! ...

<< ... ACCADEMICO IN MATERIA PREVIDENZIALE, E' DI TITO BOERI, APPENA NOMINATO PRESIDENTE DELL'INPS, UNA PROPOSTA CHOC DI TAGLIO DELLE PENSIONI CALCOLATE CON IL METODO RETRIBUTIVO. ... LA SOLUZIONE INDIVIDUATA DOVREBBE FAVORIRE, SECONDO GLI AUTORI, «L'EQUITÀ POSSIBILE». QUESTO "TEORICO" PROF. DELLA BOCCONI (DI SINISTRA), T. BOERI, AFFERMA: «NIENTE SCUSE: È POSSIBILE CHIEDERE UN CONTRIBUTO DI EQUITÀ BASATO SULLA DIFFERENZA TRA PENSIONI PERCEPITE E CONTRIBUTI VERSATI, LIMITATAMENTE A CHI PERCEPISCE PENSIONI DI IMPORTO ELEVATO. SI INCASSEREBBERO, COSÌ, PIÙ DI 4 MILIARDI DI EURO, RIDUCENDO PRIVILEGI CONCESSI IN MODO POCO TRASPARENTE (MA LO STATO NON HA OPERATO SEMPRE SECONDO LA LEGGE?)». INCIDENTALMENTE, MA MEGLIO SAPERLO SUBITO, PER «IMPORTO ELEVATO» SI INTENDONO GLI ASSEGNI PER UN PELO SOPRA I 2000 EURO MENSILI LORDI: PENSIONI DI BRONZO, ALTRO CHE PENSIONI D'ORO. QUESTO SIGNORE DOVREBBE ESSERE IN GRADO DI SPIEGARE AL POPOLO (CHE CERTAMENTE NON LO CONOSCEVA, NON LO HA ELETTO A CAPO DELL'INPS, NON E' VINCITORE DI ALCUN CONCORSO, MA ARRIVATO ALL'INPS PER MERITI POLITICI DI SINISTRA):

DOPO CHE SARANNO DECURTATI TALI IMPORTI, CHI COPRIRA' LA PORZIONE DI WELFARE SUPPORTATO, OGGI, DA QUESTE PENSIONI SUI 2000/3000 € NETTI? COMUNQUE, IMPOVERIRE QUESTI PENSIONATI PER MANTENERE I PRIVILEGI DI ALTRI (ANCHE CON PENSIONI MINIME) RISOLVERÀ I PROBLEMI DELL'ITALIA?

CERTO, ORA BISOGNERÀ VEDERE SE IL BOERI AL VERTICE DEL PIÙ GRANDE ENTE DI WELFARE D'EUROPA SEGUIRÀ IL BOERI PROF BOCCONIANO. LA REALPOLITIK, CHE VALE ANCHE PER I TECNICI, FARÀ SICURAMENTE LA DIFFERENZA. MA, NEL FRATTEMPO, CERCHIAMO DI MANDARE A MENTE LE TESI DELL'ECONOMISTA. BOCCIATI I CONTRIBUTI PASSATI E ATTUALI SULLE COSIDDETTE RENDITE D'ORO (SUPERIORI COMUNQUE AI 90MILA EURO LORDI ANNUI, CHE NON È POCO), BOERI & C. SPINGONO PER UN'OPERAZIONE BASATA SUL SEGUENTE PRESUPPOSTO: «PRINCIPI DI EQUITÀ DISTRIBUTIVA E INTERGENERAZIONALE LEGITTIMANO INTERVENTI SULLE PENSIONI IN ESSERE CIRCOSCRITTI A

1) REDDITI PENSIONISTICI AL DI SOPRA DI UN CERTO IMPORTO;

E

- 2) SU QUELLA PARTE DELLA PRESTAZIONE CHE NON È GIUSTIFICABILE ALLA LUCE DEI CONTRIBUTI VERSATI;
- 3) CIO' CORRISPONDE ALLA DIFFERENZA FRA LE PENSIONI CHE SI SAREBBERO MATURATE (LEGALMENTE!) CON IL SISTEMA CONTRIBUTIVO DEFINITO DALLA LEGGE DEL 1995, E QUELLE EFFETTIVAMENTE PERCEPITE.

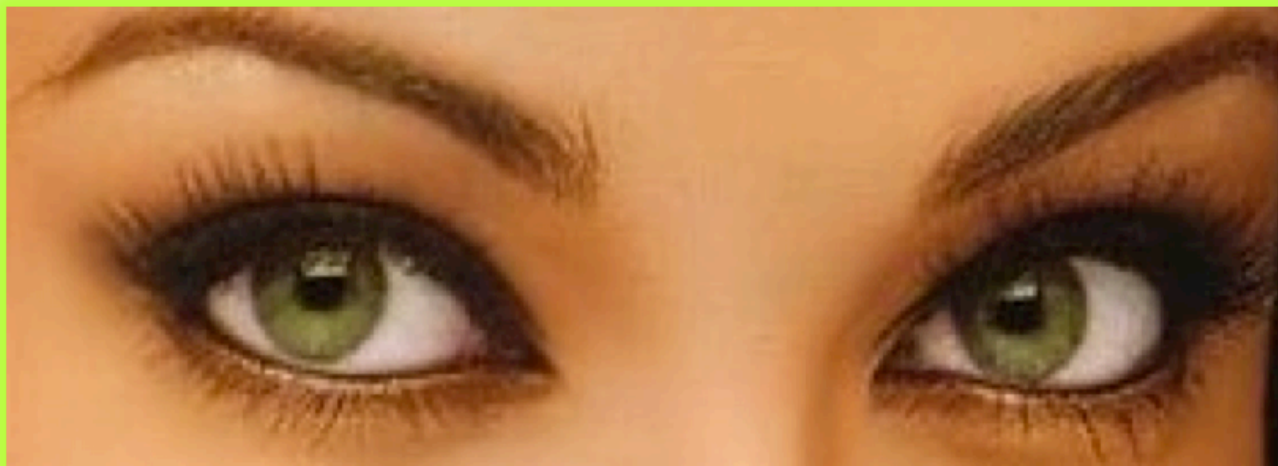
IN PRATICA, SI DOVREBBERO RICACCOLARE CON IL METODO CONTRIBUTIVO (CHE METTE IN RELAZIONE L'IMPORTO DELL'ASSEGNO CON I CONTRIBUTI VERSATI), TUTTE LE PRESTAZIONI PREVIDENZIALI LIQUIDATE NEI DECENNI PASSATI. E A QUELLE (SUPERIORI A 2MILA EURO) CHE NON RISPETTANO L'EQUILIBRIO VERSAMENTI/PRESTAZIONI SI DOVREBBE APPLICARE UN TAGLIO.

BOERI & C. SI SONO SPINTI ANCHE A SIMULARE GLI EFFETTI DELL'OPERAZIONE. IL NUMERO DEI 'COLPITI' SI AGGIREREBBE ATTORNO A 1,7 MILIONI DI PERSONE:

- 850MILA EX DIPENDENTI PRIVATI (SOPRATTUTTO PENSIONATI DI ANZIANITÀ),
- 770MILA EX PUBBLICI,
- 100MILA EX AUTONOMI.

LA SFORBICIATA DOVREBBE ESSERE PROGRESSIVA: MENO 20% SULLA QUOTA IN PIÙ GARANTITA DAL METODO RETRIBUTIVO PER PENSIONI TRA 2MILA E 3MILA EURO; MENO 30% PER QUELLE TRA 3MILA E 5MILA; MENO 50% PER QUELLE SUPERIORI A 5MILA. IN SOLDONI, OGNI ASSEGNO IN BALLO SUBIREBBE UNA DECURTAZIONE TRA IL 3 E IL 10 PER CENTO. PRONTA, IN OGNI CASO, LA STIMA ANCHE DEL GETTITO OTTENIBILE: 4,2 MILIARDI.

A CONTI FATTI, SE IL BOERI PRESIDENTE INPS DOVESSE ISPIRARSI AL BOERI PROFESSORE, SAREMMO BEN OLTRE LE PUR DRACONIANE SFORBICIAE IPOTIZZATE DALL'EX COMMISSARIO PER LA SPENDING REVIEW CARLO COTTARELLI. MA, AL DI LÀ DI OGNI ALTRA CONSIDERAZIONE, È DEL TUTTO EVIDENTE CHE SI FINIREBBE PER INTRODURRE L'ENNESIMO BALZELLO A CARICO DI UN CETO MEDIO FORMATO SOPRATTUTTO DA EX LAVORATORI DIPENDENTI GIÀ TARTASSATI E SPREMITI. ... >>.



4039) **LA VERITA' SULLA COMUNITA' EUROPEA?**
RIFIUTARE IL DOMINIO PREVALENTE DELLA
GERMANIA, FINANZA, BANCHE E BUROCRAZIA. ...
PER COMINCIARE?

RECUPERARE LE CONDIZIONI PER L'ATTUAZIONE DELLE "MOTIVAZIONI" COMUNI EUROPEE
CHE HANNO MERITATO L'ASSEGNAZIONE DEL PREMIO NOBEL. OVVERO:

"... PER OLTRE 6 DECENNI AVER CONTRIBUTITO ALL'AVANZAMENTO DELLA
PACE E DELLA RICONCILIAZIONE, DELLA DEMOCRAZIA
E DEI DIRITTI UMANI IN EUROPA. ..."

<< ... IL TRATTATO CEE, FIRMATO A ROMA NEL 1957, RIUNISCE FRANCIA, GERMANIA, ITALIA E PAESI DEL BENELUX IN UNA COMUNITÀ AVENTE PER SCOPO L'INTEGRAZIONE TRAMITE GLI SCAMBI IN VISTA DELL'ESPANSIONE ECONOMICA. CON IL TRATTATO DI MAASTRICHT, LA CEE DIVENTA LA COMUNITÀ EUROPEA, CHE ESPRIME LA VOLONTÀ DEGLI STATI MEMBRI DI AMPLIARE LE COMPETENZE COMUNITARIE A SETTORI NON ECONOMICI.

OBIETTIVI

DOPO IL FALLIMENTO DELLA CED, IL SETTORE ECONOMICO, MENO SOGGETTO ALLE RESISTENZE NAZIONALI RISPETTO AD ALTRI SETTORI, DIVENTA IL CAMPO CONSENSUALE DELLA COOPERAZIONE SOVRANAZIONALE. CON L'ISTITUZIONE DELLA CEE E LA CREAZIONE DEL MERCATO COMUNE SI VOGLIONO RAGGIUNGERE DUE OBIETTIVI.

- ✓ IL PRIMO CONSISTE NELLA TRASFORMAZIONE DELLE CONDIZIONI ECONOMICHE DEGLI SCAMBI E DELLA PRODUZIONE NELLA COMUNITÀ.
- ✓ IL SECONDO, PIÙ POLITICO, VEDE NELLA CEE UN CONTRIBUTO ALLA COSTRUZIONE FUNZIONALE DELL'EUROPA POLITICA E UN PASSO VERSO UN'UNIFICAZIONE PIÙ AMPIA DELL'EUROPA.

NEL PREAMBOLO, I FIRMATARI DEL TRATTATO DICHIARANO DI:

- ⇒ **ESSERE DETERMINATI A PORRE LE FONDAMENTA DI UN'UNIONE SEMPRE PIÙ STRETTA FRA I POPOLI EUROPEI;**
- ⇒ **ESSERE DECISI AD ASSICURARE MEDIANTE UN'AZIONE COMUNE IL PROGRESSO ECONOMICO E SOCIALE DEI LORO PAESI, ELIMINANDO LE BARRIERE CHE DIVIDONO L'EUROPA;**
- ⇒ **AVERE PER SCOPO ESSENZIALE IL MIGLIORAMENTO COSTANTE DELLE CONDIZIONI DI VITA E DI OCCUPAZIONE DEI LORO POPOLI;**
- ⇒ **RICONOSCERE CHE L'ELIMINAZIONE DEGLI OSTACOLI ESISTENTI IMPONE UN'AZIONE CONCERTATA INTESA A GARANTIRE LA STABILITÀ NELL'ESPANSIONE, L'EQUILIBRIO NEGLI SCAMBI E LA LEALTÀ NELLA CONCORRENZA;**
- ⇒ **ESSERE SOLLECITI DI RAFFORZARE L'UNITÀ DELLE LORO ECONOMIE E DI ASSICURARNE LO SVILUPPO ARMONIOSO RIDUCENDO LE DISPARITÀ FRA LE DIFFERENTI REGIONI E IL RITARDO DI QUELLE MENO FAVORITE;**
- ⇒ **ESSERE DESIDEROSI DI CONTRIBUIRE, GRAZIE A UNA POLITICA COMMERCIALE COMUNE, ALLA SOPPRESSIONE PROGRESSIVA DELLE RESTRIZIONI AGLI SCAMBI INTERNAZIONALI;**
- ⇒ **VOLEVERE CONFERMARE LA SOLIDARIETÀ CHE LEGA L'EUROPA AI PAESI D'OLTREMARE E ASSICURARE LO SVILUPPO DELLA LORO PROSPERITÀ CONFORMEMENTE AI PRINCIPI DELLO STATUTO DELLE NAZIONI UNITE;**
- ⇒ **ESSERE RISOLUTI A RAFFORZARE LE DIFESE DELLA PACE E DELLA LIBERTÀ E A FARE APPELLO AGLI ALTRI POPOLI D'EUROPA, ANIMATI DALLO STESSO IDEALE, PERCHÉ SI ASSOCINO AL LORO SFORZO".**

TALI INTENZIONI SI SONO TRADOTTE IN CONCRETO ATTRAVERSO L'ISTITUZIONE DI UN MERCATO COMUNE E DI UN'UNIONE DOGANALE E TRAMITE LO SVILUPPO DI POLITICHE COMUNI. L'UE È UN'UNIONE POLITICA ED ECONOMICA DI CARATTERE SOVRANAZIONALE, CHE COMPRENDE 29 PAESI MEMBRI INDIPENDENTI E DEMOCRATICI DEL CONTINENTE EUROPEO. LA SUA FORMAZIONE SOTTO IL NOME ATTUALE RISALE AL TRATTATO DI MAASTRICHT DEL **7 FEBBRAIO 1992** (ENTRATO IN VIGORE IL **1° NOVEMBRE 1993**), AL QUALE TUTTAVIA GLI STATI ADERENTI SONO GIUNTI DOPO IL LUNGO CAMMINO DELLE COMUNITÀ EUROPEE PRECEDENTEMENTE ESISTENTI. L'UNIONE EUROPEA GARANTISCE LA LIBERA CIRCOLAZIONE DELLE PERSONE, DELLE MERCI, DEI SERVIZI E DEI CAPITALI ALL'INTERNO DEL SUO TERRITORIO, PROMUOVE LA PACE, I VALORI E IL BENESSERE DEI SUOI POPOLI, LOTTA CONTRO L'ESCLUSIONE SOCIALE E LA DISCRIMINAZIONE, FAVORISCE IL PROGRESSO SCIENTIFICO E TECNOLOGICO E MIRA ALLA COESIONE ECONOMICA, SOCIALE, TERRITORIALE E SOLIDALE TRA GLI STATI MEMBRI. LE COMPETENZE SPAZIANO DAGLI AFFARI ESTERI, ALLA DIFESA, ALLE POLITICHE ECONOMICHE, ALL'AGRICOLTURA, AL COMMERCIO E ALLA PROTEZIONE AMBIENTALE. IN ALCUNI DI QUESTI CAMPI LE FUNZIONI DELL'UNIONE EUROPEA LA RENDONO SIMILE A UNA FEDERAZIONE DI STATI (PER ESEMPIO, PER QUANTO RIGUARDA GLI AFFARI MONETARI O LE POLITICHE AMBIENTALI); IN ALTRI SETTORI, INVECE, L'UNIONE È PIÙ VICINA A UNA CONFEDERAZIONE (PER ESEMPIO, PER QUANTO RIGUARDA GLI AFFARI INTERNI) O A UN'ORGANIZZAZIONE POLITICA SOVRANAZIONALE (COME PER LA POLITICA ESTERA).

IL 12 OTTOBRE 2012, LA CEE E' STATA INSIGNITA DEL PREMIO NOBEL PER LA PACE, CON LA SEGUENTE MOTIVAZIONE:

“PER OLTRE SEI DECENNI HA CONTRIBUITO ALL'AVANZAMENTO DELLA PACE E DELLA RICONCILIAZIONE DELLA DEMOCRAZIA E DEI DIRITTI UMANI IN EUROPA”.

LA COSTITUZIONE DI ENTITÀ STATALI O PARASTATALI CHE COMPRENDESSERO L'INTERO TERRITORIO EUROPEO PUÒ ESSERE FATTA RISALIRE A PERIODI STORICI BEN ANTECEDENTI RISPETTO ALLA FONDAZIONE DELL'UNIONE EUROPEA. IL PRIMO ORGANISMO DI TALE GENERE È CERTAMENTE L'IMPERO ROMANO, CHE TUTTAVIA NON CONDIVIDEVA LA MEDESIMA ESTENSIONE GEOGRAFICA DELL'UNIONE (ESSENDO INCENTRATO SUL MARE MEDITERRANEO); INOLTRE LE CONQUISTE TERRITORIALI ROMANE DIPENDEVANO DALLA POTENZA MILITARE DELL'IMPERO, E LE PROVINCE ANNESSE DOVEVANO SOTTOSTARE A UN'AMMINISTRAZIONE STATALE FORTEMENTE CENTRALIZZATA. ESEMPI SUCCESSIVI INCLUDONO L'IMPERO DEI FRANCHI DI CARLO MAGNO, IL SACRO ROMANO IMPERO (UNA STRUTTURA MENO OMOGENEA, CHE ERA CARATTERIZZATA DA UN'AMMINISTRAZIONE DECENTRATA) E L'UNIONE DOGANALE CHE SI VENNE A CREARE SOTTO IL DOMINIO DI NAPOLEONE DOPO L'ANNO 1800. UNA DELLE PRIME PROPOSTE DI RIUNIFICAZIONE PACIFICA DEL CONTINENTE SOTTO L'EGIDA DI UN'UNICA ISTITUZIONE SOVRANAZIONALE FU AVANZATA DAL PACIFISTA VICTOR HUGO; A OGNI MODO, L'IDEA COMINCIÒ A PRENDERE FORTEMENTE PIEDE SOLAMENTE DOPO LE 2 GUERRE MONDIALI, GUIDATA DALLA DETERMINAZIONE A COMPLETARE RAPIDAMENTE LA RICOSTRUZIONE DELL'EUROPA ED ELIMINARE L'EVENTUALITÀ DI NUOVI, FUTURI CONFLITTI FRA LE SUE NAZIONI. ESEMPLARE IN TAL SENSO FU IL MANIFESTO DI VENTOTENE, REDATTO AL CONFINO DA ERNESTO ROSSI E ALTIERO SPINELLI. FURONO FONDAMENTALMENTE CONSIDERAZIONI DI QUESTO TIPO A PORTARE, NEL 1951, LA GERMANIA OVEST, LA FRANCIA L'ITALIA E GLI STATI DEL BENELUX A ISTITUIRE LA COMUNITA' EUROPEA DEL CARBONE E DELL'ACCIAIO, ENTRATA IN VIGORE NEL 1952. LA PRIMA UNIONE DOGANALE FRA PAESI EUROPEI, LA COSIDDETTA COMUNITA' ECONOMICA EUROPEA FU ISTITUITA MEDIANTE IL TRATTATO DI ROMA DEL 1957 E IMPLEMENTATA NEL 1958; SUCCESSIVAMENTE RINOMINATA COMUNITA' EUROPEA, È STATA UNO DEI "TRE PILASTRI" DELL'UNIONE EUROPEA, SECONDO I DETTAGLI DEL TRATTATO DI MAASTRICHT CHE HA INTRODOTTTO L'UNIONE POLITICA, NEI CAMPI DELLA GIUSTIZIA E AFFARI INTERNI E DELLA POLITICA ESTERA E DI SICUREZZA COMUNE.

DIRITTI UMANI E DEMOCRAZIA

L'UNIONE EUROPEA HA DA SEMPRE ASSUNTO IL PRINCIPIO DELLO STATO DI DIRITTO E LA PROMOZIONE DEI DIRITTI UMANI COME PROPRI VALORI FONDANTI (BASTI PENSARE CHE REQUISITO FONDAMENTALE PER FARNE PARTE È L'ABOLIZIONE DELLA PENA DI MORTE); ESSA DIFENDE ATTIVAMENTE TALI DIRITTI SIA ALL'INTERNO DEI SUOI CONFINI SIA NELLE PROPRIE RELAZIONI ESTERE, PONENDO TALVOLTA PRECISI REQUISITI PER LA CONCESSIONE DI ACCORDI COMMERCIALI O DI ALTRO GENERE. LA PROTEZIONE GARANTITA DALL'UNIONE EUROPEA AI SUOI CITTADINI È AVANZATISSIMA: IN MOLTI CASI ESSA SOPRAVANZA LE GARANZIE PRESCRITTE DALLA DICHIARAZIONE UNIVERSALE DEI DIRITTI DELL'UOMO E DALLA CORTE SUPREMA DEGLI STATI UNITI D'AMERICA. PER QUANTO RIGUARDA LA SITUAZIONE INTERNA, L'UNIONE EUROPEA HA PROMOSSO L'ARMONIZZAZIONE DELLE LEGISLAZIONI NAZIONALI IN MATERIA DI ASILO POLITICO PER I RIFUGIATI, E SI PROPONE DI COMBATTERE IL RAZZISMO, L'OMOFOBIA E LA XENOFOBIA ATTRAVERSO IL SOSTEGNO A UNA RETE DI ORGANIZZAZIONI NON GOVERNATIVE E UNA SPECIFICA AGENZIA. NONOSTANTE LA COMPLESSITÀ E LA CRITICITÀ DELLA GOVERNANCE PER L'ESTREMA FRAMMENTAZIONE NEGLI STATI MEMBRI, QUESTI SFORZI HANNO CONFERITO ALL'UNIONE EUROPEA, IN MATERIA DI DIRITTI UMANI, LA LEGISLAZIONE CON LA MAGGIORE UNIFORMITÀ. DAL PUNTO DI VISTA DELLE RELAZIONI INTERNAZIONALI, DAL 1992 L'UNIONE HA INTRODOTTTO NEI PROPRI ACCORDI COMMERCIALI O DI COOPERAZIONE CON PAESI TERZI UNA CLAUSOLA CHE INDICA IL RISPETTO DEI DIRITTI UMANI COME ELEMENTO ESSENZIALE DEL RAPPORTO BILATERALE (P. ES. NELLA CONVENZIONE DI COTONOU, CHE LEGA LA UE A 78 PAESI IN VIA DI SVILUPPO AI QUALI SI RICHIEDONO PRECISI IMPEGNI NEL CAMPO DEL RISPETTO DEI DIRITTI UMANI). I PRINCIPALI OBIETTIVI DELLA POLITICA ESTERA EUROPEA SONO DICHIARATAMENTE IL PROGRESSO E LA PACIFICAZIONE INTERNAZIONALE, RITENUTI POSSIBILI SOLO NELL'AMBITO DI UNA STRUTTURA DEMOCRATICA. PER QUANTO RIGUARDA LA LIBERTÀ DI STAMPA, QUASI TUTTI I PAESI CHE COMPONGONO L'UNIONE EUROPEA SONO CLASSIFICATI, DALL'ONG FREEDOM HOUSE, COME "LIBERI": FANNO ECCEZIONE, AL 2012, QUATTRO PAESI, BULGARIA, ITALIA, ROMANIA, ED UNGHERIA, CLASSIFICATI INVECE COME "PARZIALMENTE LIBERI.

... >>.

4040)

CHI E' UN SICILIANO?



LA SICILIA: LA SUA STORIA, LE SUE RISORSE, LA SUA NATURA E ...

... LE SUE "DOLCEZZE"!

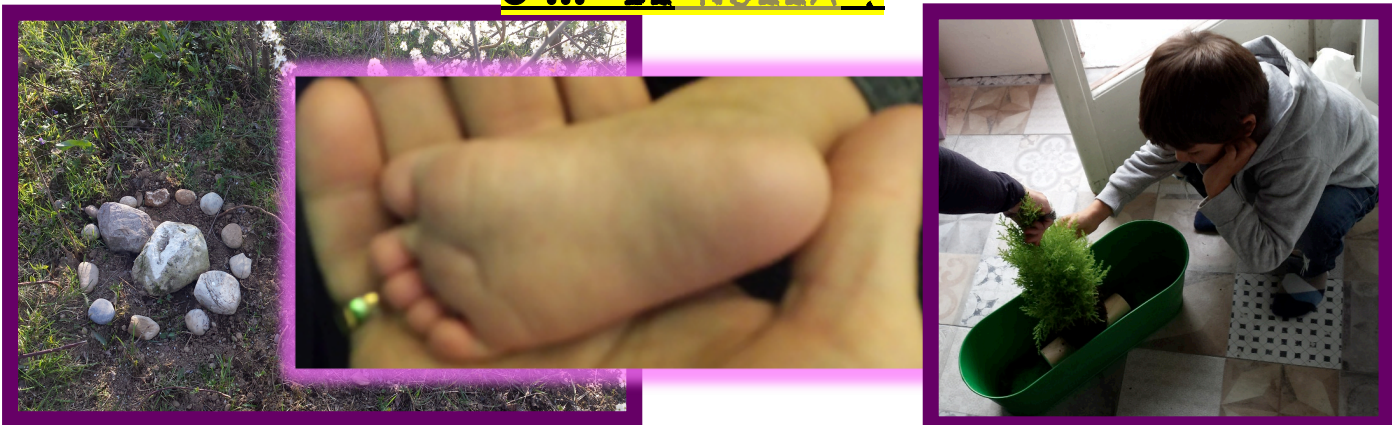
<< ... SE C'È UNO CHE SI SENTE STRETTO NEL TORCHIO DELLA VITA, ... CHE AVVERTE LE TENAGLIE DELLA VITA MORDERGLI LA CARNE. ... SE È ROCCIA, VULCANO E GELSOMINO. SE È GELOSO, FURIOSO, SCATENATO. SE È UN UOMO SCALTRO COME UN SARACENO, CON LA FIGURA DI UN PRINCIPE NORMANNO, ... SE HA L'AMORE PER LE ARTI COME UN ANTICO GRECO; SE AMA LA VITA E IL SESSO COME UNO SPAGNOLO, SE È FORTE E GIUSTO COME UN ROMANO, SE È UN AMANTE DI SAPORI E DI CIBI "RICERCATI"; TIRA LA SOMMA: **E' IL VERO SICILIANO.** ... >>.

4041) << ... SE VIVI PER PIACERE AGLI ALTRI (GENITORI, PARENTI, AMICI, ... COMPRESI), SARANNO TUTTI CONTENTI ... TRANNE CHE TE! ... >>.

4042)

È MEGLIO "LA NASCITA + LA VITA + LA MORTE ETERNA"

O ... "IL NULLA"?



"VI VOGLIO BENE "GATTA-CHINA! E "RANA-JOLLY" ... MI DISPIACE CHE SIETE MORTE; MA CAPITA A TUTTI UNA VOLTA NELLA VITA!"

<< FIGLIA MIA, ORA CHE SONO MORTO, LEGGI QUESTA MIA LETTERA. ... IMMAGINA DI TROVARTI SULLA SOGLIA DI QUESTA FAVOLA (DELL'UNIVERSO CHE CONOSCIAMO), IN UN MOMENTO NON PRECISATO DI MILIARDI DI ANNI FA, QUANDO TUTTO FU CREATO, ... (E) AVEVI LA POSSIBILITA' DI SCEGLIERE SE UN GIORNO AVRESTI VOLUTO NASCERE O VIVERE SU QUESTO PIANETA (TRA INFINITI ALTRI). NON AVRESTI SAPUTO QUANDO SARESTI VISSUTO, E NON AVRESTI NEPPURE SAPUTO PER QUANTO TEMPO SARESTI POTUTO RIMANERE QUI, MA SI TRATTAVA COMUNQUE SOLTANTO DI QUALCHE ANNO. AVRESTI SAPUTO CHE, SE AVESSI SCELTO DI VENIRE AL MONDO UN GIORNO, QUANDO I TEMPI FOSSERO STATI MATURI, COME SI DICE, O "A TEMPO DEBITO", ALLORA UN GIORNO AVRESTI ANCHE DOVUTO STACCARTI DA ESSO (PER L'ETERNITA') E LASCIARE TUTTO DIETRO DI TE. ...

... CARO PAPA'! GRAZIE PER LA DOMANDA CHE MI HAI FATTO. E' STATA STRUGGENTE, UNO SHOCK, E MI HA DATO SIA GIOIA SIA TORMENTO. MA ORA ALLA FINE HO PRESO LA DIFFICILE DECISIONE DI RISPONDERTI. SONO STRASICURA CHE

**AVREI SCELTO DI VIVERE LA MIA VITA SULLA TERRA
(CHE CONOSCO) ANCHE SE SOLO PER UN "BREVE MOMENTO".**

COSI' ORA PUOI FINALMENTE TOGLIERTI TUTTE QUELLE PREOCCUPAZIONI. PUOI "RIPOSARE IN PACE", COME SI DICE.

**GRAZIE PER AVERE INTRAPRESO LA CACCIA
A QUELLA RAGAZZA COL FOULARD IN TESTA (MIA MADRE)!**

... MAMMA E' IN CUCINA A PREPARARE LA CENA. DICE CHE E' UN PIATTO FRANCESE. JØRGEN (L'UOMO CHE LA MAMMA HA SPOSATO DOPO LA TUA MORTE) TORNERA' TRA POCO DA QUELLA CHE CHIAMA LA SUA "CORSETTA DEL SABATO", E MIRIAM (LA FIGLIA CHE LA MAMMA HA CONCEPITO CON JØRGEN) DORME. ... OGGI E' IL 25/11 E MANCANO SOLO 5 SETTIMANE A NATALE. ... >>.

IL VERO CONTRIBUTO PER UNA RIVOLUZIONE?

4043)

<< ... CERTO CHE CHI PASSA IL TEMPO PER GIUDICARE GLI ALTRI NON TROVERA' MAI TEMPO PER MIGLIORARE SE STESSO! ... OGNUNO, INVECE, DIA TESTIMONIANZA, IN QUESTO MONDO, DI VIVERE SECONDO IL CAMBIAMENTO CHE VUOLE VEDERE INTORNO A SE! ... SE NO? ... SI VIVE DI FUMO E BLA, BLA, BLA, ... - E, DEL MONDO CHE NE SARA'? ... SARA' QUEL DISASTRO CHE VEDIAMO NON TANTO PER I GUAI COMBINATI DAI MALFATTORI, MASCALZONI, CORROTTI, ... MA PER L'INERZIA DEI "GIUSTI" CHE SE NE ACCORGONO E STANNO A GUARDARE. ... >>.

4044) << ...RICORDATI CHE I SOGNI SONO POSSIBILI. PERO', ... SOLO SE SI LAVORA DURO! ... >>.

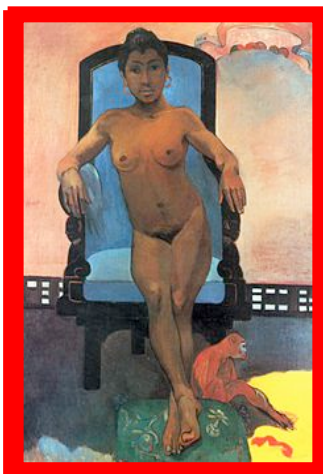
4045) << ... CHECCH'E' SE NE DICA, UN GIUDICE, NEL GIUDICARE, ESPRIME UN GIUDIZIO ANCHE SU SE STESSO. ... >>.

4046) << ... NON POSSIAMO MAI GIUDICARE LE VITE DEGLI ALTRI PERCHE' OGNI PERSONA CONOSCE SOLO IL SUO DOLORE E LE SUE RINUNCE. ... >>.

4047) << ... FORSE SUCCEDE SEMPRE COSI' QUANDO L'ULTIMO GENITORE MUORE, A UN TRATTO SI E' SOLI E, IN QUELLA SOLITUDINE, MOLTO CAMBIA.

NON SI E' PIU' FIGLI, NON C'E' PIU' NESSUNO CONTRO CUI AGIRE.

LA "FINE" CHE IN ORDINE NATURALE SI PROFILA ALL'ORIZZONTE E' LA NOSTRA. ... (da. S.T.) >>.



4048)

**SE "DIO" = INFINITO:
L'UMANITÀ POTRÀ MAI CONOSCERLO?**

<< ...

**" ... CREDI TU DATA AL TUTTO, E QUANTE VOLTE
FAVOLEGGIAR TI PIACQUE, IN QUESTO OSCURO
GRANEL DI SABBIA, IL QUAL DI TERRA HA NOME,
PER TUA CAGION, DELL'UNIVERSE COSE
SCENDER GLI AUTORI (BUDDA? CRISTO? MAOMETTO? ...), E CONVERSAR SOVENTE
CO' TUOI PIACEVOLMENTE, E CHE I DERISI
SOGNI RINNOVELLANDO, AI SAGGI INSULTA
FIN LA PRESENTE ETÀ, CHE IN CONOSCENZA
ED IN CIVIL COSTUME
SEMBRA TUTTE AVANZAR; QUAL MOTO ALLORA,
MORTAL PROLE INFELICE, O QUAL PENSIERO
VERSO TE FINALMENTE IL COR M'ASSALE?
NON SO SE IL RISO O LA PIETÀ PREVALE. ... (G.L.)"**

L'UNIVERSO COMPRENDE LA MINUSCOLA GALASSIA CON DENTRO, SOSPESO, IL GIARDINO FIORITO DELLA TERRA. UN CENTINAIO DI SPECIE DI PIANTE E DI ANIMALI SAREBBE GIÀ STATO PIÙ CHE SUFFICIENTE PER TRASFORMARE IL NOSTRO PIANETA IN QUALCOSA DI DIVERSO DAGLI ALTRI PIANETI/STELLE/... . INVECE, DI FORME DI VITA DIFFERENTI CE NE SONO DECINE E DECINE DI MIGLIAIA, NESSUN UOMO, NELLA SUA SOLA/UNICA ESISTENZA, POTREBBE IMPARARE A RICONOSCERLE TUTTE. CIO' È **SPRECO O RICCHEZZA?** SE LA MATERIA HA LE SUE LEGGI, CHI HA FATTO LE LEGGI DELLA MATERIA? CHI HA FATTO ORDINE? NESSUNO? UN DIO DELLA LUCE? O UN DIO DELL'OMBRA?

**QUALE SPIRITO ALIMENTA CHI, PROGRAMMANDO UNA COSA,
NE PROGRAMMA ANCHE LA SUA DISTRUZIONE? ... (da: S.T.) >>.**

4049)

**BENVENUTA
CRISI E RECESSIONE!**

<< ... LA CRISI PUO' ESSERE UNA GRANDE BENEDIZIONE PER LE PERSONE E LE NAZIONI, PERCHE' LA CRISI PORTA PROGRESSI. ...

**LA CREATIVITA' (= CAPACITA' DI MESCOLARE/METTERE INSIEME)
NASCE DALL'ANGOSCIA COME IL GIORNO NASCE DALLA NOTTE OSCURA.**

È NELLA CRISI CHE SORGE L'INVENTIVA, LE SCOPERTE E LE GRANDI STRATEGIE. CHI SUPERA LA CRISI SUPERA SE STESSO SENZA ESSERE SUPERATO. CHI ATTRIBUISCE ALLA CRISI I SUOI FALLIMENTI E DISAGI, INIBISCE IL PROPRIO TALENTO E DA' PIÙ VALORE AI PROBLEMI CHE ALLE SOLUZIONI. LA VERA CRISI È L'INCOMPETENZA. IL PIÙ GRANDE INCONVENIENTE DELLE PERSONE E DELLE NAZIONI È LA PIGRIZIA NEL CERCARE LE SOLUZIONI E LE VIE D'USCITA AI PROBLEMI/DIFFICOLTA'/DISAGI. SENZA CRISI NON CI SONO SFIDE. SENZA SFIDE LA VITA È UNA ROUTINE, UNA LENTA AGONIA. ... SENZA CRISI NON C'È MERITO. **È NELLA CRISI CHE EMERGE IL MEGLIO DI OGNUNO**, PERCHÉ SENZA CRISI TUTTI I VENTI SONO LIEVI BREZZE. PARLARE DI CRISI SIGNIFICA INCREMENTARLA, E TACERE NELLA CRISI È ESALTARE IL CONFORMISMO.

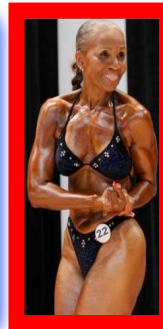
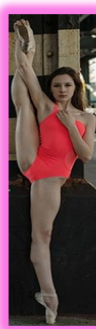
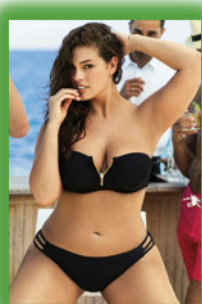
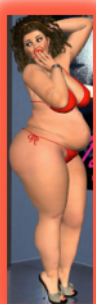
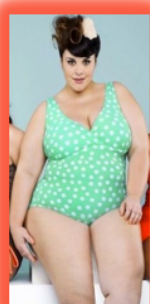
"DUNQUE, ... LAVORARE DURO!" ... (da: A.E.) >>.



4050) << ... LASCIA CHE LE TUE AZIONI "PARLINO" PER TE FACENDO DEI TUOI SOGNI (**MAI DI QUELLI DI ALTRI!**) IL TUO DESTINO. ... >>.

4051)

È BENE ESSERE MAGRE (FILIFORME/ANORESSICHE) E INSODDISFATTE O +/- GRASSE/FORMOSE E APPAGATE?

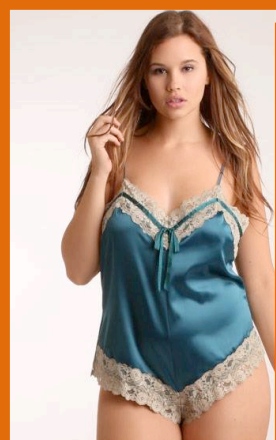
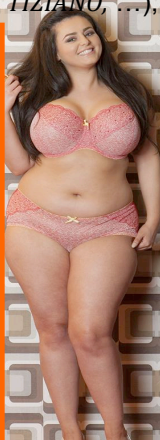


- È SOLO IMPORTANTE STARE BENE CON SE STESSA, ACCETTARSI E NON TRASCURARE DI AVER PIACERE A MANGIARE, FAR SESSO BENE E OZIARE.

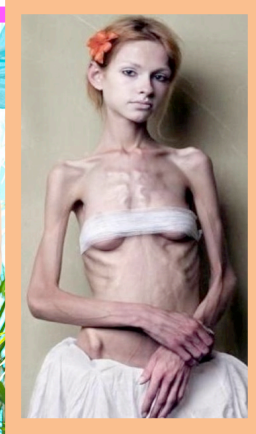
- È GIUSTO GODERSI LA VITA, EVITANDO DIETE INTERMINABILI, SENZA FARSI INTIMORIRE DAL "MONDO", MOSTRANDO IL PROPRIO CORPO CON GRAZIA E DISINVOLTURA.

<< ... **LA STORIA?**... LA CRISI ECONOMICA MONDIALE HA (FORSE) IMPOSTO ANCHE LA NECESSITA' DI ADEGUAMENTO ALLE MODE. ... INFATTI, LA RÉCLAME, LE PROMOZIONI, LE STAR, GLI IDOLI, ... STANNO RINUNCIANDO, SEMPRE PIU', AL CLICHÉ (DEGLI ULTIMI 20 ANNI) DELLE FIGURE FEMMINILI MAGRE, SCARNE, COI COLLI ALLUNGATI, OSSUTE, SERIOSE, IMMUSONITE, ESTENUATE, DISTACCATE, ANNOIATE, MALINCONICHE, ASSENTI, INTELLETTUALOIDI, ANORESSICHE, FILIFORME, IRRITABILI, FATALI, ... (VEDI K. MOSS, C. BRUNI, ...) SIAMO ENTRATI NELL'EPOCA IN CUI RICOMINCIANO A VEDERSI FEMMINE CHE SORRIDONO, GUARDANO IN FACCIA, ESUBERANTI, AMANTI DELLA VITA E DEI RAPPORTI CON GLI ALTRI E COL MONDO INTERO. ... TUTTO CIO', PERO', NON E' FRUTTO DELL'ESTRO DEI CREATIVI, MESTIERANTI DELLA PUBBLICITA', ... ESSI HANNO RIADATTATO FIGURE PERCEPITE, APPRESE, ... (ANCHE TRAMITE SEGNALI DEBOLI), PROVENIENTI DALL'ARTE, DALL'EVOLUZIONE GENETICA DEI DESIDERI MASCHILI, ... SIA CHIARO, QUINDI, LA PUBBLICITA' E I COSIDDETTI CREATIVI NON HANNO MAI INVENTATO NIENTE DAL NULLA. DIFATTI, SE STUDIAMO LA "STORIA DELL'ARTE", LA COLLEZIONE DI IMMAGINI FEMMINILI CHE CI VIENE MESSA A DISPOSIZIONE, TRAMITE LA SCULTURA, LA PITTURA, LA FOTOGRAFIA, IL CINEMA/TELEVISIONE, ... COMPRENDE TUTTA LA GAMMA DELLA BELLEZZA FISICA/PSICOLOGIA FEMMINILE E DEL ... DESIDERIO MASCHILE. L'EVOLUZIONE STORICA DELL'ARTE, LEGATA ALLA FIGURA FEMMINILE, COMPRENDE, IN SOSTANZA:

➤ **DONNE "GIUSTE" O +/- GRASSOCCE:** APPAGATE, SERENE, SENSUALI (VEDI LEONARDO, GIORGIONE, RAFFAELLO, TIZIANO, ...);



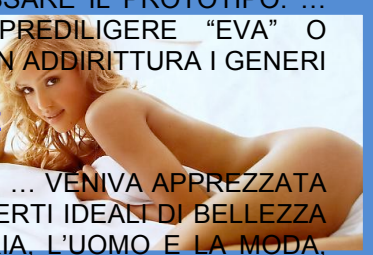
➤ **DONNE MAGRE:** ISTERICHE, COI VOLTI SCAVATI (SE NON APPASSITI), MALINCONICHE, CON LE OCCHIAIE, **LE MANI LUNGHE E SOTTILI (COME ARTIGLI)** INSODDISFATTE, ... (VEDI PARMIGIANINO, MODIGLIANI, CRANACH, BRONZINO, ROSSO FIORENTINO, PONTORMO, ...).



... IN EFFETTI, SI E' CAPITO CHE QUANDO E' RAPPRESENTATA L'IDEA DELLA DONNA, PIU' CHE LA DONNA REALE STESSA, SI ASSISTE ALLA STILIZZAZIONE MENTALE DELLE SUE FORME. ... DA SEMPRE, COMUNQUE, ALLA BASE DI OGNI IDEALE DI BELLEZZA, QUALE CHE SIA, CI SONO I PRECONCETTI SULLE VIRTU' ETICHE DELLA DONNA, ... A STABILIRE IL CANONE DI BELLEZZA, PERO', E' SEMPRE L'UOMO (DAL MITO DI PARIDE A OGGI): E' LUI A FISSARE IL PROTOTIPO. ... TUTTAVIA, A VOLTE, L'UOMO E' INCOERENTE E NON SA SE PREDILIGERE "EVA" O "MARIA" FINENDO, COSI', PER MESCOLARE I CANONI DI BELLEZZA, SE NON ADDIRITTURA I GENERI SESSUALI COME FECERO



MICHELANGELO CHE MASCOLINIZZÒ LE DONNE
O LEONARDO CHE FEMMINILIZZÒ GLI UOMINI.



... A VENEZIA, CAPITALE (QUALCHE TEMPO FA) DI BORDELLI E PUTTANE ... VENIVA APPREZZATA LA FEMMINA FORMOSA E SENSUALE. ESSA ERA IN CONTRASTO CON CERTI IDEALI DI BELLEZZA BASATI SUI CLICHÉ DELLA VIRTU' E DELLA MORALITÀ. ... NELLA STORIA, L'UOMO E LA MODA, QUINDI, SONO STATI SEMPRE ATTRATTI, DA UNA PARTE, DALLA **DONNA DIAVOLO TENTATRICE (EVA)** E DALL'ALTRA DALLA **DONNA VERGINE E SANTA (MARIA)**.

E ...OGGI?

... OGGI PIÙ DI IERI, QUANDO SI É BOMBARDATI DA CERTI CLICHÉ FEMMINILI, BISOGNA RENDERSI CONTO CHE È SOLTANTO MODA, È CIÒ CHE LA SOCIETÀ RICHIEDE ORA,

NON CIÒ CHE È BUONO O CATTIVO LO È IN SENSO ASSOLUTO.

ANCHE PERCHÉ LA SOCIETÀ, QUASI MAI, HA IDEA

DI COSA SIA BUONO, CATTIVO, GIUSTO O SBAGLIATO!

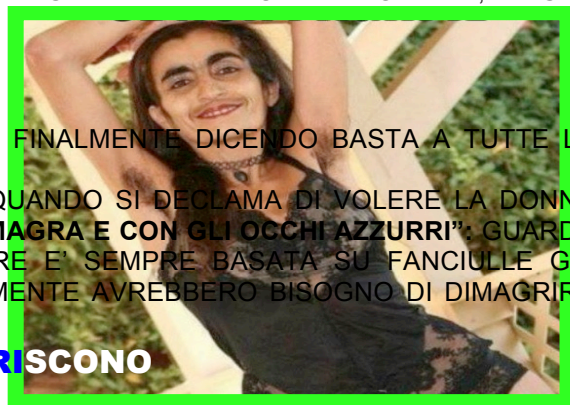
... E' ASSODATO CHE NEL PASSATO (SPECIAMENTE, PER ESEMPIO, NEL RINASCIMENTO) NON CI SI ASPETTAVA CHE LE DONNE AVESSERO UNA TAGLIA ZERO/0: I FIANCHI LARGHI ERANO SINONIMO DI **CAPACITA' DI MATERNITÀ**. DUNQUE, ERA UNA BUONA COSA AVERLI! PERCIÒ, ANDAVA DI MODA ESSERE UN PO' PIÙ IN CARNE/MORBIDE. ALLORA, SE, OGGI, LE PUBBLICITÀ, I CAROSELLI, LE RIVISTE, ... PER "ISTIGARE" A PERDERE PESO MORTIFICANO LE FORME ABBONDANTI FEMMINILI, NON BISOGNA GUARDARLE/COMPRARLE. FINCHÉ NON SI È ABBASTANZA "TEMPRATE/RESISTENTI" DA SOPPORTARE I MESSAGGI QUOTIDIANI (INTERESSATI!) CHE DICONO CHE **IL GRASSO O LA MAGREZZA** SONO UNA COSA NEGATIVA, NON BISOGNA CREDERCI E FARCI CASO, IN SENSO ASSOLUTO. SE SI È UNA **RAGAZZA GRASSA/FORMOSA**, SONO GLI ALTRI A DOVERSI FARE UNA RAGIONE. L'INDIFFERENZA SULLE PROPRIE "FORME" DÀ SICUREZZA ALLE FEMMINE: SE ESSE DECIDONO DI ESSERE ATTRAENTI E DI NON VERGOGNARSI, PREOCCUPARSI DEI PROPRI KILI DI TROPPO, DEVONO DIRE BASTA A **DIETE DECLAMATE DALLA PUBBLICITÀ** E BASTA ALLE PRESSIONI DA PARTE DI FAMIGLIE E AMICI. ... ANCHE DOPO LA **MATERNITÀ, NON È DIFFICILE RISCOPRIRE** IL PIACERE DELLE FORME MORBIDE, ANCHE INFISCHIANDOSENE DEI GIUDIZI DEGLI ALTRI E

**IMPARANDO A VIVERE BENE
 NEL/COL PROPRIO CORPO!**

SENZA DOVERE STARE PERENNEMENTE A DIETA E FINALMENTE DICENDO BASTA A TUTTE LE PRESSIONI SULLA LIMITAZIONE DEL PROPRIO PESO.

CI SONO SEMPRE OSCURI INERESSI ECONOMICI QUANDO SI DECLAMA DI VOLERE LA DONNA DIMAGRITA "**COME UNO STUZZICADENTI, BIANCA, MAGRA E CON GLI OCCHI AZZURRI**": GUARDA CASO, LA PUBBLICITÀ SUI RIMEDI PER DIMAGRIRE E' SEMPRE BASATA SU FANCIULLE GIÀ MAGRE/SLAVATE E NON SU DONNONE CHE VERAMENTE AVREBBERO BISOGNO DI DIMAGRIRE PER QUESTIONI DI SALUTE.

MA, GLI UOMINI PREFERISCONO



LE DONNE FORMOSE/GIUNONICHE O LE MAGRE/“STUZZICADENTI”?

... “PARTIAMO DAL SIGNIFICATO: COSA SI INTENDE PER DONNA GIUNONICA? TALE TERMINE FA RIFERIMENTO ALLE CARATTERISTICHE FISICHE DI UNA DONNA, PECULIARITÀ CHE SONO QUELLE TRADIZIONALMENTE ATTRIBUITE ALLA DEA GIUNONE, OVVERO UN CORPO CON FORME PROSPEROSE MA BEN PROPORZIONATE. SI TRATTA DI UN FISICO CHE DIVIDE IL MONDO FEMMINILE, C'È CHI LO AMA E CHI INVECE AMBISCE AD AVERE UN CORPO MAGRO E FILIFORME, NELLA CONVINZIONE, PIUTTOSTO RICORRENTE, CHE GLI UOMINI PREFERISCONO TALI CARATTERISTICHE. MA È DAVVERO COSÌ? I MASCHIETTI PREDILIGONO LE MAGRE? SVARIATE RICERCHE HANNO DIMOSTRATO ESATTAMENTE IL CONTRARIO. SECONDO UN SONDAGGIO EFFETTUATO SUGLI UOMINI ITALIANI,

L'81% DEGLI INTERVISTATI HA DICHIARATO DI PREFERIRE LE DONNE FORMOSE.

IL MOTIVO?

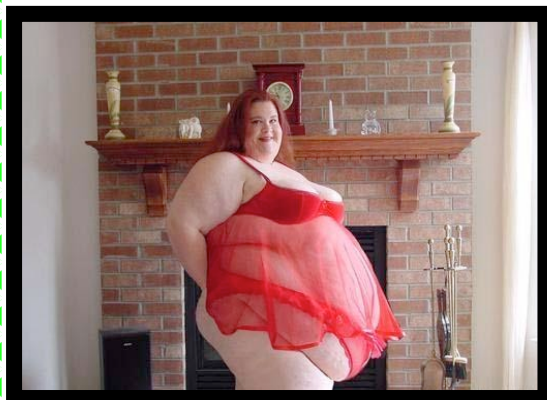
- **SONO PIÙ FEMMINILI (65%);**
- **SEDUCENTI (52%), RISPETTO ALLE FILIFORMI.**

IN CIMA ALLA CLASSIFICA DELLE DONNE DESIDERATE NON CI SONO QUINDI KATE MOSS, CARLA BRUNI, KEIRA KNIGHTLEY; BENSÌ SCARLETT JOHANSSON, MONICA BELLUCCI, NIGELLA LAWSON, ADELE, IMMODESTY BLAIZE, BEYONCÉ, LADY GAGA, ... MA QUALI SONO I MOTIVI CHE SPINGONO GLI UOMINI A PREDILIGERE LE DONNE IN CARNE? POSSONO ESSERE SINTETIZZATI IN 3 PUNTI:

1. **LATO MATERNO:** LE FORME HANNO UN EFFETTO RASSICURANTE, RIMANDANO ALL'IMMAGINE DI UNA DONNA CHE SA PRENDERSI CURA DEL PROPRIO UOMO, COSÌ COME UNA MADRE FA CON IL FIGLIO. LE FORME DIVENTANO COSÌ GARANZIA DI GENEROSITÀ, DONO DI SÉ E CONDIVISIONE. AVERE UNA DONNA FORMOSA AL PROPRIO FIANCO FA SENTIRE GLI UOMINI PIÙ TRANQUILLI.
2. **LATO EROTICO:** LE FORME ACCENDONO IL DESIDERIO SESSUALE DELL'UOMO. SENO PROSPEROSO, FIANCHI FLORIDI, PANCETTA, POLPACCI ARROTONDATI: SONO FONTE DI FORTE ATTRAZIONE. LA SENSUALITÀ È SPESSO ASSOCIATA A QUALCHE CHILETTO IN PIÙ. STIMOLANO L'IMMAGINAZIONE MASCHILE VERSO GIOCHI EROTICI GOLOSI.
3. **LATO GIOCOSO:** GLI UOMINI TENDONO AD ASSOCIARE ALLE DONNE FORMOSE UN CARATTERE ALLEGRO E SOLARE, PERCHÉ MENO CONCENTRATE SUL FISICO E MAGGIORMENTE DISPOSTE A GODERSI LA VITA E ABBANDONARSI AI PIACERI.

... SULLE DONNE SPORTIVE/MUSCOLOSE?

... LO **SPORT FEMMINILE**, SEBBENE NOTO FIN DAI TEMPI ANTICHI, HA SUBITO DEI GIUDIZI/VALUTAZIONI/..., PIÙ O MENO POSITIVI, A SECONDA DELLE EPOCHE STORICHE E DELLE CULTURE. PERÒ, SI PUÒ DIRE CHE DAL XX SECOLO C'È STATA LA DEFINITIVA AFFERMAZIONE DEL FENOMENO SPORTIVO FEMMINILE (ANCHE PER MERITO DELLE OLIMPIADI), SEPPURE PERMANGONO, TUTTORA, DEI PRECONCETTI E DEI CONDIZIONAMENTI, SOPRATTUTTO IN ALCUNE REALTÀ RELIGIOSE, CULTURALI, POLITICHE, NAZIONALI, ... LA CULTURA/MODA/STILI/... DOMINANTI, NEI PAESI DEL 1° MONDO, HANNO CONSOLIDATO, NELLE DONNE, IL “COMANDAMENTO” CHE A PARTIRE DALLA FANCIULLEZZA, MA ANCHE NELL'INVECCHIAMENTO, NELLA GRAVIDANZA, NELLE MALATTIE (CON PERDITA/AUMENTO DI PESO), ... È OBBLIGO DELLE FEMMINE DI IMPARARE AD AMARSI INCONDIZIONATAMENTE: SEMPRE! CIO' NON SIGNIFICA CHE SIA INCORAGGIATA L'OBSITA' DA BARACCONE (VEDI LE DONNE PIÙ GRASSE DEL MONDO, ...).



CERTO, NON SI PUÒ ESSERE FIERI, SODDISFATTI DI UN CORPO DA BARACCONE (“ATTENZIONE: ESISTONO GLI SPECCHI!”)

MA, ORMAI, È CHIARO A TUTTE LE FEMMINE CHE LA LORO SICUREZZA, AUTOREVOLEZZA, ATTRATTIVA, FASCINO, ... NASCONO DALLA COSTANTE/SPIETATA BATTAGLIA CONTRO L'ESSERE QUALCOSA DI DIVERSO DA QUELLO CHE SONO (COME: PERDERE PESO A COMANDO, RIDURRE LE RUGHE, SCONFIGGERE LA CELLULITE, ABUSARE DI PHOTOSHOP (SPESSO AL FINE DI SESSUALIZZARE LE DONNE SUI MEDIA E NELLE CAMPAGNE PUBBLICITARIE, ...), ECC... OVVERO, IL CONTESTO ATTUALE IMPONE DI PASSARE DALL'ESSERE UNA DONNA CHE NON È PADRONA DEL PROPRIO CORPO O, ADDIRITTURA, LO ODIÀ; AD ESSERE UNA DONNA FIERA/PADRONA/AMANTE DEL PROPRIO FISICO. CIOÈ, LA DONNA È PASSATA DALL'ESSERE SPINTA AD UN INTERVENTO DI CHIRURGIA ESTETICA ALL' AVER AVUTO UNA SORTA DI 'ILLUMINAZIONE', ACQUISENDO IL PRINCIPIO: "IL FISICO SEMPRE SOGNATO LO SI OTTIENE SOLO COL DURO ALLENAMENTO SISTEMATICO, IN PALESTRA": ... COSÌ, IL SOLLEVAMENTO PESI NON È PIÙ SOLO PER GLI UOMINI; È ANCHE PER LE DONNE. SEMPRE PIÙ STUDI MOSTRANO COME L'ALLENAMENTO CON I PESI MIGLIORA IL BENESSERE FISICO, MENTALE, SEMPLIFICA/ELIMINA ALCUNI PROBLEMI ASSOCIATI ALL'ETÀ (OSTEOARTRITE, OSTEOPOROSI, PERDITA DI TONO MUSCOLARE, ACCUMULO ECCESSIVO DI ADIPE, ...), DONA TONO E MAGGIOR EFFICIENZA FISICA (OLTRE A RAFFORZARE GLI ADDOMINALI). E' ORMAI NOTO, PERCIO', CHE SEMPRE PIÙ DONNE SI AVVICINANO AL "CULTURISMO", COI PESI, COMPRESSE STAR DEL CINEMA E DELLA MUSICA (VISTO CHE SI SA CHE IL GRASSO SMALTITO È PROPORZIONALE ALLO SFORZO CHE SI FA). ... È VERO CHE, SEMPRE MENO DONNE POCO LIBERE (NON VOLENDOSI, ANCORA, MOLTO BENE E SU INPUT ESTERNI NON BENEVOLI), PER PAURA DI ESSERE GIUDICATE "MUSCOLOSE" E MASCOLINE RIFIUTANO L'ALLENAMENTO COI PESI, CONTINUANDO A FARE ATTIVITÀ AEROBICA, YOGA, PILATES E ATTIVITÀ SIMILI (BRUCIANDO APPENA LE CALORIE DI UN PAIO DI MELE). FONDAMENTALMENTE, ESSE SI PRECLUDONO, COSÌ, LA POSSIBILITÀ DI COSTRUIRE IL CORPO CHE VERAMENTE DESIDERANO. PERALTRO, OCCORRE EVIDENZIARE CHE, SECONDO L'AMERICAN COLLEGE OF SPORT MEDICINE, LE DONNE NON POSSONO OTTENERE I MUSCOLI COME FANNO GLI UOMINI, NON AVENDO LA GENETICA E GLI ORMONI MASCHILI (TOSTERONE, IN PARTICOLARE, NECESSARIO PER I MUSCOLI GROSSI). ... PERTANTO, IL SOLLEVAMENTO PESI PUÒ DONARE A LORO, CERTAMENTE, LE FORME, LA SALUTE E, IN DEFINITIVA, IL BENESSERE CHE DESIDERANO. ...

INFINE, ECCO ALCUNI CONSIGLI SU COME SI PUÒ RIMODELLARE TUTTO IL CORPO DI UNA FEMMINA, ATTRAVERSO IL "CULTURISMO", MA, SOPRATTUTTO, COI PESI:

- **PUNTO VITA O FIANCHI LARGHI: AUMENTARE IN LARGHEZZA LA MUSCOLATURA DELLE SPALLE E DORSALI, PUÒ FARLI SEMBRARE PIÙ STRETTI.**
- **GAMBE A STECCHINO: INCREMENTARE IL TROFISMO DEI MUSCOLI DELLE COSCE E DEI POLPACCI VI PERMETTERÀ DI RIPRISTINARE LE PROPORZIONI TRA LA PARTE INFERIORE E SUPERIORE DEL CORPO.**
- **BRACCIA CADENTI: UN PO' DI SERIE PER BICIPITI E TRICIPITI VI PERMETTERÀ DI RICREARE LE FORME RENDENDOLE PIÙ ATTRAENTI.**
- **SENO PICCOLO: L'ALLENAMENTO DEI PETTORALI È QUELLO CHE CI VUOLE, RASSODERÀ LA MUSCOLATURA AL DI SOTTO DEL TESSUTO MAMMARIO DANDO L'IMPRESSIONE DI UN SENO PIÙ PIENO.**
- **SENO GROSSO: SPESSO È ACCOMPAGNATO DA UN ATTEGGIAMENTO CURVO, L'ALLENAMENTO DEI DORSALI MIGLIORERÀ LA POSTURA: SPALLE DIRITTE E PETTO IN FUORI.**
- **GLUTEI PIATTI O SMISURATAMENTE GROSSI: UN DURO ALLENAMENTO MIRATO LI RENDERÀ TONDI E LI SOLLEVERÀ, PERMETTENDOVÌ DI INDOSSARE UN BEL PAIO DI JEANS.**

ATTENZIONE: PER QUANTO POSSA VENIRE, A UNA DONNA, L'IDEA DI ALLENARE SOLO "MODULARMENTE" QUELLE PARTI DEL CORPO CHE NECESSITANO DI ESSERE MIGLIORATE, SI SAPPIA CHE È FORTEMENTE SCONSIGLIATO. PER CREARE E GARANTIRE UN FISICO "PROVOCANTE", SIMMETRICO, "AUTOREVOLE", ATTRAENTE, ... È IMPORTANTE ALLENARE TUTTI I MUSCOLI DEL CORPO, IN MANIERA DA NON CREARE NUOVI PUNTI DEBOLI. ... >>.

... A QUESTO PUNTO È GIUSTO RICORDARE CHE, ALLA FIN FINE, GLI UOMINI DIVIDONO LE DONNE IN SPECIALI E SUPERFLUE: QUELLE SPECIALI SONO SEMPRE COMPLICI E ... PREDISPOSTE AL SORRISO; LE SUPERFLUE, QUELLE CHE VOGLIONO SEMPRE COMPETERE (CON GLI UOMINI) E TENDONO AD "ACIDIFICARE", ESSERE ASTIOSE, SCIATTE. ... >>.

4052)

QUALI SONO LE CHIAVI STRATEGICHE E INDISCUTIBILI DI UNA SUPREMAZIA?

(DA: L' "ARTE DELLA GUERRA" - DI S.T.)



COSA DÀ VALORE AL CONFRONTO/GUERRA/...? È LA VITTORIA. DUNQUE: LANCIARSI SEMPRE SUL "NEMICO" CON ARDORE!

<< ... LA GUERRA È DI SOMMA IMPORTANZA PER LO STATO: È SUL CAMPO DI BATTAGLIA CHE SI DECIDE LA VITA O LA MORTE DELLE NAZIONI, ED È LÌ CHE SE NE TRACCIA LA VIA DELLA SOPRAVVIVENZA O DELLA DISTRUZIONE. DUNQUE, È INDISPENSABILE STUDIARLA A FONDO. ...

QUALI SONO LE COMPONENTI FONDAMENTALI PER LA VITTORIA?

1. IL 1° DEGLI ELEMENTI FONDAMENTALI È IL "TAO" (= LA FORZA MORALE E IL PRESTIGIO DEI CAPI/LEADERS E, IN PARTICOLARE, DEL GRAN CAPO/SOVRANO/LEADER MAX);
2. IL 2° È IL CLIMA;
3. IL 3° È IL TERRENO;
4. IL 4° È LA CAPACITÀ DI COMANDO;
5. IL 5° È LA DOTTRINA/VISIONE.

DEI 5 ELEMENTI, NESSUNO È PREDOMINANTE. INFATTI, DELLE QUATTRO STAGIONI, NESSUNA DURA IN ETERNO; DELLE GIORNATE, ALCUNE SONO LUNGHE E ALTRE CORTE; E LA LUNA, PRIMA CRESCE E POI CALA. ... CON "CAPACITÀ DI COMANDO", SI DEVONO INTENDERE LE QUALITÀ DI **SAGGEZZA**, DI **RETTITUDINE**, DI **UMANITÀ**, DI **CORAGGIO** E DI **SEVERITÀ** DEL CAPO/LEADER/MANAGER/GENERALE. ... NON PUÒ ESSERVI LEADERSHIP SE NON SI CONOSCONO I 5 ELEMENTI FONDAMENTALI:

CHI LI PADRONEGGIA, VINCE; CHI NON SE NE CURA, È ANNIENTATO.

FONDAMENTALE, IN TUTTE LE GUERRE/DISPUTE/CONFRONTI/CONFLITTI/... È LO STRATAGEMMA. ... QUINDI,

- SE SI È CAPACE, OCCORRE FINGERE INCAPACITÀ;
- SE SI È ATTIVO, È UTILE FINGERE INATTIVITÀ. ...
- SE SI VUOLE ATTACCARE IN UN PUNTO VICINO, BISOGNA SIMULARE DI DOVER PARTIRE PER UNA LUNGA MARCIA;
- SE SI VUOLE ATTACCARE UN PUNTO LONTANO, OCCORRE SIMULARE DI ESSERE ARRIVATO PRESSO/VICINO IL PROPRIO OBIETTIVO. ...

QUANDO SI VEDE IL NEMICO PRONTO, È NECESSARIO PREPARARSI SUBITO CONTRO DI LUI; MA **EVITARLO DOVE È FORTE**. SI SIMULI RENDENDO VISIBILE INFERIORITÀ E INCORRAGGIANDO L'ARROGANZA DEL NEMICO. ... ATTACCARE IL NEMICO DOVE NON È PREPARATO, FARE SORTITE CON LE TRUPPE QUANDO NON SE L'ASPETTA. ... SE SI INTENDE SIMULARE DISORDINE PER INGANNARE IL NEMICO, È IMPORTANTE CHE LA PROPRIA "PARTE" SIA MOLTO BEN **DISCIPLINATA E RISPETTOSA DEGLI ORDINI** E DELLA **TATTICA**. SOLTANTO COSÌ SI PUÒ **FINGERE CONFUSIONE**. ... PERCIÒ, CHI DESIDERA APPARIRE DEBOLE PER RENDERE IL NEMICO AUDACE E IMPRUDENTE, DEV'ESSERE IN REALTÀ **FORTISSIMO E BEN MOTIVATO**; SOLTANTO COSÌ SI PUÒ **SIMULARE DEBOLEZZA**. SE SI VUOL **FINGERE VIGLIACCHERIA**, PER INDURRE IL NEMICO AD AVANZARE CON VANA BALDANZA. **SI DEVE ESSERE MOLTO CORAGGIOSI**: SOLTANTO COSÌ SI PUÒ **SIMULARE TIMORE**. ... DI SOLITO, CHI HA OCCUPATO PER PRIMO IL CAMPO DI BATTAGLIA E ATTENDE IL NEMICO, È RIPOSATO; CHI INVECE ARRIVA PIÙ TARDI E SI IMPEGNA ALL'ULTIMO MOMENTO NELLA BATTAGLIA, È AFFATICATO. ... PERCIÒ, CHI È CAPACE DI CONSEGUIRE LA VITTORIA **ADATTANDO LA SUA TATTICA IN BASE ALLA SITUAZIONE DEL NEMICO**, QUEGLI PUÒ DIRE DI POSSEDERE **UN'ABILITÀ SUPERIORE**. ... INFINE, SOLTANTO UN LEADER/SOVRANO ILLUMINATO E UN ABILE CAPO/MANAGER/GENERALE, CONOSCONO L'IMPORTANZA DI UTILIZZARE, PER LE

OPERAZIONI SEGRETE, GLI **UOMINI PIÙ INTELLIGENTI/EVOLUTI**: COSÌ, POSSONO ESSERE CERTI DEL SUCCESSO. ... IN GUERRA LE **OPERAZIONI SEGRETE**, QUINDI, SONO **VITALI**: PRIMA DI FARE QUALSIASI MOSSA CI SI DEVE BASARE SU DI ESSE. ... LA DISPUTA, IL CONFRONTO, LA GUERRA, IL CONFLITTO NON DEVONO DURARE TROPPO:

- QUANDO LA DISPUTA/CONFRONTO/GUERRA/... DURANO TROPPO A LUNGO, LE ARMI SI SPUNTANO E IL MORALE SI DEPRIME. ...
- QUANDO LE TRUPPE ASSEDIANO TROPPO A LUNGO LE CITTÀ, LE LORO FORZE SI ESAURISCONO IN FRETTA. ... >>.

4053)

I BENEFICI DEL SORRISO?



... ATTENZIONE, LA VITA È "BREVE"; ... È COME UNA "FOTO" ... SE SI SORRIDE VIENE MEGLIO. DUNQUE: BISOGNA CIRCONDARSI DI PERSONE CHE HANNO TANTA VOGLIA DI RIDERE NON DI RIDIRE! ... "IL SORRISO È QUELLA LINEA CURVA, SULLA FACCIA, CHE ... RADDRIZZA OGNI COSA". ... ALLORA, COSA FARE OGNI GIORNO DELLA NOSTRA VITA, PER PREDISPORRE FAVOREVOLMENTE IL MONDO VERSO DI NOI? ... "SORRIDERE, IRONIZZARE, SAPER DIRE GRAZIE, COLTIVARE SEMPRE POSITIVITÀ NON MOSTRANDO OSTILITÀ, NON GIUDICARE, AIUTARE IL PROSSIMO O QUALCUNO, PROPENDERE A FARE COMPLIMENTI, PROPENDERE A MOSTRARE DI ESSERE FORTUNATI, SAPER DIRE ... TI AMO, ..."

<< ... **SORRIDERE È UN ESERCIZIO MUSCOLARE E RESPIRATORIO** CHE PERMETTE LA PURIFICAZIONE/LIBERAZIONE DELLE VIE RESPIRATORIE. ... **SORRIDERE, IN ESTREMA SINTESI, È UN TOCCASANA PER L'UMORE E LA SALUTE.** CONBATTE LO **STRESS/AFFATICAMENTO** E **FACILITA I RAPPORTI COL MONDO ESTERNO.** **SORRIDERE NON COSTA NULLA,** FA STARE BENE ALLA PERSONA CHE SA SORRIDERE E DIFFONDE I SUOI VANTAGGI ANCHE A CHI GLI STA VICINO, CONTRIBUENDO ALLE **BUONE RELAZIONI** E, PERFINO, ALLE **INNOVAZIONI/CAMBIAMENTI VITALI** DELL'ESISTENZA.

QUI DI SEGUITO, LE 10 CONVENIENZE/UTILITÀ GENERATE DALL'ORIENTAMENTO AL SORRISO:

1) LA SERENITÀ E IL BUON UMORE

SORRIDERE, O VEDERE UNA PERSONA CHE SORRIDE, PREDISPONE ALLA LETIZIA. LE **ENDORFINE, MINIMIZZANO LA TRISTEZZA E LA MALINCONIA.** QUANDO CI SI SENTE UN PO' GIÙ, BASTA PROVARE A SORRIDERE: L'EFFETTO POSITIVO DI UN BEL SORRISO, ANCHE QUANDO ALL'INIZIO APPARE "COSTRETTO", È QUASI IMMEDIATO.

2) LA RIDUZIONE DELL'AFFATICAMENTO/STRESS

SORRIDERE SPESSE E IN MODO NATURALE **ALLEVIA LA TENSIONE FISICA.** IL SORRISO CI FA APPARIRE MENO SPOSSATI/STANCHI. QUINDI, FARE UN RESPIRO PROFONDO E UN BEL SORRISO. AIUTA A SENTIRSI UN PO' MEGLIO, RILASSATI E IN PACE COL PROSSIMO.

3) LA DIMINUZIONE DELLA PRESSIONE DEL SANGUE

SORRIDERE RIDUCE ANCHE **LA PRESSIONE SANGUIGNA** E **RALLENTA IL BATTITO CARDIACO.** IL CUORE, COSÌ, FUNZIONA MEGLIO E NON SI SVILUPPANO PATOLOGIE CARDIACHE.

4) FA VIVERE DI PIÙ

CHI SORRIDE **VIVE PIÙ A LUNGO** E MOSTRA SEMPRE UN'ARIA GIOVANILE. PROLUNGA, CERTAMENTE, LA PROPRIA ASPETTATIVA DI VITA.

5) FORTIFICA IL SISTEMA IMMUNITARIO

POICHÉ SORRIDERE AIUTA IL CORPO A RILASSARSI, ESSO PERMETTE AL **SISTEMA IMMUNITARIO** DI REAGIRE IN MODO PIÙ RAPIDO ED EFFICACE DI FRONTE ALLE MINACCE

CONTRO LA SALUTE. SICURAMENTE, **CHI SORRIDE SI AMMALA DI MENO**. INOLTRE, **RIDUCE ANCHE IL DOLORE**. INFATTI, COL SORRISO, NEL NOSTRO ORGANISMO VENGONO RILASCIATE **ENDORFINE**, CHE NON MIGLIORANO SOLO L'UMORE, MA CHE CI AIUTANO ANCHE A **SOPPORTARE MEGLIO IL DOLORE O AD ALLEVIARLO**. DA CIÒ DIPENDE LA DIFFUSIONE E IL SUCCESSO DELLA **CLOWN-TERAPIA** NEGLI OSPEDALI. RIDERE, POI, OLTRE A TRASMETTERE UN EFFETTO BENEFICO SUL **COLESTEROLO**, IN QUANTO PROMUOVE **L'AUMENTO DEGLI SCAMBI POLMONARI** E TENDE AD **ABBASSARE IL TASSO DI GRASSO NEL SANGUE**, COMBATTE, PERFINO, LA **STITICHEZZA** PERCHÉ PROVOCA UNA **GINNASTICA ADDOMINALE** CHE RIMESTA IN PROFONDITÀ L'APPARATO DIGESTIVO.

6) FA CRESCERE LA CREATIVITÀ, LA PRODUTTIVITÀ E LA CARRIERA

SORRIDERE FA BENE ANCHE ALL'**EFFICIENZA SUL LAVORO**. CHI SORRIDE ED È DI BUONUMORE, DI SOLITO, È PIÙ PRODUTTIVO/CREATIVO E LAVORA MEGLIO. COSÌ, IL SORRISO INFONDE **SICUREZZA** ED È **LA CHIAVE DEL SUCCESSO**, SIA IN **FAMIGLIA**, SIA **NELLA VITA**, SIA **SUL LAVORO**. LE PERSONE SORRIDENTI **ATTIRANO GLI ALTRI** PER SIMPATIA E PERCHÉ SONO APERTE AL CONFRONTO PACIFICO. **NON SONO INTERESSATE ALLA LOTTA** E TENDONO A PROPORRE **IDEE VINCENTI**.

7) È IL VERO RICOSTITUENTE PER IL CERVELLO E LA MENTE

L'**UMORISMO** È UNA VERA E PROPRIA **PALESTRA PER IL CERVELLO**. L'UMORISMO È IN GRADO DI ACCRESCERE LA FORZA DINANZI ALLE SFIDE DELLA VITA E L'ELASTICITÀ MENTALE. STIMOLA, QUINDI, LA CONCENTRAZIONE, VISTO CHE LO STRESS PUÒ LIMITARE LA NOSTRA **CAPACITÀ DI ATTENZIONE** E DI **CONCENTRAZIONE**.

8) FACILITA I RAPPORTI CON CHIUNQUE E LE RELAZIONI SOCIALI

SOPRATTUTTO I **SORRISI AUTENTICI** AIUTANO A STRINGERE **RELAZIONI SOCIALI SINCERE**, I **SORRISI FRANCHI** SONO UNA FORMA DI GRATIFICAZIONE SOCIALE PREZIOSA: FANNO BENE A CHI SORRIDE E A QUALSIASI TIPO DI INTERLOCUTORE: IL SORRISO STIMOLA **L'EMPATIA** E INCORAGGIA **L'OTTIMISMO**. PERTANTO, AVERE UNA FACCIA SORRIDENTE, RENDE PIÙ **ATTRAENTI** E AMABILI. STRINGERE LA MANO AD UNA PERSONA CHE RICAMBIA CON UN SORRISO È UN'ESPERIENZA PIACEVOLE CHE MIGLIORA LA **PRIMA IMPRESSIONE** SULLE NUOVE CONOSCENZE. CHI SORRIDE SPESSO APPARE A PROPRIO AGIO E PIÙ APERTO AGLI ALTRI RISPETTO A CHI TENDE A METTERE SEMPRE IL BRONCIO INCUTENDO DISTACCO E DISPREZZO.

9) RIDUCE RISCHIO DI ICTUS

È NOTO DALLA MEDICINA CHE **ESSERE PESSIMISTI** E VEDERE TUTTO SEMPRE NERO ESPONE A **RISCHI DI ICTUS**. PERCIÒ, ISOGNA CERCARE, SEMPRE, DI **COGLIERE IL LATO POSITIVO** DEGLI EVENTI E DEI RAPPORTI CON GLI ALTRI.

10) AUMENTA LA FIDUCIA

QUANDO LE PERSONE ATTORNO A NOI SORRIDONO IN MODO VERITIERO E LEALE, SI TENDE A FIDARSI DI LORO MOLTO DI PIÙ. LA **FIDUCIA** È UNA COMPONENTE MOLTO IMPORTANTE NELLE RELAZIONI CON GLI ALTRI, ANCHE SE SI TRATTA DI SEMPLICI CONOSCENTI. BASTI PENSARE CHE ALCUNI RAPPORTI DI AMICIZIA E DI RISPETTO NASCONO PROPRIO CON UN SORRISO. ...

... *"COMUNQUE, BEATI QUELLI CHE SANNO RIDERE DI SE STESSI, PERCHÉ NON FINIRANNO MAI DI DIVERTIRSI."*

... QUALCUNO CI HA ISTRUITO CHE, "... *NELLA VITA, PER SORRIDERE OCCORRE AVERE IL CORAGGIO DELLA FELICITÀ*". ... TUTTAVIA, **ATTENZIONE!** " ... PRIMA DI DIAGNOSTICARSI UNO STATO DI **STRESS/DEPRESSIONE/SCARSA AUTOSTIMA**, OCCORRE ASSICURARSI DI NON ESSERE, SEMPLICEMENTE, CIRCONDATI DA **PERSONE IDIOTE**, CON **ENERGIA NEGATIVA** OVVERO DA EMERITI **"GRAN PEZZI DI MERDA"**! ...

TUTTAVIA, BISOGNA SUGGERIRE A TUTTI CHE ESISTONO "7 PASSI PER VIVERE FELICI:

1°/PENSARE DI MENO E AGIRE DI PIÙ; 2°/ARRABBIARSI DI MENO E SORRIDERE DI PIÙ; 3°/PARLARE DI MENO E ASCOLTARE DI PIÙ; 4°/GIUDICARE DI MENO E ACCETTARE DI PIÙ; 5°/LAMENTARSI DI MENO E APPREZZARE DI PIÙ; 6°/AVERE MENO PAURA-DIFFIDENZA E AMARE DI PIÙ; 7°/NON OMOLOGARE NESSUNO (CONSANGUINEI COMPRESI) PRENDENDO COME RIFERIMENTO MORALE, PROFESSIONALE, RELIGIOSO, EDUCATIVO, ... SE STESSI E ACCETARE GENEROSAMENTE LE DIVERSITÀ". ... >>

4054)

**L'IDEA "LIBERALE" È' ...
PIÙ "NATURALE" DELL'IDEA "ROSSA"?**

<< ... SAI, ... LA SOCIETÀ UMANA ESISTE DA PARECCHIE MIGLIAIA DI ANNI, ED È SEMPRE ANDATA AVANTI COSÌ: CHI È PIÙ BRAVO, COMANDA, GLI ALTRI DEVONO SOLO UBBIDIRE. NEL 20° SECOLO FU DI MODA L'IDEA COMUNISTA/SOCIALISTA ("ROSSA") CON LA QUALE È STATO COSTRUITO, IN MOLTI PAESI, UN POTERE O UN'OPPOSIZIONE PARANOICI, CHE RIBALTAVANO LE COSE; COSÌ I MENO CAPACI AVEVANO IL POTERE DI DECISIONE. ... È STATO PER QUESTO CHE TUTTO, POI, È ANDATO A ROTOLI. GLI OPERAI, I "BARBONI", GLI INCAPACI, ... POTEVANO FARE DI TUTTO; I PROFESSORI ERANO SOLO UNA MERDA, DOVEVANO PULIRE I CESSI O ROMPERE LE PIETRE PER FARE ASFALTO PER LE STRADE. OGNI MATTINA SI DOVEVANO BACIARE GLI STIVALI DEI PROPRI

CAPI PER IL SEMPLICE FATTO CHE ANCORA NON AVEVANO DECISO DI SOPPRIMERTI/LIQUIDARE, PERCHÉ UN PROFESSORE ERA UN CERVELLO PERICOLOSO. PER I CAPI, LE PERSONE NON ESISTEVANO: ESISTEVANO SOLO I MESTIERI E I RUOLI DI PARTITO E, FRA TUTTI, IL PREFERITO ERA QUELLO DELLA SPIA: IL FRATELLO DENUNCIAVA IL FRATELLO, I FIGLI DENUNCIAVANO IL PADRE. LA DELAZIONE E IL TRADIMENTO ERANO L'OSSATURA DEL SISTEMA. UN SISTEMA BETONIERA CHE, INVECE DEL PIETRISCO, TRITURAVA ESSERI UMANI. ... A SCUOLA, RAGAZZI SIMPATICI, DI BUON SENSO SONO STATI, PURTROPPO, "ARRUOLATI"/CONVINTI AL "COLORE ROSSO". È CHIARO CHE QUEI VERMI DI COMUNISTI/SOCIALISTI/"ROSSI" AGIVANO PROPRIO SUL BUON SENSO E SULLA SENSIBILITÀ DEI GIOVANI. ...



... ECCO UNA VIGNETTA COI PIÙ AUTOREVOLI RAPPRESENTANTI ITALIANI DELL'IDEA "ROSSA". ...

NELL'ETA' IN CUI LA GENTE È PIÙ SENSIBILE, NELL'ETÀ IN CUI SI SOGNA UN MONDO MIGLIORE; I "ROSSI" BUTTANO LA "RETE". ERA UNA RETE A STRASCICO E DENTRO CI FINIVANO UN MUCCHIO DI "PESCI". LIBERTÀ, GIUSTIZIA, UGUAGLIANZA, DISOCCUPAZIONE, POVERTÀ. ERA BELLO RIEMPIRSI LA BOCCA CON TALI PAROLE. MA ERANO (E SONO) SPECCHIETTI PER LE ALLODOLE, E LE ALLODOLE CI CASCAVANO: FACEVANO PENA. NON VEDEVANO LE MANI CHE CI STAVANO DIETRO. MANI UNCINATE/PIRATESCHE, ANCHE SPORCHE DI SANGUE (DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE – LE "MANI" DI UNO DI ESSI SONO ARRIVATE ANCHE ALLA PRESIDENZA DELLA REPUBBLICA ITALIANA!). ... COSÌ, MOLTI SE NE ACCORSERO DEL TRUCCO: SAREBBERO BASTATE QUELL'INVASIONE DELL'UNGHERIA E DELLA CECOSLOVACCHIA PER CAPIRE CHE TUTTO ERA UNA FOGNA, SBAGLIATO E IN MALA FEDE. ... COSÌ, UNA VOLTA PIÙ "RESPONSABILI" DELLA REALTÀ DELLA PROPRIA VITA, DEVO DIRE CHE FU TRISTE SCENDERE DA QUEL "TRENO" CHE PROMETTEVA UN FUTURO RADIOSO, MANGIARE E BERE E LAVORO SICURO. ... MA BISOGNAVA COMPORTARSI DA CIUCHI, COL PARAOCCHI, CON L'AVALLO DI TALE COLOSSALE MENZOGNA/INGANNO DEGLI ODIOSI POLITICI/MESTIERANTI DEL TEMPO (COL PUGNO CHIUSO!). ... >>.

4055) << ... LA VITA E' QUELLA CHE È: ... È SORPRENDENTE/DELUDENTE CHE ESISTANO PERSONE CHE A 60 ANNI CE L'ABBIANO CON TUTTI E CON TUTTO, COSÌ TROVANO COMODO SCARICARE SUGLI ALTRI I LORO PROBLEMI E FALLIMENTI. ...

**NIENTE E' FACILE PER NESSUNO
E ... NULLA E' IMPOSSIBILE PER NESSUNO.**

... >>.

4056) << ... SI VULITI PASSARI 'A VITA CUNTENTI, STATI LUNTANU DA LI PARENTI! ... >>.

4057) **IN ESTREMA SINTESI, QUALI SCELTE
LA VITA PROSPETTA?**

<< ... ALLA FINE, TUTTE LE SCELTE, NELLA VITA, SI RIDUCONO A QUESTA: ESSERE GAZZELLE O GHEPARDI, INSEGUIRE O ESSERE INSEGUITI, SBRANARE O ESSERE SBRANATI? ... >>.

4058)

**QUANTO PIÙ TU QUINCE IN VACANZE
CONSIGLIATI SU CHE SENTIRSI,
REAGISCI SEMPRE SPIETATAMENTE,
CON FURORE, ... CONTRO CHICCHESSIA!**

COME?



<< ... **SENZA INDULGENZA: CON UNA CONDOTTA SERIA/DISTACCATA/RISERVATA/... O CON PAROLE FORTEMENTE INGIURIOSE/DISONORANTI O CON MANI&PIEDI.** ... COSTI QUEL CHE COSTI, NON FARTI MAI MANCARE DI RISPETTO DA NESSUNO (CONSCENTI E NON, GENITORI, CONSANGUINEI E "PARENTI" VARI INCLUSI), QUANDO AGISCONO, CON TE, USANDO:

1. PAROLE INTIMIDATORIE/OLTRAGGIOSE/PROVOCATORIE;

2. AGGRESSIONI INGIUSTIFICATE: ... CON LE MANI ADDOSSO/IN FACCIA/...!

... ANCHE SE, DI NORMA, I TUOI LEALI PRINCIPI VITALI DEVONO ESSERE:

✚ IL **RISPETTO** PER **TUTTI**,

✚ LA **FIDUCIA** PER **POCHISSIMI**,

✚ I **"PIEDI IN TESTA"** DA **NESSUNO!**

... TUTTAVIA, AL MINIMO, TRATTA GLI ALTRI COME TI TRATTANO, NON E' MAI SBAGLIATO. ... >>.

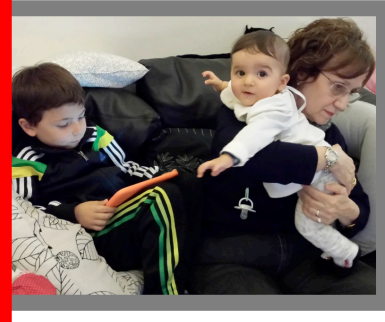
4059) L'UOMO PUÒ DECIDERE DI ESSERE PIÙ INTELLIGENTE?



<< ... **NO!!!** ... È UN ERRORE DI STUPIDITÀ CREDERE CHE L'INTELLIGENZA SIA UN MERITO DELLE PERSONE. PURTROPPO, PIÙ INTELLIGENTI SI È E PIÙ SI TENDE A CREDERLO. L'INTELLIGENZA COVA DENTRO DI SÉ IL GERME DELLA SUPERIORITÀ. MA SUPERIORITÀ A COSA? A CHI? NON È L'UOMO CHE FA L'INTELLIGENZA. L'INTELLIGENZA È UN DONO, UNA SPECIE DI PICCOLO TESORO DI CUI DOBBIAMO AVERE UNA GRAN CURA. CI VIENE SOLTANTO AFFIDATA, DOBBIAMO RISPETTARLA, AVERE FIDUCIA IN LEI. NESSUNO PUÒ DECIDERE DI ESSERE INTELLIGENTE, ... NESSUNO PUÒ PRETENDERLO, COME NESSUNO PUÒ DECIDERE QUANTO ESSERE INTELLIGENTE. BASTEREBBE SOFFERMARSI PER UN ATTIMO SU QUESTA VERITÀ PER SBARRARE LA STRADA ALL'ORGOGGIO, ALLA SUPERBIA, ... UN GIORNO PERÒ CI VERRÀ CHIESTO DI RENDERE CONTO DI COME L'ABBIAMO IMPIEGATA. ... LA GRANDE CONFUSIONE È IL MESCOLARE IL SAPERE COL POTERE, PENSARE CHE L'INTELLIGENZA DA SOLA SERVA A DOMINARE LE COSE, A POSSEDERLE, A PLASMARE LE COSE E LE PERSONE. ... PERÒ, SENZA UMILTÀ, RISPETTO, COMPASSIONE L'INTELLIGENZA È SOLO LA MISERA PARODIA DI SE STESSA. ... UNO CREDI CHE L'INTELLIGENZA RENDA PIÙ LIBERI E INVECE IMPRIGIONA: INVISIBILE E PAZIENTE. COSTRUISCE INTORNO UNA GABBIA. ... CI SI CREDE UN SUPER UOMO E QUANDO CI SI ACCORGE CHE NON È COSÌ SPESSO È TROPPO TARDI. ... SI PUÒ, ALLORA, DIRE CHE IL MALE DEL NOSTRO TEMPO È L'INTELLIGENZA SUPERBA, NUTRITA SOLO DI SE STESSA. ... SMARRITO IL TIMORE DI DIO, TUTTE LE AZIONI DEGLI UOMINI "INTELLIGENTI" SONO DIVENUTE FINALIZZATE A SE STESSO, VUOTE, ALIENE/AVULSE DA UNA VISIONE/PROGETTO PIÙ GRANDE: DOVE C'È IL VUOTO, PERÒ, C'È L'IRRAZIONALE, L'INSENSATEZZA, ... CHE SPARGE, DAPPERTUTTO, LA SUA FOLLIA. ... SENZA RISPETTO, SENZA AMORE, L'UOMO È SOLO UNO SCIMMIONE CHE CORRE PER IL MONDO CON LE MANI SPORCHE DI SANGUE. ... >>.

4060)

MA...ALLORA, LA VITA ... COS'È?



MARK TWAIN SOSTENEVA CHE "I 2 GIORNI PIÙ IMPORTANTI DELLA VITA SONO QUELLO IN CUI SI NASCE E QUELLO IN CUI SI CAPISCE PERCHÉ".

**"... DAVVERO SI DEVE AMARE LA VITA COME SE FOSSE UN DONO,
... UNA MAGIA; VISTO CHE È UN EVENTO
CHE NON SI RIPETE MAI 2 VOLTE? ..."**

<< ...

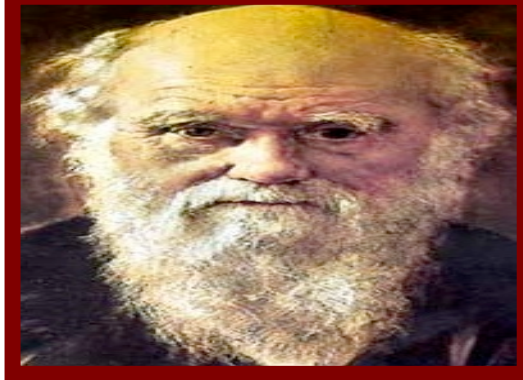
**" ... NASCE L'UOMO A FATICA,
ED È RISCHIO DI MORTE IL NASCIMENTO.
PROVA PENA E TORMENTO
PER PRIMA COSA; E IN SUL PRINCIPIO STESSO
LA MADRE E IL GENITORE
IL PRENDE A CONSOLAR DELL'ESSER NATO.
POI CHE CRESCENDO VIENE,
L'UNO E L'ALTRO IL SOSTIENE, E VIA PUR SEMPRE
CON ATTI E CON PAROLE
STUDIASI FARGLI CORE,
E CONSOLARLO DELL'UMANO STATO:
ALTRO UFFICIO PIÙ GRATO
NON SI FA DA PARENTI ALLA LOR PROLE. ... (G.L.)"**

FIN DALLA NASCITA CI INSEGNANO CHE LA VITA È FATTA PER COSTRUIRE E INVECE NON È VERO. NON È VERO PERCHÉ CIÒ CHE SI COSTRUISCE PRIMA O POI CROLLA, INVECCHIA, DIVENTA RUDERE, SCOMPARE; NESSUN MATERIALE È COSÌ FORTE DA DURARE IN ETERNO. LA VITA NON È FATTA PER COSTRUIRE, MA (FORSE) PER SEMINARE. NELL'AMPIO GIROTONDO, DALLO SPIRAGLIO DELL'INIZIO A QUELLO DELLA FINE, SI PASSA E SI SPARGE LA SEMENZA. FORSE NON LA VEDREMO MAI NASCERE PERCHÉ, QUANDO SPUNTERÀ, NOI NON CI SAREMO PIÙ. NON HA NESSUNA IMPORTANZA. IMPORTANTE È LASCIARE DIETRO DI SÉ QUALCOSA IN GRADO DI GERMOGLIARE E DI CRESCERE. ... SI COSTRUISCONO CASE, FAMIGLIE, CARRIERE, SI COSTRUISCONO SISTEMI INTERI DI IDEE, SI ACCUMULANO EREDITÀ PER I FIGLI. TUTTO QUESTO RUMORE DI MARTELLI E RUSPE, TUTTO QUESTO FRUSCIARE DI BANCONOTE RASSICURA, CANCELLA LA PERCEZIONE DEL VUOTO, DEL NULLA. L'ESSERE IMPEGNATI SEMPRE A FARE QUALCOSA TOGLIE DI TORNO I PENSIERI PIÙ PERICOLOSI. LE COSE CRESCONO E CON SODDISFAZIONE LE SI GUARDA CRESCERE, TUTTO CIÒ CHE FINISCE E CROLLA DEVE RESTARE LONTANO DAL NOSTRO SGUARDO, DAI NOSTRI PENSIERI, ... PER QUESTO BREVISSIMO TEMPO CHE CI È CONSENTITO DI VIVERE ... SENZA RIUSCIRE A SAPERE IL PERCHÉ E IL PER COME. ... FORSE AVEVA RAGIONE QUEL NOTO PENSATORE CHE AFFERMÒ, A UN CERTO PUNTO: **LA VITA? ... È UNA "CAZZATA": NASCE DA UN IRRESPONSABILE/INCONSAPEVOLE "SFIZIO" DEL ... CAZZO! ... >>**.

1669) << ... COLUI CHE SEGUE LA FOLLA NON ANDRÀ MAI PIÙ LONTANO DELLA FOLLA STESSA. COLUI CHE VA DA SOLO SARÀ PIU' PROBABILE CHE SI TROVERÀ IN LUOGHI DOVE NESSUNO È MAI ARRIVATO. ... PERÒ, NON BISOGNA RINVIARE MAI I PROPRI PROGETTI. NON FARSI DOMINARE MAI DALLA PIGRIZIA, DALL'INDOLENZA, DALL'OZIO O ... DALLA SCUSA DELLA MALDICENZA/CRITICA DEL MONDO. ATTENZIONE! UN GIORNO CI SI SVEGLIERÀ E POTRÀ NON ESSERCI PIÙ TEMPO DI FARE LE COSE CHE SI SONO SEMPRE SOGNATE: PERCIÒ, AGIRE E SUBITO! ... >>.

4061)

MA, ... LA CRUDELTÀ HA ORIGINE DAL DIO BUONO CHE CONOSCIAMO?



C. D.

<< ... QUALCUNO (TRA QUESTI **CHARLES DARWIN**) SPIEGA DI AVERE PERSO DEFINITIVAMENTE LA FEDE IN UN **DIO BUONO** ANALIZZANDO LE CONSUETUDINI DI CERTI **MALVAGISSIMI ESSERI ANIMALI**, COME GLI **ICNEUMONIDI**. QUESTI HANNO PER ABITUDINE DI VITA DI PARALIZZARE/TRAFIGGERE LE LORO PREDE (LARVE GUSTOSISSIME), TRAMITE UN PUNGIGLIONE, AL FINE DI MANTENERLE IN VITA PER CIBARSI, COSÌ, DI BRUCHI SEMPRE FRESCI. ... IN EFFETTI, ESTENDENDO IL "CONCETTO", TUTTI SIAMO DEI "BRUCHI" AI QUALI GIAMMAI SARÀ CONCESSO DI STABILIRE UN RAPPORTO COSCIENTE CON LA REALTÀ DELL'UNIVERSO: SIAMO TUTTI PARALIZZATI COME DA UN DARDO VELENOSO CHE CI IMPEDISCE DI "MUOVERCI"/CAPIRE COME/COSA CI È VITALE E CHIEDERE, EVENTUALMENTE, AIUTO SU: CHI SIAMO? CHE STA SUCCEDENDO INTORNO A NOI? PERCHÉ - GIUSTO OGGI - SIAMO QUI? DA DOVE VENIAMO? DOVE ANDIAMO? ... PERALTRO, VIVIAMO IN UN LABIRINTO DI SPECCHI DEFORMANTI, ... IL TEMPO CI FA SMARRIRE OGNI CERTEZZA ... ANCHE DI NOI STESSI! ... >>.

4062) << ... UNE INJUSTICE FAIT À L'INDIVIDU ET UNE MENACE FAIT À TOUT LE MONDE. ... *UN'INGIUSTIZIA FATTA ALL'INDIVIDUO È UNA MINACCIA FATTA A TUTTA LA SOCIETÀ.* ... >>.

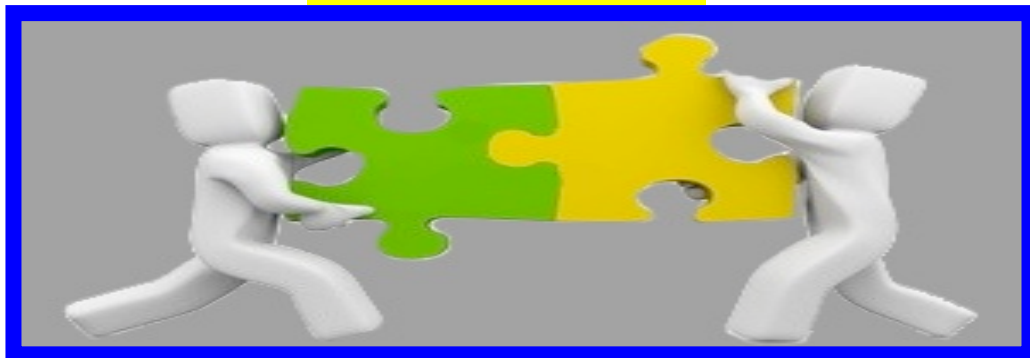
L'INVIDIA?

4063)

<< ... E' LA RELIGIONE DEI MEDIOCRI. LI CONSOLA, RISPONDE ALLE INQUIETUDINI CHE LI DIVORANO E, IN ULTIMA ISTANZA, IMPUTRIDISCE LE LORO ANIME E CONSENTE DI GIUSTIFICARE LA LORO GRETTEZZA E LA LORO AVIDITA' FINO A CREDERE CHE SIANO VIRTU' E CHE LE PORTE DEL CIELO SI SPANCIERANNO SOLO PER GLI INFELICI COME LORO, CHE ATTRAVERSANO LA VITA SENZA LASCIARE ALTRA TRACCIA SE NON I LORO SLEALI TENTATIVI DI SMINUIRE GLI ALTRI E DI ESCLUDERE, E SE POSSIBILE DISTRUGGERE, CHI, PER IL SEMPLICE FATTO DI ESISTERE E DI ESSERE CIO' CHE E', METTE IN RISALTO LA LORO POVERTA' DI SPIRITO, DI MENTE E DI FEGATO. RICCO COLUI AL QUALE LATRANO I CRETINI, PERCHE' LA SUA ANIMA NON APPARTERRA' MAI A LORO. ... >>.

4064)

LA MEDIAZIONE?



... PUÒ RISOLVERE POSITIVAMENTE I CONFLITTI E ... RIDURRE LO STRESS DELLE PERSONE

<< ... LE "OPINIONI" SONO TRA LE POCHE COSE DAVVERO NON (FACILMENTE) NEGOZIABILI, INSIEME AL SORGERE E CALARE DEL SOLE, COME DICONO GLI AFRICANI. PER IL RESTO, TUTTO È NEGOZIABILE, A PATTO DI VOLERLO E SAPERLO FARE. ... SE IN AMBITO LEGALE L'OBIETTIVO

DELLA MEDIAZIONE È QUELLO DI CONDURRE LE PARTI IN DISACCORDO/OSTILI A INDIVIDUARE UNA SOLUZIONE MUTUAMENTE ACCETTABILE E SODDISFACENTE ATTRAVERSO L'AUSILIO DI UN TERZO SOGGETTO NEUTRO, IL MEDIATORE, NELLA VITA E NEL LAVORO, INVECE, È IMPORTANTE DIVENTARE I MEDIATORI DI SE STESSI. ... LA MEDIAZIONE, DUNQUE, DEV'ESSERE INTESA COME LA STRATEGIA, LA TATTICA, LA TECNICA, L'ASTUZIA NEGOZIALE, ... (OVVERO) IL MEZZO PER APPROCCIARE IN MODO EFFICACE LA GESTIONE POSITIVA DEI CONFLITTI NEL LAVORO E NELLA VITA. ... >>.

4065) << ... IN OGNI GIORNO, IN OGNI SINGOLO RISVEGLIO, RICORDA A CHIARE LETTERE DENTRO IL TUO CUORE CHE **"TU SEI LA PERSONA PIU' IMPORTANTE DELLA TUA VITA!"** (NÉ LO SEI PER I TUOI GENITORI, FRATELLI, AMICI, ...): **ABBIANE CURA!** ... >>.

4066) **PERCHÈ IL FLUSSO MIGRATORIO DALL'AFRICA E M.O. NON È GESTITO/REGOLATO SOTTO RIGOROSO CONTROLLO DELL'EUROPA, DEGLI U.S.A. O DELL'ONU?**

"CI DOBBIAMO RENDERE CONTO CHE SIAMO DAVANTI A UN ESODO BIBLICO DALLE ZONE DEL MONDO SOTTOSVILUPPATO. ... LA CATASTROFE VA ARGINATA, NON ACCOLTA. L'ALLUVIONE NON VA PRESA A GOCCE. NESSUNO PENSA DI FERMARE DEL TUTTO E PER SEMPRE I FLUSSI, MA INTANTO SI DEVE PUR CERCARE DI FRENARE IL CAOS E GARANTIRE CHI VIVE IN QUESTA EUROPA E, IN PARTICOLARE, IN ITALIA E NEI PAESI MEDITERRANEI!"



... QUESTO ESODO BIBLICO DI GENTE (CON MORTI, DISPERSI, ...), PER MARE E PER TERRA, NON È FORSE IL RISULTATO DELLE FALLITE/FALSE "GUERRE DI DEMOCRATIZZAZIONE" (IN LIBIA, IN IRAK, IN SIRIA, ...), INNESCATE DA FRANCIA, USA & C. ...? E, COSA STANNO FACENDO QUESTE NAZIONI PER RIMEDIARE A TALI GRAVISSIMI ERRORI? SOLO BLA, BLA, BLA! ...

LA FRANCIA, ADDIRITTURA, HA BLOCCATO I MIGRANTI ARABI SUGLI SCOGLI DELLA FRONTIERA (CON L'ITALIA). ...

... LA SOLIDARIETÀ TRA I PAESI DELL'EU, DELL'ONU, DELL'USA, ... FORSE SBOCCEREBBE SOLO SE SI POTESSE IMBARCARE SU UN GOMMONE, IN MARE APERTO, TUTTI GLI INCAPACI, INSENSIBILI, INGENEROSI, AVIDI/INGORDI, "CIECHI", ... GOVERNANTI/CAPI DELLE SUDETTE NAZIONI E ORGANIZZAZIONI E MAGARI ... SPINGERLI ALLA DERIVA.

<< ... **NO!** ... **L'EUROPA, L'AMERICA E L'ONU**, MALGRADO TUTTE LE PROMESSE E LE DECLAMAZIONI MEDIATICHE NON MOSTRANO ALCUNA SOLIDARIETÀ/SENSIBILITÀ PER **L'EMIGRAZIONE DALL'AFRICA E DAL M.O.** ... PURTROPPO, TUTTI AI PAESI RIVIERASCHI SUL MEDITERRANEO: L'ITALIA, LA GRECIA, MALTA, LA SPAGNA, ... (IN PARTICOLARE L'ITALIA) SONO COSTRETTI AD ACCOGLIERE, CON IMPEGNO DI GRANDI RISORSE, CHI SBARCA SULLE PROPRIE COSTE, PROVENIENTI DAI PORTI LIBICI, TUNISINI, ALGERINI, EGIZIANI, TUTTI BLATERANO, SI RIEMPIONO LA "BOCCA", **VATICANO COMPRESO** (MESCOLANDO, GROSSOLANAMENTE, RICHIEDENTI ASILO, CLANDESTINI, TERRORISTI, ...), SUGLI AIUTI AI **MIGRANTI** IN MARE E NEI PAESI DI ORIGINE O DI TRANSITO E SU COME SGOMINARE LE BANDE CRIMINALI CHE (OGGI) "GRAVITANO" (SOPRATTUTTO) INTORNO ALLA LIBIA, MA NESSUNO, CONCRETAMENTE, PRODUCE NULLA DI RISOLUTIVO.



**Papa Francesco:
"Gli italiani devono aiutare
i clandestini, è loro dovere"**

... DI CHI SONO LE COLPE MAGGIORI DI MORTI COME QUESTE: a) DI CHI DECLAMA L'APPLICAZIONE DELLA LEGGE E DI GIUSTE REGOLE PER L'ACCOGLIENZA DEI MIGRANTI? b) DI CHI, CON SCILLERATO "BUONISMO" (NON APPLICATO, PER ES., A PRELATI CHE VIVONO DA "FARAONI"), ATTIRA I MIGRANTI, PROFUGHI+CLANDESTINI, A VENIRE IN EUROPA/ITALIA COSTRINGENDOLI A SUBIRE, COSÌ, QUALSIASI ABUSO/ILLECITO? c) DI CHI INTRAPRENDE RISCHIOSISSIMI VIAGGI CON MOGLI, FIGLI NEONATI E PICCOLISSIMI (INERMI), SENZA PENSARE, INVECE, DI REAGIRE FEROCEMENTE CONTRO I PROPRI GOVERNANTI CORROTTI/INCAPACI/OPPRESSORI/DITTATORI/...?

TUTTI PARLANO DEI PUNTI CARDINE DI UN' "AGENDA COMUNE" PER CONTRASTARE L'ATTUALE INCONTROLLATA EMIGRAZIONE CHE DOVREBBE VEDERE, INNANZITUTTO, I PAESI EUROPEI/LA COMMISSIONE EUROPEA (**JUNCKER E MOGHERINI IN TESTA**) UNITI A PORTARLA AVANTI, SIA A STRASBURGO, SIA ALL'ONU, SIA A WASHINGTON. TALE "AGENDA" DOVREBBE COMPRENDERE I SEGUENTI 10 PUNTI:

1. **ACCOGLIERE, PRIMA DI TUTTO, I RIFUGIATI POLITICI E QUELLI IN FUGA DA GUERRE;**
2. **RIPARTIRE I MIGRANTI**, GIÀ PRESENTI SUL TERRITOIO DELL'UNIONE, TRA I 28 PAESI EUROPEI SECONDO UN SISTEMA DI QUOTE OBBLIGATORIE CONDIVISE;
3. **SGOMINARE LE BANDE CRIMINALI** NEI PAESI DI PARTENZA, DI TRANSITO (IMPEDENDO DI GESTIRE I MIGRANTI IN LIBIA, TUNISIA, EGITTO, ALGERIA, ...) E DI ARRIVO (IN ITALIA, ADDIRITTURA IL TRAFFICO DI MIGRANTI FRUTTA PIÙ DELLA DROGA) O **INTERCETTARE I BARCONI DEGLI SCAFISTI**, ANCHE IN ACQUE TERRITORIALI LIBICHE, TUNISINE, ... PERSINO DENTRO I PORTI, SEQUESTRANDOLI PRIMA DELLA PARTENZA ED, EVENTUALMENTE, AFFONDARLI. ... CASOMAI, **GLI STESSI PAESI AFRICANI, SEQUESTRO E DISTRUGGANO I BARCONI** DEI TRAFFICANTI DI ESSERI UMANI;
4. **INTERVENIRE NEI PAESI DI ORIGINE DEI MIGRANTI**, PUNTANDO ANCHE SU AIUTI ECONOMICI, PER CONTRASTARE LA POVERTÀ, UNA DELLE CAUSE DELLE PARTENZE OLTRE ALLE GUERRE E ALLE PERSECUZIONI.
5. **AIUTARE/AFFIANCARE ECONOMICAMENTE I "PAESI DI TRANSITO"** - COME SUDAN, EGITTO, CIAD, NIGER, ... - PER BLOCCARE/INTERDIRE QUALSIASI PROCESSO DI MIGRAZIONE;
6. **CONTRASTARE/RIFIUTARE**, FORTEMENTE CON DETERMINAZIONE, L'EMIGRAZIONE CLANDESTINA (TERRORISTICA, INGIUSTIFICATA E ILLEGALE);
7. **VIGILARE/REGOLARE LA "MIGRAZIONE ECONOMICA"**, ... CIOÈ IL FLUSSO CLANDESTINO DEI DISPERATI IN CERCA DI UNA VITA MIGLIORE;
8. **TRIPPLICARE SOLDI E RISORSE** PER L'ATTIVITÀ DI "FRONTEX", OVVERO PER LA "MISSIONE TRITON" NEL CANALE DI SICILIA;
9. **AUMENTARE I CONTROLLI ALLE FRONTIERE** IN MODO DA INTERCETTARE NAVI/CAMION/TRENI/... DOVE I TRAFFICANTI STIPANO I MIGRANTI;
10. **SALVARE I MIGRANTI E ACCOGLIERLI IN CAMPI UNHCR** DOVE POI VERRANNO RIMPATRIATI O PORTATI IN EUROPA SE NE AVRANNO DIRITTO.

A DIRE IL VERO LA COMMISSIONE EUROPEA HA SOSTENUTO L'IDEA DELLE "QUOTE" SOLO PER RISPONDERE AI CASI DI EMERGENZA COME QUELLI DEL 2014/2015; MENTRE, IN PARTICOLARE DALL'ITALIA, SI INVOCA UN MAGGIORE RUOLO DELL'EUROPA. INVECE? ... A PARTE ALCUNE POSIZIONI DI FACCIA, DECLAMATE PER RAGIONI MEDIATICHE, GRAN BRETAGNA, UNGHERIA, POLONIA, FRANCIA, CECOSLOVACCHIA, ... SI OPPONGONO FORMALMENTE AL "SISTEMA DI QUOTE" DI MIGRANTI DA ACCOGLIERE IN CIASCUN PAESE EUROPEO, PER AIUTARE L'ITALIA A FARE FRONTE ALL'EMERGENZA DEGLI SBARCHI NEL MEDITERRANEO. QUALCHE IMPORTANTE PAESE EUROPEO (LA FRANCIA), FAVOREVOLE A UN SISTEMA EUROPEO DI GUARDIE DI FRONTIERA, ADDIRITTURA, A FINE MAGGIO 2015, ALLA FRONTIERA FRANCO-ITALIANA DI MENTONE HA FERMATO E RIMANDATO INDIETRO 944 PERSONE PROVENIENTI DALL'ITALIA:

QUESTO È L'ENNESIMO ESEMPIO DI FALLIMENTO DELL'INTEGRAZIONE SOCIALE-ECONOMICA DI QUEST'EUROPA DELLE LOBBY, DELLA FINANZA, DELL'€, DELLE BANCHE, ... E DELL'EGOISMO DEI VARI PAESI RICCHI.

... POICHÉ CI TROVIAMO DI FRONTE A UN **PROBLEMA MONDIALE** CHE COINVOLGE 4 CONTINENTI, L'ULTIMA SPERANZA POTREBBE VENIRE DALLE **NAZIONI UNITE/ONU**, DOTATI DEL MANDATO PIÙ COMPRENSIVO E LEGITTIMO AD **AGIRE PER CONTO DI TUTTA L'UMANITÀ**. E, ALL'OPPOSTO, QUAL È L'ATTEGGIAMENTO DELL'ATTUALE LEADERSHIP? ... **QUELLO DELLO STRUZZO, DELLA DECLAMAZIONE MEDIATICA, DELL'INSOLVENZA, DELL'INUTILITÀ, DELL'INETTITUDINE. CERTAMENTE CONTRARIA ALLE FINALITÀ PRECONIZZATE DA EINSTEIN, RUSSELL & C. -**

LA SUA ORGANIZZAZIONE, INFATTI, ESPRIME SOLO LA PEGGIORE BUROCRAZIA, INCONCLUDENTE, ... CAPACE SOLO DI DISSIPARE MONTAGNE DI SOLDI PROVENIENTI DAI SUOI PAESI ADERENTI E A COMPLICARE O NON RISOLVERE NESSUN PROBLEMA.

... FORSE, SARÀ NECESSARIO ATTENDERE IL PROSSIMO **SEGRETARIO GENERALE**, CON TUTTA LA SPERANZA TIPICA DEI DISPERATI. ... DICIAMO PURE CHE LO STESSO PRESIDENTE **B. OBAMA** AVREBBE L'OCCASIONE ULTIMA DI SOSTANZIARE IL SUO **PREMIO NOBEL PER LA PACE** CON UN'AZIONE REALE, DI IMPEGNO E DI INCORAGGIAMENTO DI TUTTI I PAESI PIÙ IMPORTANTI/FORTI DEL MONDO A SOSTENERE QUANTO RICHIESTO (SOLO A PAROLE) DALLO STESSO **PAPA-FRANCESCO**: NULLA DI NULLA. PURTROPPO, ANCHE SU TALE ASPETTO **B. OBAMA** HA DIMOSTRATO SCARSISSIMA LEADERSHIP MONDIALE. ... NEL FRATTEMPO, PERÒ, IL **POPOLO ITALIANO** CONTINUA (AL DI LÀ DELL'INSIPIENZA, INCONSISTENZA E IMPERIZIA DEI SUOI

GOVERNANTI) A SCRIVERE NUOVI CAPITOLI NELLA STORIA DELLA PROPRIA GRANDE CIVILTÀ. E LA STORIA NON DIMENTICA. >>.

4067) **OGNI PERSONA È UN ESEMPLARE UNICO: CHI TI VUOLE "OMOLOGARE" O VUOLE DISTRUGGERE LE TUE CAPACITÀ CREATIVE ... NON TI VUOLE BENE!**

COME DICE M.R.: IN SOLDONI, LE PERSONE CAMPANO

"TRAINANDO O A RIMORCHIO"

<< ... NON ESISTE UNA RICETTA DI VITA PERFETTA E, SOPRATTUTTO, CHE POSSA ANDARE BENE PER TUTTI. NESSUNO NASCE PER "INSEGNARE" LA VITA A QUALCUNO MA SOLO PER COMPRENDERE COME SENTIRSI PIÙ SERENO NEL PROPRIO PERSONALE CAMMINO SOCIALE E INTERIORE. ... CHI ACCETTA DI FARSI INDOTTRINARE È PERCHÉ HA SMESSO O NON HA MAI INCOMINCIATO A USARE LA PROPRIA TESTA. ... GLI ADULTI, COMUNQUE, DEVONO SAPERE CHE:

"TROPPE PRESSIONI ESTERNE (EDUCATIVE, DIDATTICHE, AFFETTIVE, ...)

INIBISCONO/EMARGINANO/SVIGORISCONO/... LE POTENZIALITÀ DI UN BAMBINO/PERSONA E MANDANO IN FUMO I SUOI TALENTI". ... >>.

4068)

**NELLA NATURA UMANA
NESSUNA "FERITA" È ETERNA**

<< ... NELLA PSICOLOGIA MODERNA SI È FORMATA L'IDEA ERRATA CHE IL NOSTRO BENESSERE DIPENDA DALLA CAPACITÀ DI ANALIZZARE LA NOSTRA INFANZIA, LA NOSTRA STORIA, IL NOSTRO PASSATO. COSÌ L'ATTENZIONE È STATA PORTATA ESCLUSIVAMENTE SUL NOSTRO IO, SUL LATO ESTERNO DELL'ANIMA. C'È INVECE QUALCOSA DENTRO DI NOI CHE VIVE FUORI DAL TEMPO E STA REALIZZANDO LA NOSTRA UNICITÀ. MENTRE RIFLETTIAMO SU GENITORI CHE NON CI HANNO AMATO, SULLE SCELTE SBAGLIATE, SU RELAZIONI CHE NON HANNO FUNZIONATO, PERDIAMO DI VISTA QUELL'ETERNA FIORITURA CHE ABITA LA NOSTRA PROFONDITÀ E DA CUI DIPENDE IL NOSTRO DESTINO E LA NOSTRA SERENITÀ. È VERO ANCHE CHE SE SI È DEPRESSI SI STA VIVENDO NEL PASSATO. SE SI È ANSIOSI, SI STA VIVENDO NEL FUTURO. SE SI È IN PACE, SI STA VIVENDO NEL PRESENTE. ... >>.

4069)

BUGIE E VERITÀ?

<< ... I BUGIARDI TRA DI NOI SAPRANNO CHE OGNI MENZOGNA DEVE CONTENERE UN PIZZICO DI VERITÀ PER ESSERE CREDIBILE. ... UNA SPRUZZATA DI VERITÀ SPESSO BASTA, MA DEVE ESSERCI, COME L'OLIVA NEL "MARTINI". ... I FATTI INVENTATI SI DIMENTICANO IN FRETTA, LE BUGIE VANNO IMPARATE. È FATICOSO E CON IL TEMPO OGNI BUGIA DIVENTA UNA MINA VAGANTE E DUNQUE PERICOLOSA. ... LE BUGIE CHE SI SONO SCORDATE SPESSO RIMANGONO A LUNGO SOTTO LA SUPERFICIE E ARRUGGINISCONO, PERCHÉ NESSUNO CI BADA. SI DIVENTA AVVENTATI, IMPRUDENTI, SI DIMENTICA. MA (SPESSO) GLI ALTRI NON DIMENTICANO. CHI NON SA DOVE SONO SEPPELLITE LE BUGIE DIMENTICATE, DOVREBBE EVITARE L'INTERA ZONA. ... NON BISOGNEREBBE TORNARE MAI AL PROPRIO PASSATO (CON BUGIE) PER VIVERE IL FUTURO: SE SI SONO DETTE MOLTE BUGIE SAREBBE UN TERRENO MINATO. ... >>.

4070) << ... COME SI SA, I PEGGIORI ERRORI SONO QUELLI DI CUI NON CI ACCORGIAMO. ...>>.

4071)

MEGLIO UOMINI O ANIMALI?

<< ... GLI ANIMALI NON CAPISCONO MOLTO, MA SANNO TUTTO. GLI UOMINI SBAGLIANO PERCHÉ CREDONO, ... ESSI CORRONO INCONTRO ALLA DISTRUZIONE PERCHÉ SPERANO. GLI ANIMALI NON SPERANO, NON VEDONO NEL FUTURO E NON DUBITANO DI SÉ. ... GLI ANIMALI NON PARLANO MAI: TACERE È, INVECE, CONTRARIO ALLA NATURA UMANA: ... ANCHE LE PERSONE PIÙ "SILENZIOSE", SI CONFIDANO SEMPRE CON QUALCUNO. ... >>.

4072)

A PROPOSITO DELLE PERSONE PIE?

<< ... QUASI SEMPRE, QUELLI CHE DECLAMANO/ESIBISCONO COMPORTAMENTI PII, RELIGIOSI, MANSUETI, CLEMENTI, BENEVOLI, GENEROSI, ... HANNO MOLTI "SCHELETRI" DI COMPORTAMENTI / INSOFFERENZE / INVIDIE / ... IMMONTI NEL LORO "ARMADIO" (QUELLI SÌ, OCCULTATI) DI CUI SI SONO INSOZZATI E SI CONTINUANO (ISTINTIVAMENTE) A MACCHIARE. ... NELLA MIGLIORE DELLE CONGETTURE SONO DEI "SEPOLCRI IMBIANCATI": ... NO, ASSOLUTAMENTE NO. NON C'È BUONA AZIONE CHE POSSA COMPENSARNE UNA CATTIVA, E, NORMALMENTE, NON È PER QUESTO CHE SI COMPIE LA BUONA AZIONE. ... E COME DICEVA M.T. di C. A QUELLI CHE L'ATTACCAVANO:

"OGNUNO RAGIONA SECONDO IL MARCIUME CHE HA DENTRO" ... >>.

4073)

IN ESTREMA SINTESI, COSA SI PENSA DEL L'UOMO?

<< ...

**“ ... QUESTO IO CONOSCO E SENTO,
CHE DEGLI ETERNI GIRI,
CHE DELL'ESSER MIO FRALE,
QUALCHE BENE O CONTENTO**

AVRÀ FORS'ALTRI; A ME LA VITA È MALE. ... (G.L.)”

LO AVEVA CAPITO ANCHE **LEONARDO DA VINCI**: “ ... LE PERSONE, **NELLA VITA**, SONO SPESSO UN VEICOLO DI **TRANSITO** PER CIBI E BEVANDE. ... ALLA FINE RESTANO QUASI SEMPRE SOLO **LATRINE PIENE**.” ... NON BISOGNEREBBE DIMENTICARE CHE DENTRO LE PERSONE, IN FONDO, “ ... SOPRAVVIVE ANCORA LA NATURA PRIMITIVA, ... L'INTERO FUNZIONAMENTO DEL LORO ORGANISMO CI PARLA DI QUESTO. SI È FATTI PER FUGGIRE, PER DIFENDERSI, PER ATTACCARE, PER CERCARE IN OGNI MODO DI SOPRAVVIVERE. ... L'AMBIENTE CHE CIRCONDA LE PERSONE SI È EVOLUTO MOLTO PIÙ RAPIDAMENTE DI LORO, FORSE ANCHE PER QUESTO LA SITUAZIONE È SFUGGITA DI MANO A ESSE. “ ... PERCIÒ, TUTTI HANNO “ ... STIMOLI STRESSANTI CHE NON SI È BIOLOGICAMENTE IN GRADO DI COMPRENDERE E, DUNQUE, DI CONTROLLARE. QUESTO SENTIRSI PERENNEMENTE IN BALIA DELL'IGNOTO - DOVE L'IGNOTO È LA MINACCIA, LA POSSIBILITÀ DI UN QUALCHE TIPO DI ATTACCO CAPACE DI INTACCARE LA STABILITÀ DELLA PROPRIA VITA. COSÌ LE PERSONE, OGGI, SI SONO TRASFORMATE IN UNA SPECIE DI VIOLINO CON LE CORDE (SISTEMA SIMPATICO) TIRATE AL MASSIMO”. ... E POI, “... L'AVETE VISTO MAI COM'È CONSIDERATA LA TRAGICA MORTE DI UNA PERSONA, DAI PROPRI SIMILI, IN UN OSPEDALE? ... SPESSO, LA MORTE È QUALCOSA CHE IMPACCIA, FA VERGOGNARE; DAVANTI A CUI SI METTE (QUANDO SI METTE) UN PARAVENTO. ... È COME UN FATTO ABIETTO, DA NASCONDERE, IL PIÙ DELLE VOLTE CONSUMATO IN ASSOLUTA SOLITUDINE; ... SI È SOLO UN NUMERO, UNO SPAZIO DA SGOMBRARE, UN LETTO DA RIFARE, IN ATTESA CHE QUALCUN ALTRO Torni A MORIRCI DENTRO. ... LA FOLLIA DEI NOSTRI GIORNI NON È FORSE LEGATA ANCHE A QUESTO? ... È SOLO UN NEON A ILLUMINARE I TRAGICI ISTANTI PIÙ INTIMI, PIÙ MISTERIOSI, ... DELLA VITA DI UNA PERSONA!”. ... IN DEFINITIVA, **L. SCIASCIA**, LAPIDARIO, CI DICE CHE: “ ... **NOI SIAMO QUEL CHE FACCIAMO**. LE INTENZIONI, SPECIALMENTE SE BUONE, E I RIMORSI, SPECIALMENTE SE GIUSTI, OGNUNO, DENTRO DI SÉ, PUÒ GIOCARSELI COME VUOLE, FINO ALLA DISINTEGRAZIONE, ALLA FOLLIA.

**MA UN FATTO È UN FATTO: NON HA CONTRADDIZIONI, NON HA AMBIGUITÀ,
NON CONTIENE IL DIVERSO E IL CONTRARIO ...”** ... >>.

4074)

QUANTO È GRANDE L'UNIVERSO?

“... HA UN DIAMETRO DI Km 10^{26} (= UN NUMERO CON 26 ZERI)”

<< ... SOTTO IL GRAN SASSO, C'È UN LABORATORIO SCIENTIFICO OVE SI È VOLUTO/POTUTO REALIZZARE IL “SILENZIO COSMICO” (A.Z.), ...

COME NASCE L'IDEA DEL “SILENZIO COSMICO”? ...

... UN'AREA NEL CUORE DELLA MONTAGNA PROTETTA SU OGNI LATO DA 1400 METRI DI **ROCCIA DOLOMITICA**. LA MONTAGNA AVREBBE PROTETTO IL LABORATORIO DALLA **PIOGGIA DI RAGGI COSMICI**. ... IL LUOGO IDEALE PER STUDIARE I **NEUTRINI**, L'UNICA PARTICELLA IN GRADO DI **ATTRAVERSARE LA MONTAGNA**. ALL'ORIGINE, C'È STATA L'**INTUIZIONE**, DEGLI SCIENZIATI ITALIANI, **DI ORIENTARE LE SALE VERSO NORD, VERSO I LABORATORI DEL C.E.R.N. DI GINEVRA**, VISTO CHE AL C.E.R.N. ERANO GIÀ IN FUNZIONE I PIÙ MODERNI **ACCELERATORI DI PARTICELLE** ESISTENTI AL MONDO. SI PENSÒ: **PRIMA O POI SAREBBERO RIUSCITI A SPARARE UN FASCIO DI NEUTRINI VERSO IL GRAN SASSO**. ... DUNQUE, È DA PRECISARE CHE SOTTO AL **GRAN SASSO** SI STUDIANO SOPRATTUTTO I **NEUTRINI**. ... TRA L'ALTRO, L'ATTUALE ESPERIMENTO “**D.A.M.A.**” CERCA, IN PARTICOLARE, DI CAPIRE QUALCOSA DI PIÙ DELLA “**MATERIA OSCURA**”.

MA COS'È LA “MATERIA OSCURA”

SECONCO GLI SCIENZIATI DEL G.S.?

... SI IMMAGINI CHE UNA **GALASSIA** SIA UN **SASSO** LEGATO A UNA CORDA E CHE QUESTA CORDA SIA LA **FORZA DI GRAVITÀ** (OVVIAMENTE, GENERATA DALLA PRESENZA/VICINANZA DI “ALTRA MATERIA”) CHE NON LA LASCIA SCAPPARE COME AVVERREBBE NATURALMENTE PER EFFETTO DELLA **FORZA CENTRIFUGA**.

LA SCIENZA SI È ACCORTA CHE LA CORDICELLA IN FONDO NON È COSÌ ROBUSTA DA RIUSCIRE A TENERE IL SASSO, EPPURE NON LO LASCIA SCAPPARE.

PERCHÈ? CIÒ DIMOSTRA CHE **C'È UN'ALTRA FORZA DI GRAVITÀ**, CHE PER ESSERE TALE **DEVE ESSERE GENERATA DA UN'ALTRA MASSA** E CHE, QUINDI, DEV'ESSERE COSTITUITA DA **MATERIA (NON VISIBILE, FINORA, QUINDI “OSCURA”)**. ...

QUANTO È GRANDE QUESTA “MATERIA OSCURA”?

EBBENE SÌ, COSTITUISCE CIRCA IL **90% DELL'UNIVERSO**.

PER FARE QUESTO CALCOLO SI È DOVUTO INDIVIDUARE LA GRANDEZZA DELL'UNIVERSO?

... SECONDO A.Z., L'UNIVERSO HA UN **DIAMETRO PARI A Km 10^{26}** (=1+26 ZERI). PIÙ PRECISAMENTE:

Km 100.000.000.000.000.000.000.000.

E ALLORA, L'“L.V.D.” (= Large Volume Detector),

UNO DEGLI ESPERIMENTI NEL CUORE DEL GRAN SASSO, IN CHE CONSISTE?

... STA VIGILANDO PER ASSISTERE ALL'ESPLOSIONE DI UNA “**SUPERNOVA**” NELLA **VIA LATTEA**.
... TALE ESPLOSIONE DOVREBBE **GENERARE UNA GRANDE QUANTITÀ DI NEUTRINI CARICHI DI PREZIOSE INFORMAZIONI** SULLA VITA STESSA DELLA **STELLA “SUPERNOVA”**. DENTRO IL G.S. I NEUTRINI SARANNO **CATTURATI E STUDIATI**. ... PURTROPPO, TALE FENOMENO **NON È POSSIBILE STUDIARLO CON APPARATI OTTICI NELLA VIA LATTEA**. PERCHÉ **RISPETTO ALLA TERRA LA VIA LATTEA È INCLINATA E APPARE COME UN PIATTO DI CUI VEDIAMO PARTE DELLA CIRCONFERENZA**.



ESPLOSIONE DI UNA “SUPERNOVA”

LA VIA LATTEA

... È DA **400 ANNI CHE NON SI VEDE UN'ESPLOSIONE NELLA VIA LATTEA**, EPPURE, SAPPIAMO CHE ESPLODE UNA “**SUPERNOVA**” ALL'INCIRCA **OGNI 20 ANNI**.

MA, ... COS'È UNA “SUPERNOVA”?

UNA “**SUPERNOVA**” (SN O SNE DA SUPERNOVAE) È UN'ESPLOSIONE STELLARE, IMPLICANTE UNA GRANDE ENERGIA. ... LE **SUPERNOVE** SONO STELLE ANTICHISSIME CHE CONCENTRANO IN SÉ COSÌ TANTA ENERGIA CHE A UN CERTO PUNTO ESPLODONO. ... LE “**SUPERNOVAE**” SONO MOLTO LUMINOSE E ORIGINANO UN'EMISSIONE DI RADIAZIONI CHE PUÒ, PER BREVI PERIODI, SUPERARE QUELLA DI UNA INTERA GALASSIA. ... DA QUALCHE SETTIMANA A QUALCHE MESE, UNA “**SUPERNOVA**” EMETTE TANTA ENERGIA QUANTA È PREVISTO CHE NE EMETTA IL NOSTRO **SOLE DURANTE LA SUA INTERA ESISTENZA** E, PER UNA QUINDICINA DI SECONDI, L'ESPLOSIONE DI UNA “**SUPERNOVA**” RAGGIUNGE UNA **TEMPERATURA DI 100 MILIARDI DI °KELVIN (ZERO °C = - 273,16 °K = ZERO ASSOLUTO)** MA PERCHÉ CIÒ AVVENGA, LA STELLA DEVE AVERE UNA MASSA ALMENO NOVE VOLTE SUPERIORE A QUELLA DEL NOSTRO SOLE. L'ESPLOSIONE “**LIBERA**” **LA GRAN PARTE O TUTTO IL MATERIALE** CHE COSTITUISCE LA STELLA CON UNA VELOCITÀ FINO A **30 000 KM/sec (= 10% VELOCITÀ DELLA LUCE)** PRODUCENDO, COSÌ, UN' “**ONDA D'URTO**” CHE SI DIFFONDE NELLO SPAZIO INTERSTELLARE. CIÒ SI TRADUCE IN UNA **BOLLA DI GAS IN ESPANSIONE** CHE VIENE CHIAMATA “**RESTO DI “SUPERNOVA”**”. ... NELL'ESPLOSIONE DI UNA “**SUPERNOVA**”, DALLA TERRA SI VEDE UNA STRISCIA DI STELLE, LUMINOSISSIMA, CHE CI ABBAGLIA: LA LUCE EMESSA DALL'ESPLOSIONE SI CONFONDE CON LA LUCE DI TUTTE LE ALTRE STELLE RENDENDO (QUASI) INUTILE QUALUNQUE OSSERVAZIONE. ... È UN PO' COME ACCENDERE UNA LAMPADINA DENTRO UNO STADIO ILLUMINATO. DUNQUE, ASPETTIAMO! ... >>.

4075) << ... IL SUCCESSO È L'ABILITÀ DI PASSARE DA UN FALLIMENTO ALL'ALTRO SENZA PERDERE L'**ENTUSIASMO** E LA **VOLONTÀ DI NON MOLLARE MAI**. ... MA, SOPRATTUTTO, IN QUALSIASI SITUAZIONE, DI **VIGILARE PER POSIZIONARSI SEMPRE ... SOPRAVENTO!** ... >>.

COME RIUSCIRE NELLA VITA?



CERTO CHE SONO ESENTI DA QUALSIASI "STRATEGIA" PER RIUSCIRE I FAMILIARI/PARENTI DEI POLITICI ITALIANI: INFATTI, QUANDO LA DISOCCUPAZIONE IN ITALIA, TRA I FIGLI DI IMPIEGATI, ARTIGIANI, OPERAI, ... È DEL 40% CIRCA,

LA DISOCCUPAZIONE TRA I FAMILIARI DELLA CASTA POLITICA (ES.: VEDERE FOTO), SEPPURE IN PIENA CRISI ECONOMICA, È DELLO 0%.

<< ... PER FORNIRE ISPIRAZIONE A CHIUNQUE VOGLIA CAMBIARE LAVORO O TROVARNE UNO NUOVO, ... SI CONSIGLIA, FORTEMENTE, DI "IMPARARE SEMPRE DAI MIGLIORI", TRA LE PERSONE DI SUCCESSO NEL CAMPO IN CUI CI SI VUOLE CIMENTARE. ... È VITALE COMPRENDERE CHE IL SUCCESSO NELLA VITA È ALLA PORTATA DI TUTTI (MALGRADO I FALLIMENTI, LE UMILIAZIONI, LE BOCCIATURE/SCONFITTE, I PRIVILEGIATI/RACCOMANDATI, "I NIPUTI DI PIPPINU", ...). CERTO, IL SUCCESSO RICHIEDE GRANDISSIMI SACRIFICI, IMPEGNO, VOLONTÀ, ... QUINDI, PER UNA CARRIERA "BRILLANTE" È FONDAMENTALE UN MIX PARTICOLARE DI DOTI/TALENTI PERSONALI (MATURATI O INNATI) E STRATEGIE. ... E **TRA LE STRATEGIE?**

7 SONO QUELLE CHE SERVONO PER RIUSCIRE:

1. **RESISTENZA E REAZIONE ALLE SCONFITTE:**

LE SCONFITTE NON DEVONO IMPEDIRE DI DIVENTARE "CAMPIONE", ANZI AIUTANO, SE BEN VALORIZZATE, A RAGGIUNGERE LA VETTA. DALLO STUDIO ACCURATO DELLE SCONFITTE SI COMPRENDE QUALI ERANO GLI ERRORI COMMESSI, I DIFETTI DEL "GIOCO", E POI BISOGNA CORREGGERLI. MAI DEMORALIZZARSI ANZI RICERCARE NUOVE MOTIVAZIONI ED ENERGIE. ... QUINDI È INUTILE ABBATTERSI QUANDO LE COSE NON GIRANO PER IL VERSO GIUSTO: ANCHE I MIGLIORI SUBISCONO BATTUTE D'ARRESTO, LA DIFFERENZA STA NEL MODO IN CUI SI REAGISCE AGLI "INTOPPI" LUNGO LA STRADA DEL SUCCESSO.

2. **STUDIARE I SUCCESSI DEGLI ESPERTI DEL SETTORE:**

LO STUDIO DELLE VITE/COMPORTAMENTI/BIOGRAFIA DEI MIGLIORI DELLA STORIA È UN OBBLIGO. QUESTO CONCETTO SI PUÒ APPLICARE A CHIUNQUE VOGLIA LANCIARSI IN UNA NUOVA ATTIVITÀ.

BASTA UNA BREVE RICERCA PER INDIVIDUARE QUALI SONO STATI I PIÙ GRANDI ESPERTI NEL SETTORE IN CUI SI VUOLE LAVORARE ED IL GIOCO È FATTO.

... LEGGERE LA LORO BIOGRAFIA PUÒ ESSERE DI GRANDE ISPIRAZIONE ALMENO QUANTO LO STUDIO PIÙ TECNICO DI CIÒ CHE HANNO REALIZZATO. IN QUESTO MODO SI POSSONO SCOPRIRE STRATEGIE VINCENTI ED ERRORI DA NON RIPETERE, **SENZA DOVER IMPARARE TUTTO ATTRAVERSO LA PROPRIA ESPERIENZA PERSONALE (DECISAMENTE DISPENDIOSO IN TERMINI DI TEMPO ED ENERGIE).**

3. **CONVINCERSI DI ESSERE UN PREDESTINATO? NOI SOLO UNO FORTEMENTE APPASSIONATO:**

... NON OCCORRE AVERE NESSUN TALENTO SPECIALE: OCCORRE DECIDERE DI IMPEGNARSI, COMINCIANDO A SPENDERE ORE E ORE STUDIANDO L'ATTIVITÀ CHE SI VUOLE INTRAPRENDERE. SICURAMENTE SCATTERÀ UNA MOLLA: LA SCINTILLA DELLA PASSIONE. CIÒ PORTERÀ LA PERSONA IL SUL TETTO DEL MONDO QUALCHE ANNO DOPO.

4. **PUNTARE AL LIVELLO SUPERIORE:**

... UNO DEI MOTIVI PER CUI SI RIESCE A DIVENTARE FORTI È L'ATTITUDINE A

CERCARE DI COMPETERE CON PERSONE DI LIVELLO SUPERIORE AL PROPRIO.

DOPO AVER SUBITO SCONFITTE DOLOROSE ED ESSERE TRATTATO DA "ULTIMO", PER UN CERTO TEMPO, LE PROPRIE CAPACITÀ SICURAMENTE TENDERANNO A MIGLIORARE TANTO DA SAPERE TENER TESTA AGLI AVVERSARI FINO A QUEL MOMENTO PIÙ "FORTI". LA SCIENZA HA DATO ULTERIORE CONFERMA DI QUESTA REAZIONE:

ESPERIMENTI HANNO DIMOSTRATO CHE SE SI RIESCE A RIMANERE IN UN GRUPPO IN CUI TUTTI SONO PIÙ BRAVI IN UN'ATTIVITÀ SPECIFICA, NEL GIRO DI POCO TEMPO LA COMPETENZA LA ACQUISIRÀ ANCHE CHI, CON FORTE VOLONTÀ E TOLLERANZA, NON HA ABBANDONATO

QUEL GRUPPO DEI MIGLIORI.

QUINDI, UNA DELLE FORMULE DEL SUCCESSO È MAI ASPETTARE DI ESSERE COMPLETAMENTE PRONTO, MA BUTTARSI IN SITUAZIONI DOVE SI È OBBLIGATI A MIGLIORARE. ... ATTENZIONE! PERÒ, NON CONTINUARE A PERDERE, PERCHÉ CI SI PUÒ ASSUEFARE ED È UN'ESPERIENZA DESOLANTE (SOPRATTUTTO PER UN BAMBINO!). LA SCONFITTA DEV'ESSERE INTESA SOLO COME UN INDISPENSABILE TIROCINIO PER LA VITTORIA.

5. **PERSEVERARE ANCHE QUANDO GLI ALTRI VANNO MEGLIO:**

... BISOGNA PENSARE CHE ESISTONO GIÀ "GIOCATORI" CON RISULTATI MIGLIORI DEI PROPRI (NELL'ATTIVITÀ CHE SI È INTRAPRESA), E, SPESSO, PIÙ O MENO DELLA STESSA ETÀ! PERÒ, ANZICHÈ CONSIDERARE QUESTA SITUAZIONE COME UNO SVANTAGGIO E UNA SECCATURA, BISOGNA, ANCHE RAZIONALMENTE RICERCARE UNA MOTIVAZIONE PER DARE IL MEGLIO E BATTERE LA COMPETIZIONE SENZA PAURA DI IMPEGNARE PIÙ ENERGIE PER ACCOSTARE IL N° 1.

6. **RESILIENZA:**

... OCCORRE IMPARARE AD AMARE TANTISSIMO QUESTA PAROLA. DERIVA DALLA FISICA:

È LA CAPACITÀ DI UN SISTEMA DI RESISTERE QUANDO È MESSO SOTTO PRESSIONE.

... PER ESTENSIONE, È STATA "IMPORTATA" ANCHE NELLA PSICOLOGIA, ED INDICA:

CAPACITÀ DI RESISTERE ALLE AVVERSITÀ SENZA MODIFICARE IN NEGATIVO

IL PROPRIO COMPORTAMENTO.

... UNO DEI MERITI CHE VIENE RICONOSCIUTO A CHI HA SUCCESSO, SOPRATTUTTO DAI SUOI AVVERSARI, È QUELLO DI MANTENERE LA CALMA ANCHE NELLE SITUAZIONI PIÙ DIFFICILI E DI CERCARE UNA VIA DI USCITA CHE PERMETTA DI SALVARE GLI "OBIETTIVI/RISULTATI". INCREDIBILE MA VERO, MOLTO SPESSO COSÌ SI RIESCE A RECUPERARE "PUNTI" SUGLI "AVVERSARI" E A DISTRUGGERE IL MORALE DEI "CONCORRENTI", MOSTRANDO UN INCREDIBILE LIVELLO DI TENACIA.

7. **IMPARARE DAI MIGLIORI CON LA MENTE ALL'ERTA E PRONTA:**

... COME PREDETTO SOPRA, BISOGNA CERCARE DI IMPARARE PIÙ CHE SI PUÒ, SPINTI DALLA PROPRIA PASSIONE, DA CHIUNQUE. ... **IN PARTICOLAR MODO DAI MIGLIORI.** QUESTO DEVE ACCADERE SOPRATTUTTO QUANDO CI "GIOCA" CONTRO I N° 1, GESTENDO IL NATURALE TIMORE REVERENZIALE. È VITALE, SEMPLICEMENTE, AVERE GRANDISSIMA AUTOSTIMA E FIDUCIA NELLA PROPRIA CAPACITÀ DI TROVARE BUONE "MOSSE". **MANTENERE LA MENTE VIGILISSIMA (SENZA RIVELARLO ALL'ESTERNO)** È UNO DEGLI STRUMENTI PIÙ POTENTI PER MIGLIORARE MOLTO ED IN TEMPI BREVI, NONCHÉ LA BASE PER RAGGIUNGERE IL SUCCESSO E RAPPRESENTARE UN ESEMPIO PER CHI CI STA INTORNO. ... >>.

4077)

**10 MODI DI DIRE SICILIANI
SUI ... MARITI CORNUTI**



UN MARITO SCOPRE IL TRADIMENTO DELLA MOGLIE

<< ...

1. CC'È CURNUTU CA' NI MORI E CC'È CURNUTU CA' NI' GORI;
2. LI CURNUTI SU' FURTUNATI; SENZA ESSIRI RÈ SU 'NCURUNATI;
3. SI HAI DEBITI TI TOCCA PAGARI; SI SI' CURNUTU TI TOCCA 'NCASSARI;
4. ESSIRI CURNUTI DI SORU E COMU AVIRI A CASA UN GRAN TISORU;
5. 'U MARITU GILUSU CAMPA DI FISSA E MORI CURNUTU;
6. QUANNU VIDITI CURNUTI CUNTENTI O NUN LU SANNU O SU CUNSINSIENTI;
7. SI TUTTI I CURNUTI PURTASSIRU A LANTERNA QUANTU LUSTRU CI FUSSI A LA TAVERNA;
8. SI CURNUTU NUN VOI DIVINTARI DI LA MUGGHERI MAI TI FIDARI;
9. 'U MARITU TRARUTU A LU VOI CI DICI CURNUTU;
10. SULU LI RUFFIANI E LI CURNUTI SU' FURTUNATI E BENVOLUTI. ... >>.

4078)

LA CLASSIFICAZIONE DELLE PERSONE?

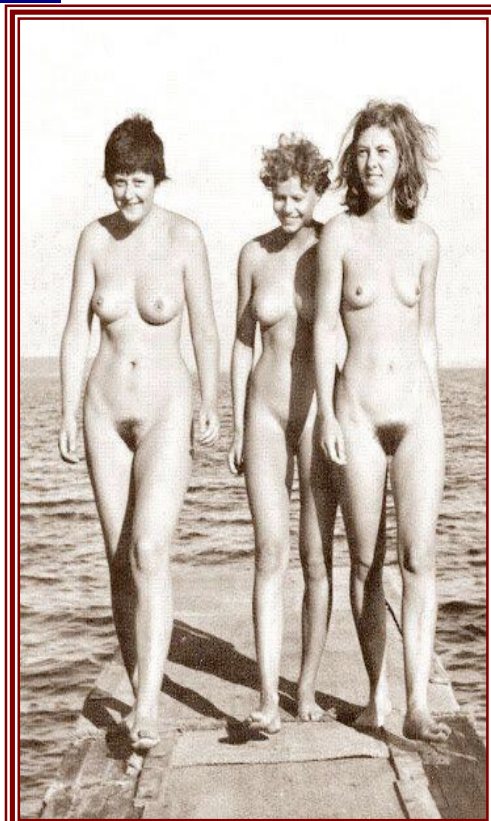
<< ... IN SINTESI, ESISTONO 4 TIPI DI PERSONE:

1. QUELLI CHE **NON SALGONO MAI SUL TRENO SBAGLIATO**;
2. QUELLI CHE **SCELGONO SEMPRE IL TRENO SBAGLIATO**;
3. QUELLI CHE **SALGONO SUL TRENO SBAGLIATO**, MA POI **SCENDONO** PER SALIRE SU QUELLO GIUSTO;
4. INFINE, ... CI SONO IO, CHE **CONTINUO IL MIO VIAGGIO PUR SAPENDO** DI ESSERE SUL **TRENO SBAGLIATO!**

... PERALTRO, NON BISOGNEREBBE EVITARE NESSUN INCONTRO O TIPO DI PERSONA NELLA PROPRIA VITA. PERCHÉ? ... LE PERSONE BUONE TI DARANNO GIOIA E PIACERE; LE CATTIVE PERSONE TI DARANNO ESPERIENZA; LE PEGGIORI PERSONE TI SARANNO DI SANA LEZIONE; LE MIGLIORI PERSONE FARANNO PARTE DEI TUOI RICORDI/SOVENIRS. ... >>.

4079)

L'UE, IL DUO **MERKEL & SHAUEBLE** E ... IL FALLIMENTO "IMPOSTO" ALL'ITALIA & C.



... "ANGELA, QUANDO SARAI GRANDE, MI RACCOMANDO, TUTTA L'EUROPA DOVRÀ ESSERE AI TUOI PIEDI!" ...

SEMBREBBE CHE LA GERMANIA NON ABBA IMPARATO NULLA DALLA STORIA: CON IL SUO "VIZIO" PER L' "IMPOSIZIONE (DA PAESE CREDITORE) DEL SUO "RIGORE/DISCIPLINA"/AUSTERITY (IDEOLOGICO, MILITARE, ECONOMICO, FINANZIARIO, POLITICO, ...) RIFIUTA, ANCORA UNA VOLTA, DI ESSERE LUNGIMIRANTE, FACENDO SOLO TRAGICI/PIETOSI "AUTOGOL". ... QUALI SONO I PALETTI/SANZIONI DELLA U.E.-GERMANIZZATA, DIFFICILMENTE CONDIVISIBILI SUL PIANO DELLA LOGICA ECONOMICA:

a-IMPOVERENDO, A SUO VANTAGGIO, SEMPRE PIÙ, I PAESI PIÙ DEBOLI,

b-ACQUISTANDO, SEMPRE PIÙ, LE AZIENDE INSOLVENTI DEI PAESI PIÙ DEBOLI,

c-AUMENTANDO A DISMISURA LE PROPRIE VENDITE E IL PROPRIO SURPLUS COMMERCIALE CON L'ESTERO (ALLA FACCIA DELLE REGOLE UE)?

- 1. RAPPORTO DEFICIT/PIL \leq 3%;**
- 2. DEBITO PUBBLICO \leq 60% DEL PIL, CON OBBLIGO DI RIDUZIONE DI 1/20 OGNI ANNO (DEBITO ITALIA $>$ 135% DEL PIL);**
- 3. PAREGGIO DI BILANCIO ANNUALE (ASSIEME AL "FISCAL COMPACT"), CON OBBLIGO DI "SCRIVERLO" NELLA COSTITUZIONE;**
- 4. DEFICIT STRUTTURALE: IL PAREGGIO/EQUILIBRIO DI BILANCIO ANNUALE PREVEDE UN DEFICIT STRUTTURALE MAX DELLO 0,5% DEL PIL.**
- 5. BILANCIA DEI PAGAMENTI (€ ESPORTATI/€ IMPORTATI) \leq 6%. LO SFORAMENTO PER 3 ANNI DI SEGUITO INCORRE IN SANZIONI UE (... PER LA GERMANIA, IL 2014 È STATO IL 5° ANNO FUORI DAL TETTO ... SENZA ALCUNA SANZIONE).**

<< PERÒ, ... COM'ERA FACILMENTE PREVEDIBILE, ANCHE IN GERMANIA SI HANNO SEGNALI DI RECESSIONE (FINO A -0,2% DEL P.I.L.) O DI DEBOLISSIME CRESCITE TRIMESTRALI. CON LE SUDDETTE IRRAZIONALI "5 REGOLE UE", L'INTERA EUROZONA MAI PIÙ PUÒ FARE RIPARTIRE LA CRESCITA/PROSPERITÀ PRE-2011. ... A. MERKEL+SIGMAR GABRIEL+WOLFGANG SCHAEUBLE (... CON BUNDESBANK) CI DICONO, OGGI, CHE I PROBLEMI DELLA GERMANIA DIPENDONO SIA DALLA DEPRESSIONE DELL'EUROZONA (CON CONSUMI/VENDITE IN GRANDE CALO, CAUSATI, PERALTRO, DA ESSA STESSA), SIA DAL DEPRIMENTE TREND DELL'EXPORT A CAUSA DELLE SANZIONI ALLA RUSSIA E ALL'IRAN (DA ESSA STESSA APOGGIATO). OVVIAMENTE, COSÌ AGENDO, SI TENTA DI SCARICARE, A CHIACCHIERE, I PROPRI ERRORI SULL'EUROZONA MA, AGLI OCCHI DI TUTTI

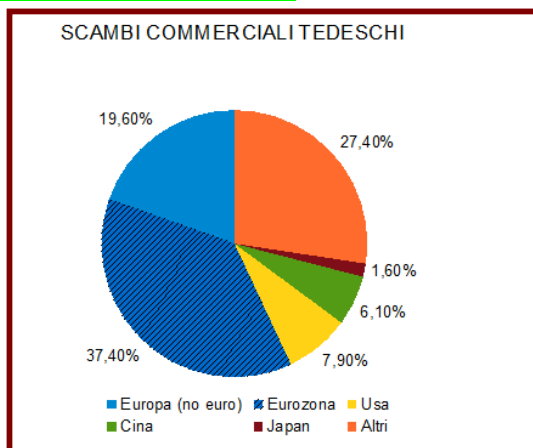
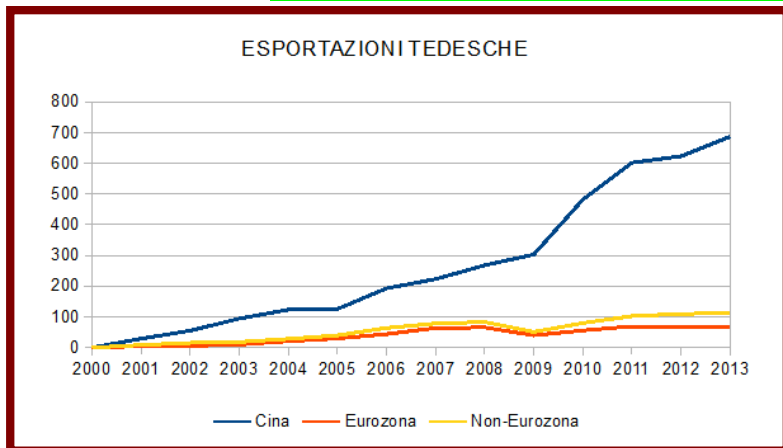
GERMANICI (COME SEMPRE NELLA STORIA) SI STANNO "TIRANDO LA ZAPPA SUI PIEDI": ... TUTTI (PRIMA O DOPO) GIOIRANNO DEI LORO PROBLEMI (VEDI IL CASO VW!)



... MA, L'EUROZONA, OGGI, HA IL DIRITTO DI DECLAMARE CHE VISTO CHE I TEDESCHI SONO TANTO BRAVI, PERCHÉ NON HANNO PREVISTO MISURE ADEGUATE (ANCHE PER L'ESPANSIONE DELLA LORO DOMANDA INTERNA), INVECE DI RIMEDIARE AI PROPRI ERRORI SCARICANDOLI SUGLI ALTRI (PER LORO INADEGUATO USO DI INTELLIGENZA)? UNO DEI LUOGHI COMUNI DELL'EUROZONA È CHE LA GERMANIA/BUNDESBANK HA CONTRASTATO OGNI PROMOZIONE DI PROGETTI ESPANSIVI DELLE DOMANDE DI INVESTIMENTO (PER ESEMPIO, TRAMITE I FINANZIAMENTI DELLA BANCA EUROPEA DEGLI INVESTIMENTI (VEDERE: EMISSIONE DI "PROJECT BOND" EUROPEI) E RIFIUTANDO/RINVIANDO/LIMITANDO LE INIZIATIVE, DI MARIO DRAGHI/BCE, PER IL RILANCIO DELL'ECONOMIA, MIRATE A CONCEDERE PIÙ OSSIGENO FINANZIARIO

(ESPANSIONE DEL CREDITO) CON L'ABBASSAMENTO DEL TASSO DI CAMBIO DELL'€ (FATTA POI, CON IMPERIO, DA **M. DRAGHI** ULTIMAMENTE). **WOLFGANG SCHAEUBLE & C. (BUNDESBANK COMPRESA)** NON VOGLIONO AMMETTERE DI AVERE SBAGLIATO GROSSOLANAMENTE QUANDO HANNO IMMAGINATO/DECISO, PER FARE CRESCERE LA GERMANIA (CON LA FRANCIA IN CRISI):

TENENDO ALTO IL TASSO DI CAMBIO, CON UNA POLITICA DI CONTROLLO DELLA DOMANDA INTERNA E CON IL DIVIETO ALLA BCE A UN'AZIONE DI ESPANSIONE DEL CREDITO.



... È DA PRECISARE CHE, ADDIRITTURA, ANCHE I PARTITI DI SINISTRA AL POTERE, NEI 3 PAESI PIÙ GRANDI/IMPORTANTI (ITALIA, FRANCIA E GERMANIA), ORMAI SENZA PIÙ ALCUNA IMPRONTA DI IDEALISMO/REALISMO KEYNESIANI, NON HANNO PRESO ALCUNA INIZIATIVA COMUNE (INDISPENSABILE/VITALE, PER L'EUROZONA) PER COMBATTERE LA DEFLAZIONE (**INFLAZIONE ATTUALE = ZERO O SOTTO ZERO**). ... DUNQUE, A QUESTO PUNTO, L'ITALIA DEVE IMPORRE LE SUE RIFORME/VISIONI DI CRESCITA LIBERALIZZANDO IL LAVORO, NON ANNUNCIANDO SOLO DISEGNI ASTRATTI DI RIFORME FISCALI O GIUSTIZIALISTE. ... È TANTO VERO CHE LA GERMANIA FA CIÒ CHE VUOLE IN EUROPA CHE PREDICA AUSTERITÀ PER GLI ALTRI E RAZZOLA MALE PER I SUOI ABUSI. ... INFATTI, ESSA, COME SOPRA ACCENNATO, **HA CHIUSO IL 2014 CON UN ATTIVO COMMERCIALE RECORD DI 217 MLD DI €**. OVVERO, A FRONTE DI ESPORTAZIONI PER **1.134 MLD DI €** (RECORD STORICO) E DI IMPORTAZIONI PER **916,5 MLD DI €**. PER CUI, RISPETTO AL 2013, **L'EXPORT TEDESCO È SALITO DEL 3,7%** MENTRE LE **IMPORTAZIONI SONO STATE SOLO DEL +2%**. ... PERCIÒ, I DATI DI OGGI ALIMENTANO DI NUOVO UNA POLEMICA DI RECENTE FINITA UN PO' IN SOFFITTA, MA BEN PRESENTE AGLI ECONOMISTI E AI DIRIGENTI/RESPONSABILI UE (PERÒ, **NESSUNO OSA PARLARNE - ITALIA COMPRESA!**). ... IN UN MERCATO IN CRISI, CON TUTTA L'EUROPA AD ARRANCARE, A INCORAGGIARE LA CRESCITA DOVREBBE ESSERE L'ECONOMIA TEDESCA, COMPRANDO I PRODOTTI DEGLI ALTRI PAESI (ITALIA COMPRESA) CHE SONO BLOCCATI SUI MERCATI INTERNI, DOVE I CONSUMATORI NON FANNO ALTRO CHE "TIRARE LA CINGHIA".

14 aeroporti greci, tra i più redditizi, saranno venduti alla Germani per pochi spiccioli fino al 2055.

UNA VOLTA SI CONQUISTAVA CON LE GUERRE, ORA LO SI FA CON L'ECONOMIA.

MA BERLINO (A. MERKEL+SIGMAR GABRIEL+WOLFGANG SCHAEUBLE+LA BUNDESBANK) SE NE "STRAFOTTONO" DI TUTTI: INVECE DI ACQUISTARE (>IMPORT), CONTINUANO A INONDARE L'EUROPA E IL MONDO DEI PROPRI PRODOTTI (>EXPORT) E A COMPRARE AZIENDE IN CRISI NEI PAESI

(DA LORO) INDEBOLITI CON LE (LORO) REGOLE DEL RIGORE/AUSTERITY (A ESSI ESTRANEE), ANNIENTANDOLI, AFFAMANDOLI ANCORA DI PIÙ E, FINGENDO SPUDORATAMENTE SULLA MIGRAZIONE, FANNO I "BUONI": PERÒ, SOLO CON LA "CLASSE MEDIA" SIRIANA AFFINCHÈ "COPRA" IL "BUCO" DELLA SCARSA NATALITÀ GERMANICA.

... COMUNQUE, SEMBREREBBE CHE LA COMMISSIONE ABBAIA GIÀ APERTO UN'INDAGINE (DOPO CHE GLI USA HANNO PIÙ VOLTE FATTO CAPIRE CHE NON CI STANNO PIÙ A TALE SPORCO GIOCHINO. ...

E, L'ITALIA? QUALI SONO LE SUE "CIFRE" MEDIE?



- **DEBITO DI OGNI FAMIGLIA CON LE BANCHE-POSTE: ~ € 20.000 (25% PER MUTUO > 44% MEDIA EUROZONA);**
- **DEBITO DI OGNI FAMIGLIA IN € = ~ € 19.251 (€ 28.000 IN MONZA-BRIANZA; € 27.505 A MILANO; € 27.300 A LODI; €26.000 A VARESE; € 25.700 A PRATO; € 25.400 A ROMA; € 8.742 A VIBO V.; ... CON € 8.400, ENNA/SICILIA);**
- **TOTALE INDEBITAMENTO ATTUALE DELLE FAMIGLIE CON LE BANCHE = ~ € 497 MLD (+35% RISPETTO AL 2007; MAX = € 506 MLD NEL 2011);**
- **INFLAZIONE 2007/2013 (IN 7 ANNI) = ~ 13,4%;**
- **TREND RISPARMIO DEPOSITATO NELLE BANCHE-POSTA, TRA 2011 E 2013 = ~ +12% (+28% NELL'ALTO ADIGE; +18% IN ROMAGNA-MARCHE);**
- **RICCHEZZA MEDIA FAMIGLIE ITALIANE IN € = ~ € 275.000 > AL 1° POSTO IN EUROZONA = € 230.000; GERMANIA = € 195.000; ...;**
- **RAPPORTO "€ RICCHEZZA"/"€ P.I.L." PER FAMIGLIA ITALIANA = ~ + 175% = N° 1 IN EUROPA (GERMANIA = + 126%).**

... LE FAMIGLIE ITALIANE, NEGLI ULTIMI ANNI, HANNO PREFERITO NON INDEBITARSI, PRIVILEGIANDO IL RISPARMIO, DEGLI € 80 COMPRESI (REGALATI A GRAN PARTE DI SOGGETTI TOTALMENTE "IMMERITEVOLI" E "DI PARTE", NON AI +DEGNI, SUL PIANO SOCIALE, O ALLE AZIENDE PER LA CRESCITA). TANT'È CHE I DEPOSITI BANCARI-POSTALI DAL 2011, INVECE DI ESSERE DEDICATI AL CONSUMO, SONO AUMENTATI DEL 12% (FINO AL 28% IN ALTO ADICE, 18% NELLE MARCHE E IN EMILIA, ...). L'AUSTERITY EUROPEA (IMPOSTA ASTUTAMENTE DALLA GERMANIA DI A.M.&W.S.), RISPETTO AL PRE-2011, HA CONDIZIONATO, QUINDI, LE SCELTE DELLE FAMIGLIE ITALIANE VERSO +RISPARMI, -ACQUISTI, -INVESTIMENTI (+FALLIMENTI DI AZIENDE/NEGOZI, +ACQUISTI DI AZIENDE ITALIANE DALL'ESTERO/GERMANIA, +SURPLUS COMMERCIALE GERMANICO, ... OVVERO: +DOMINIO DEI GERMANICI SUGLI ALTRI, +BENESSERE DEI TEDESCHI, MOLTO MENO AUSTERITY PER I TEDESCHI, ...). TRA L'ALTRO, NON CI VUOLE EINSTEIN PER CAPIRE CHE, I TEDESCHI VEDONO MALISSIMO (FINANCHE CON "INVIDIA") LA RICCHEZZA DEL POPOLO ITALIANO (80% POSSESSORE DI CASE; 175% = € RICCHEZZA-FAMIGLIA/€ P.I.L.). ... >>.

4080) **MAI PENSARE CHE I PROVERBI SIANO LA VERITÀ ASSOLUTA!**
LA PROVA? ECCOLA:

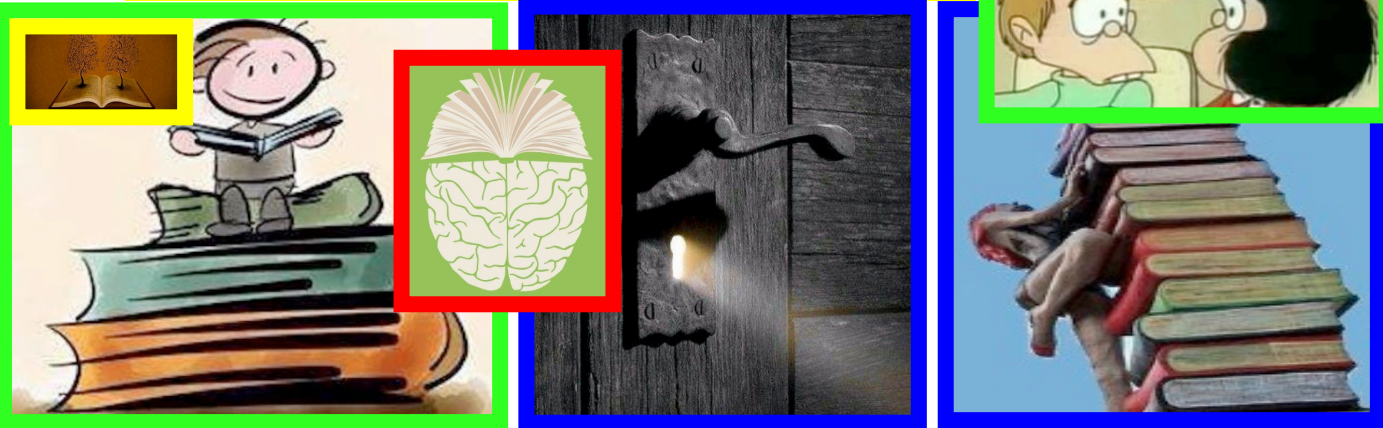
<< ...

1. CHI SI SOMIGLIA SI PIGLIA;
2. GLI OPPOSTI SI ATTRAGGONO;
3. CHI FA DA SÉ FA PER 3;

4. L'UNIONE FA LA FORZA;
5. QUANDO SI CHIUDE UNA PORTA SI APRE UN PORTONE;
6. CHI LASCIA LA VIA VECCHIA PER QUELLA NUOVA SA QUEL CHE PERDE E NON SA QUEL CHE TROVA;
7. CHI TARDI ARRIVA MALE ALLOGGIA;
8. CHI VA PIANO VA SANO E VA LONTANO;
9. ECC. ... ECC. ... >>.



4081) **È "CONVENIENTE" LEGGERE LIBRI?**



... LEGGERE, COME DICE QUALCHE STUDIOSO, È COME GUARDARE/SPIARE, DAL BUCO DELLA SERRATURA, LA STORIA, LA VITA, L'UOMO, ... SICURAMENTE, SE SI COMINCIA A LEGGERE DA BAMBINO SI CRESCERÀ COME PERSONA PENSANTE, CON DEI VALORI E ... DESISEROSA DI EVOLVERE/"SCALARE" RISPETTO ALLE CONDIZIONI DI PARTENZA. ... COMUNQUE, LA PRIMA COSA CHE LA LETTURA INSEGNA È COME STARE SOLI.

<< ... CHI NON LEGGE, A 70 ANNI AVRÀ VISSUTO UNA SOLA VITA: LA PROPRIA (SPESSO "INSIGNIFICANTE"!); **CHI LEGGE SEMPRE LIBRI/GIORNALI AVRÀ VISSUTO 5000 ANNI:** C'ERA QUANDO **CAINO** UCCISE **ABELE**, QUANDO **RENZO** SPOSÒ **LUCIA**, QUANDO **GIACOMINO LEOPARDI** AMMIRAVA L'**INFINITO**. ... DUNQUE, LA LETTURA (SOPRATTUTTO DI LIBRI) È UN'IMMORTALITÀ ALL'"INDIETRO". ... E POI: **"LA CULTURA È L'UNICA DROGA CHE CREA ... INDIPENDENZA!"** ... >>.

4082) **PER FORTIFICARE LA LEADERSHIP, CIOÈ LA CAPACITÀ DI: COMUNICAZIONE, GUIDA, COINVOLGIMENTO/CONSENSO E PROBLEM SOLVING?**



SONO FONDAMENTALI 4 ABILITÀ PRIMARIE

<< ... INNANZITUTTO, OCCORRE CONOSCERE PROFONDAMENTE I PROPRI COLLABORATORI E I COLLEGHI DI LAVORO. POI, OCCORRE UTILIZZARE I SEGUENTI RIFERIMENTI PER STUDIARE LE PROPRIE ABILITÀ. PIÙ PRECISAMENTE:

1. **LE PROPRIE CONOSCENZE FONDATE SULL'APPRENDIMENTO SIA SCOLASTICO CHE NON:** LINGUE STRANIERE, PADRONANZA INFORMATICA, MATERIE SCOLASTICHE STUDIATE, MASTER FREQUENTATI, SPECIALIZZAZIONI POSSEDUTE, ...
2. **LE PROPRIE CAPACITÀ RAPPRESENTATE DA CIÒ CHE SI SA FARE E DAI PROPRI SUCCESSI:** COSA SI È IMPARATO A FARE, NEL TEMPO, CON LA PRATICA E L'ESPERIENZA (LAVORATIVA E NON)? QUALI SONO I PROPRI SUCCESSI/CONQUISTE? CHE PRATICA SI HA

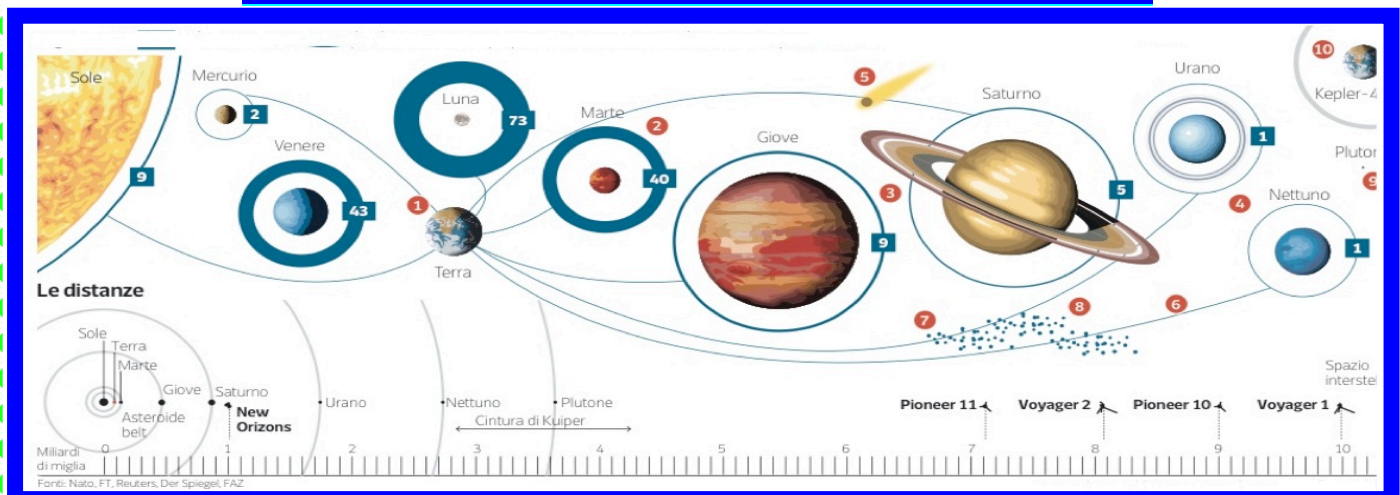
NEL LANCIO DI NUOVI PRODOTTI? QUAL È LA PADRONANZA NELL'UTILIZZO DI SISTEMI SOFTWARE? QUAL È L'ATTITUDINE NELL'ANALISI DI DATI? QUAL È LA PRATICA NELLA VALUTAZIONE/SCELTA DEI FORNITORI; QUAL È L'ATTITUDINE NEL GESTIRE LE RISORSE UMANE E NEL LEGGERE COSTRUTTIVAMENTE LE ESIGENZE DI MERCATO? ...

3. **LE PROPRIE COMPETENZE GENERATE DA CIÒ CHE SI È E DA CIÒ CHE SI SA FARE CON NATURALITÀ:** QUALI SONO LE PROPRIE QUALITÀ/PECULIARITÀ NATURALI, I PROPRI TALENTI RICONOSCIUTI E SVILUPPATI, LA PROPRIA FLESSIBILITÀ, L'ATTITUDINE CREATIVA, LA VOCAZIONE PER L'ORGANIZZAZIONE, LA NEGOZIAZIONE, MEDIAZIONE, L'INNOVAZIONE, IL RISCHIO, ...?
4. **I PROPRI VALORI E CIÒ CHE È PIÙ IMPORTANTE PER LA PROPRIA ESISTENZA/VITA:** QUALI SONO I **VALORI**/"**SOGNI**" CHE PILOTANO LA PROPRIA GUIDA E LE PROPRIE SCELTE?

COMUNQUE, È TRA TUTTO, FONDAMENTALE COMPRENDERE OGNI SINGOLO INDIVIDUO E PRESTARE ATTENZIONE AI SUOI BISOGNI INDIVIDUALI AL FINE DI INDIVIDUARE IL MODO PIÙ EFFICACE DI TRATTARE CON CIASCUNO, OLTRE CHE GESTIRE IN MODO FUNZIONALE GLI EVENTI NEGATIVI. ... OCCORRE RIPETERE, TUTTAVIA, CHE È VITALE: CONOSCERE TUTTO IL BUONO DEI PROPRI COLLEGHI E DEI PROPRI COLLABORATORI; *VEDERE I MIGLIORAMENTI E NON SOLO I GAP VS UN TEORICO «IDEALE»*; ESSERE CONSAPEVOLI DELLE DIVERSE FORZE PRESENTI NEL NOSTRO TEAM E DI COME LE POSSIAMO VALORIZZARE PER MIGLIORARE LA PERFORMANCE. ... >>.

4083)

NELL'UNIVERSO, È POSSIBILE LA VITA DI LÀ DALLA TERRA?



SI. TANT'È CHE È STATA SCOPERTA (COL POTENTE TELESCOPIO SPAZIALE KEPLER) UNA TERRA GEMELLA ALLA NOSTRA LA "KEPLER 452b; A 1440 ANNI LUCE DA NOI NELLA "COSTELLAZIONE DEL CIGNO" (... LONTANUCCIO!), SICURAMENTE ABITABILE DALL'UOMO, VISTA LA SUA ATMOSFERA PRIMAVERILE IL PERIODO DI RIVOLUZIONE DI "K452b" (=TEMPO CHE IMPIEGA IL PIANETA A GIRARE INTORNO ALLA SUA STELLA (PIÙ DENSA DEL 10% DEL NOSTRO SOLE) È DI 385 GIORNI, CONTRO I 365 GIORNI TERRESTRI. LA DISTANZA FRA "K452b E LA SUA STELLA "ILLUMINATRICE/RISCALDATRICE" È PRESSOCHÉ IDENTICA A QUELLA CHE SEPARA IL SOLE DALLA TERRA, CIOÈ 150 MILIONI DI KM. QUESTI E ALTRI PARAMETRI SONO A FAVORE DELLO SVILUPPO DI MOLECOLE ORGANICHE.

<< ... 13,7MILIARDI DI ANNI FA NASCEVA L'UNIVERSO (DATA FISSATA GRAZIE AL TELESCOPIO SPAZIALE HUBBLE). ... **QUESTO UNIVERSO AVREBBE UN DIAMETRO DI KM 10²⁶**. ... GLI UOMINI STANNO FABBRICANDO "MEZZI SPAZIALI" SEMPRE PIÙ SOFISTICATI PER SCOPRIRE LE PROPRIETÀ DI TALE "CONTENITORE" UNIVERSALE. ... COSÌ, SI STA TRACCIANDO UNA "MAPPA" DI TALE SPAZIO E, TECNICAMENTE, CON **ZONA ABITABILE CIRCUMSTELLARE O "CHZ"** SI INDICA LA REGIONE INTORNO A UNA STELLA ("ILLUMINATRICE/RISCALDATRICE") OVE SIA **TEORICAMENTE POSSIBILE PER UN PIANETA MANTENERE ACQUA LIQUIDA** SULLA SUA SUPERFICIE, COSÌ DA FAVORIRE LA NASCITA ED IL MANTENIMENTO DI FORME DI VITA "EXTRATERRESTRI" (OVVERO, ANCHE DIVERSE DA QUELLE CHE CONOSCIAMO SULLA TERRA). ... LA POSIZIONE DEI PIANETI DALLA LORO **STELLA MADRE** È SOLO UNO DEI FATTORI DA CONSIDERARE PER ATTRIBUIRE L'ABITABILITÀ A UN PIANETA, CHE, QUINDI, PRESENTEREBBE SIMILITUDINI CON LA TERRA (PER ES., SIA ANCHE ROCCIOSO). ... GLI STUDIOSI PENSANO CHE SONO POSSIBILI FORME DI VITA EXTRATERRESTRI SVILUPPATESI IN PRESENZA DI **ALTRI COMPONENTI LIQUIDI**, DIFFERENTI DALL'ACQUA, COME L'**AMMONIACA** O IL **METANO**. ...

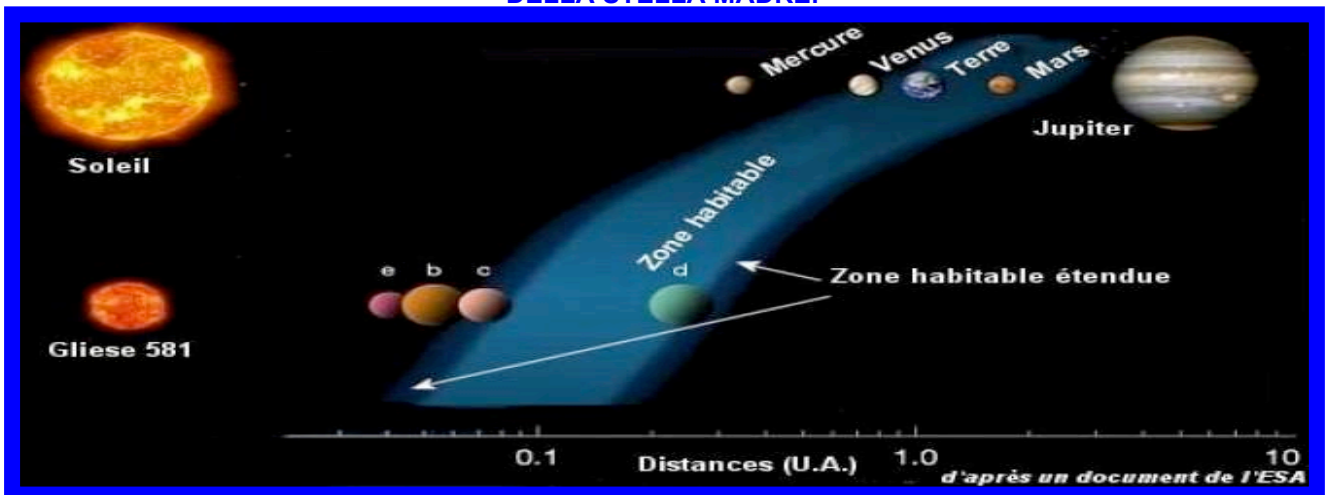
COMUNQUE, SI STIMA CHE, NELLA VIA LATTEA, ESISTANO, ALMENO, 500 MILIONI DI PIANETI ALL'INTERNO DELLA ZONA ABITABILE ("CHZ").



LA GALASSIA ALLA QUALE APPARTENIAMO CON LA POSIZIONE DEL NOSTRO SOLE NELLA VIA LATTEA

... ESISTE UN METODO SEMPLICE PER DEFINIRE LA **ZONA CIRCUMSTELLARE ABITABILE** (O **ECOSFERA**): È LA SFERA IMMAGINARIA CIRCONDANTE UNA STELLA. NELLO SPAZIO DELIMITATO DA QUESTA SFERA, QUALUNQUE PIANETA POTREBBE **ESSERE IN GRADO DI MANTENERE LA PRESENZA DI ACQUA LIQUIDA**.

LA DISTANZA DA UNA STELLA ALLA QUALE UN PIANETA POTREBBE ORIGINARE/MANTENERE FORME DI VITA PUÒ ESSERE CALCOLATA CONOSCENDO LA DIMENSIONE E LA LUMINOSITÀ DELLA STELLA MADRE.



LA ZONA ABITABILE DEL NOSTRO SISTEMA SOLARE: LA TERRA È SITUATA NEL "BORDO" INTERNO DI ESSA

LA ZONA ABITABILE DEL NOSTRO SISTEMA SOLARE, SECONDO TALE STIMA SCIENTIFICA, SI ESTENDE DA UNA **DISTANZA MINIMA DA 0.95 U.A. A (CIRCA) 1.37 U.A. DALLA STELLA MADRE/"ILLUMINATRICE/ RISCALDATRICE"/...** (**1 U.A. = UNITÀ ASTRONOMICA = 149.600.000 Km = DISTANZA MEDIA TERRA-SOLE**) ANCHE SE STUDI PIÙ RECENTI DIMOSTREREBBERO CHE QUESTA REGIONE SI ESTENDEREBBE ANCORA PIÙ IN LÀ E CHE LA TERRA SAREBBE SITUATA VICINO AL SUO BORDO INTERNO. ... OLTRE AL CONCETTO DI ZONA ABITABILE CIRCUMSTELLARE È IMPORTANTE ANCHE IL CONCETTO DI **ZONA GALATTICA ABITABILE** O "**GHZ**", CHE STABILISCE LA POSIZIONE DI UN **SISTEMA PLANETARIO** ALL'INTERNO DI UNA **GALASSIA** PERCHÉ POSSA **SVILUPPARE FORME DI VITA**. ... PER ESEMPIO, NELLA **NOSTRA GALASSIA (LA VIA LATTEA)**, LA ZONA GALATTICA ABITABILE È, AL MOMENTO, CONSIDERATA ESTENDERSI **AD UNA DISTANZA DI CIRCA 25.000 ANNI LUCE (= 8 KILOPARSEC > 1 PARSEC = 30.900x10⁹ LA DISTANZA CON CUI SI VEDREBBE UN OGGETTO SOTTO UN ANGOLO DI 1" DI GRADO SESSAGESIMALE)** DAL **CENTRO GALATTICO**, CONTENENTE STELLE CON UNA **ETÀ COMPRESA TRA I 4 E GLI 8 MILIARDI DI ANNI**. ALTRE GALASSIE, DI COMPOSIZIONE DIFFERENTE, POSSONO AVERE UNA ZONA GALATTICA ABITABILE ("GHZ") PIÙ VASTA O PIÙ RISTRETTA, O NON AVERLA DEL TUTTO. ...

**QUINDI, AL 2015, QUALI SONO STATE LE SCOPERTE
DI ZONE/PIANETI ABITABILI NELL'UNIVERSO?**



IL PIANETA "K452b", GEMELLO DELLA TERRA, NELLA COSTELLAZIONE DEL CIGNO, A 1440 ANNI LUCE DA NOI

... SIN DAL 1995, CERCANDO PIANETI AL DI FUORI DEL SISTEMA SOLARE, NE SONO STATI SCOPERTI MIGLIAIA. A METÀ DEL 2015, PERÒ, PER LA PRIMA VOLTA, È STATA UFFICIALIZZATA L'INDIVIDUAZIONE DI UN CORPO CELESTE, CHIAMATO "K452B", DELLE DIMENSIONI DELLA TERRA E SITUATO NELLA COSIDDETTA "HABITABLE ZONE" RISPETTO ALLA SUA STELLA. ... SI TRATTA DI UN PIANETA IN ROTAZIONE ATTORNO A UNA STELLA (POCO PIÙ GRANDE/DENSA DEL NOSTRO SOLE), DOVE SUSSISTONO LE CONDIZIONI CLIMATICHE PER LO SVILUPPO DELLA VITA. NON C'È TROPPO FREDDO, MA NEMMENO TROPPO CALDO. DOVE L'ACQUA PUÒ SCORRERE LIBERAMENTE CREANDO I PRESUPPOSTI PER LA FORMAZIONE DI QUEI MATTONCINI DELLA VITA CHIAMATI AMMINOACIDI E L'ATMOSFERA PUÒ IMPRIGIONARE GLI ELEMENTI NECESSARI AI PROCESSI NATURALI COME LA FOTOSINTESI. PERCIÒ, UN MONDO IN TUTTO E PER TUTTO SIMILE ALLA TERRA. ... LA STELLA DA CUI DIPENDE "K452b" È UN PO' PIÙ LUMINOSA DEL SOLE (+10%). QUESTA GEMELLA DELLA TERRA È ANCHE UN PO' PIÙ «VECCHIA»: SI STIMA CHE ABBAIA 6 MILIARDI DI ANNI, CONTRO I 4,5 MILIARDI DELLA NOSTRA TERRA. ... E IL PROSSIMO TRAGUARDO CREDO CHE SARÀ QUELLO DI ALLONTANARSI CON LE MISSIONI IL PIÙ POSSIBILE DAL SISTEMA SOLARE IN MODO DA POTER FOTOGRAFARE PIÙ DA VICINO "KEPLER-452B". ... DA RILEVARE CHE IL TELESCOPIO SPAZIALE "KEPLER", NEL 2011 SCOPRÌ IL PIANETA "K22B" CON CARATTERISTICHE INTERMEDIE FRA UN PIANETA ROCCIOSO E UN GIGANTE GASSOSO. LE ANALISI HANNO EVIDENZIATO UNA REALTÀ COSMICA MOLTO PIÙ GRANDE DELLA TERRA, MA CON UNA TEMPERATURA SUPERFICIALE PREVEDIBILMENTE COMPRESA FRA -11°C GRADI E I +22° C: NÉ PIÙ NÉ MENO IL DIVARIO TERMICO STAGIONALE RICONTRABILE IN MOLTISSIME LOCALITÀ TERRESTRI. ... INFINE, DOBBIAMO RILEVARE CHE "K452b", DISTANTE 1440 ANNI LUCE, È PERÒ UN MONDO CHE I NOSTRI OCCHI POTRANNO SCRUTARE SOLTANTO ATTRAVERSO I FUTURI STRUMENTI: ... RIUSCIREMO MAI VIAGGIARE FINO A RAGGIUNGERE UN CORPO CELESTE CHE È A 1400 ANNI LUCE DA NOI? ... UNA DISTANZA IMPRESSIONANTE. ... PERÒ, CERCARE QUESTI PIANETI NON È INUTILE: SIGNIFICA INSEGUIRE LA CONFERMA DI UN'IDEA RIVOLUZIONARIA; E CIOÈ CHE LA VITA NON È PATRIMONIO ESCLUSIVO DEL MONDO CHE CONOSCIAMO. ... LA RIVOLUZIONE SARÀ ANCORA PIÙ GRANDE DI QUELLA COPERNICANA. COSTRINGERÀ L'UOMO A COMPIERE UN ALTRO PASSO NELLA SUA EVOLUZIONE CULTURALE, ACCETTANDO IL DIVERSO COSMICO. ... SPERIAMO BENE! ... MA SOPRATTUTTO, AUSPICHIAMO, PER I NOSTRI DISCENDENTI, CHE SI SCOPRA QUALCHE "APPRODO" PIÙ VICINO/RAGGIUNGIBILE PER QUANDO QUESTA TERRA SARÀ VECCHIA E INGOIATA DAL SOLE! ... >>.

4084) << ... NOI UOMINI E DONNE CI DISTINGUIAMO DAGLI ANIMALI E SIAMO FABBRICANTI DI PROGRESSO PERCHÉ SIAMO IL RISULTATO DI UNA DISOBBEDIENZA, E CHE CE LA RACCONTINO SOTTO FORMA DI FRUTTO PROIBITO POCO IMPORTA. ... OGNUNO DI NOI (MENO MALE!) È FRUTTO DI FORZATURE PRECEDENTI. ... >>.

4085) **LA STORIA/NATURA, SULLA TERRA, "AUSPICA" PACE O GUERRA?**

<< ... SAI COSA DICE LA STORIA? ... CHE IN ITALIA PER 30 ANNI, SOTTO I BORGIA, CI FURONO GUERRE, TERRORI, OMICIDI, CARNEFICINE, ... MA VENNERO FUORI: MICHELANGELO, LEONARDO DA VINCI, IL RINASCIMENTO, ... IN SVIZZERA NON CI FU CHE AMORE FRATERNITÀ. MA IN 500 ANNI DI AMORE E DI PACE CHE COSA NE È VENUTO FUORI? ... L'OROLOGIO A CUCÙ! ... >>.

4086)

ESERCIZI PER SVILUPPARE LA CREATIVITÀ, OVVERO LA PARTE DX DEL CERVELLO?

Left brain expression (Academic)	Right brain expression (Creative)
detail oriented (Looks at parts)	'big picture' oriented (Looks at wholes)
Logical	Random
Sequential	Intuitive
Rational	Holistic
math and science can comprehend	philosophy & spiritualism can 'get it' (the meaning)
Analytical	Synthesizing
Objective	Subjective
uses logic	uses feeling
facts rule	imagination rules
words and language	symbols and images
present and past	present and future
knowing	believes
acknowledges	appreciates
knows object name	knows object function
reality based	fantasy based
forms strategies	presents possibilities
order/pattern perception	spatial perception
practical/planned	impetuous/spontaneous
safe	adventurous
cautious	carefree/risk taking

Quanto tempo dedichi alle attività che fanno bene al tuo emisfero destro?



PER IL BENESSERE DEL NOSTRO CERVELLO, QUINDI PER IL NOSTRO BENESSERE, DOBBIAMO TRATTARE CON FIDUCIA E RISPETTO I MEZZI DI CUI DISPONIAMO E GUARDARE SEMPRE AVANTI: ALLORA SÌ CHE POSSIAMO DAVVERO TUTTO! ... STEVE J. SOSTENEVA CHE: *"LA MISURA DELLA CREATIVITÀ È DATA DALLA MISURA DELLA CAPACITÀ DI METTERE IN CONNESSIONE LE COSE"*.

1) ALLENARE L'AGILITÀ DEL PROPRIO CERVELLO CON AZIONI, COMPORTAMENTI INSOLITI, GIOCHI, PENSIERI, ... ANCHE TRASGRESSIVI. ... SIN DA BAMBINI!



COME? PRINCIPIARE A **ELIMINARE LE ABITUDINI**. FARE UNA LISTA DI ALMENO 4 COSE CHE SI FANNO SEMPRE NELLO STESSO PRECISO MODO: CAMBIARLE SENZA ESITAZIONE UNA DOPO L'ALTRA! OPPURE? ESERCITARSI COI CRUCIVERBA O FARE ESERCIZI TIPO: ... **INDIVIDUARE LE 10 FACCE "NASCOSTE"** NELL'ALBERO (FIG. CENTRALE), IN 60 SECONDI; O ... **"SOGNARE DA RIBELLE"**.

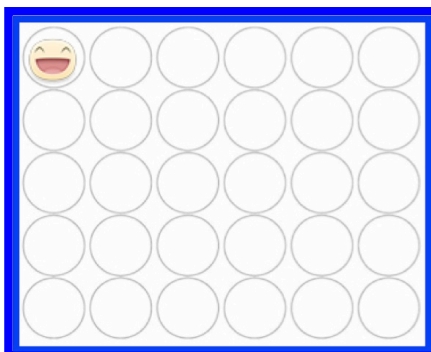
2) PRENDERE DELLE FOTO E INVENTARE DELLE STORIE SU DI ESSE.



COME? ALLENARSI TUTTI I GIORNI PER IRROBUSTIRE LA PROPRIA CAPACITÀ CREATIVA E LA PROPRIA VISIONE PERSONALE A COSTO DI ESSERE EVERSIVI. SCEGLIERE A CASO DELLE IMMAGINI. INVENTARSI UNA BREVE STORIA, PARTENDO DA QUELL'IMMAGINE, REGISTRARLA O SCRIVERLA SE SI HA UN PO' DI TEMPO. LA COLLEZIONE DI TALI STORIE SARÀ PREZIOSA E DI

VOLTA IN VOLTA, SI PUÒ CONSTATARE CHE LA PROPRIA CREATIVITÀ ANDRÀ SEMPRE PIÙ LONTANO.

3) SE SI VUOLE ESSERE PIÙ CREATIVI: OCCORRE GIOCARE, SENZA IMBARAZZI VARI!



COME? SPESSE, LA PAURA DI MOSTRARE AGLI ALTRI IL DESIDERIO/PROPOSITO DI GIOCARE CI BLOCCA E CI IMPEDISCE DI ESPRIMERE IL NOSTRO POTENZIALE CREATIVO. ... SI CHIEDE DI PRENDERE, PER ESEMPIO, IL **DISEGNO CON 30 CERCHIETTI** E RAFFIGURARE **30 ESPRESSIONI FACCIALI DIVERSE** IN OGNI CERCHIETTO (COME DALL'ESEMPIO). ... GIOCARE COSÌ, CI PERMETTE DI PRODURRE MIGLIORI SOLUZIONI, E CI RENDE PIÙ CAPACI E PIÙ SERENI. ... >>.

4087)

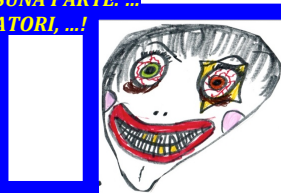
**15 CONSIGLI "DIDATTICI", SUI BIMBI,
DI MARIA MONTESSORI**

"... SE DAI UN AIUTO INUTILE RITARDI LO SVILUPPO ..."

"... I GENITORI DEGLI ADOLESCENTI, PURTROPPO, LO IGNORANO/DIMENTICANO SPESSE: SE NON SI PERDE TEMPO, SE NON SI BIGHELLONA OZIOSAMENTE (DI TANTO IN TANTO), SE NON CI SI DIVERTE, ... NON SI ARRIVA DA NESSUNA PARTE. ... SICURAMENTE, NON SI DIVENTERÀ MAI SCIENZIATI, SCOPRITORI/INVENTORI, CREATIVI/PENSATORI, ...!"



**Tommaso
il bambino dei Miracoli**



<< ... **"IL PRIMO COMPITO DELL'EDUCAZIONE È SCUOTERE (IN OGNI MOMENTO) LA VITA DEL DISCEPOLO", LASCIANDOLO, PERÒ, LIBERO PERCHÉ SI SVILUPPI IN MANIERA AUTONOMA**". EGLI CHIEDE SEMPRE (TALVOLTA DISPERATAMENTE), SIN DALLA NASCITA, **"... AIUTAMI A FARLO DA SOLO ..."**. PERCIÒ, È FONDAMENTALE LA FUNZIONE DI **GENITORI, PARENTI E MAESTRI**. INNANZITUTTO, MAI, CONDIZIONARE O INDOTTRINARE/OMOLOGARE ALL"ESISTENTE" LA VITA DEI NEONATI/BAMBINI/GIOVANI/DISCEPOLI. ... **NESSUN GENITORE È AUTORIZZATO A PENSARE: "IO SONO STATO BRAVISSIMO, PERCIÒ SO COME/COSA INSEGNARE AL/AI MIO/MIEI FIGLIO/I"**. - ... COME? LA STESSA **M. M.** DÀ I SEGUENTI CONSIGLI:

1. RICORDATE SEMPRE CHE I BAMBINI **IMPARANO** DA TUTTO CIÒ CHE LI CIRCONDA. **SIATE IL MIGLIORE ESEMPIO PER LORO.**
2. **SE CRITICATE MOLTO** I VOSTRI FIGLI, LA PRIMA COSA CHE IMPARERANNO SARÀ **GIUDICARE.**
3. SE LI **ELOGIATE REGOLARMENTE**, IMPARERANNO A **DARE VALORE** ALLE COSE.
4. SE MOSTRATE LORO **OSTILITÀ**, IMPARERANNO A **LITIGARE.**
5. SE LI **RIDICOLIZZATE** FREQUENTEMENTE, CRESCERANNO **TIMIDI.**
6. AIUTATE I VOSTRI FIGLI AFFINCHÉ **CRESCANO SICURI DI SE STESSI IN OGNI ISTANTE**, SOLO COSÌ POTRANNO **IMPARARE A FIDARSI** DEGLI ALTRI.
7. SE LI **SOTTOVALUTATE**, SVILUPPERANNO UN SENTIMENTO NEGATIVO DI **COLPEVOLEZZA.**

8. FATE LORO CAPIRE CHE LE LORO IDEE E OPINIONI SONO SEMPRE BEN ACCETTE, IN QUESTO MODO **SI SENTIRANNO BENE** CON SÉ STESSI.
9. SE VIVONO IN UN AMBIENTE IN CUI **SI SENTONO CURATI, INTEGRATI, AMATI E NECESSARI**, IMPARERANNO A TROVARE L'AMORE NEL MONDO.
10. **NON PARLATE MALE** DEI VOSTRI FIGLI QUANDO SONO VICINO A VOI, E NEANCHE QUANDO NON LO SONO.
11. **CONCENTRATEVI SULLA LORO CRESCITA** E LA LORO MATURAZIONE, AFFINCHÉ ESSE AVVENGANO IN MANIERA OTTIMALE; **DATE SEMPRE VALORE ALLE COSE POSITIVE DEI VOSTRI FIGLI** AFFINCHÉ **NON RIMANGA SPAZIO PER LE COSE NEGATIVE**.
12. **ASCOLTATELI SEMPRE E RISPONDETE** LORO QUANDO VI SI AVVICINANO CON UNA DOMANDA O UN COMMENTO.
13. **RISPETTATELI** NONOSTANTE ABBIANO COMMESSO UN ERRORE. **CORREGGERANNO I LORO SBAGLI PIÙ IN LÀ NEL TEMPO**.
14. DOVETE ESSERE **DISPOSTI AD AIUTARE** I VOSTRI FIGLI SE HANNO BISOGNO DI QUALCOSA, MA DOVETE ANCHE ESSERE CAPACI DI LASCIARE CHE **TROVINO LE COSE DA SOLI**.
15. QUANDO **VI RIVOLGETE A LORO**, FATELO SEMPRE NEL MIGLIORE DEI MODI. **OFFRITE LORO IL MEGLIO DI VOI**.

... "QUANDO UN BAMBINO SI SENTE SICURO DI SE STESSO, SMETTE DI CERCARE COSTANTEMENTE L'APPROVAZIONE DEGLI ADULTI". ... " SI SAPPIA CHE EGLI, COMUNQUE, PUÒ INSEGNARE SEMPRE, AD UN ADULTO, 3 COSE: 1) A ESSERE CONTENTO SENZA MOTIVO; 2) A ESSERE SEMPRE OCCUPATO CON QUALCOSA; 3) A PRETENDERE, CON OGNI SUA FORZA/CAPACITÀ, QUELLO CHE DESIDERA" ... (M. M.) >>.

4088)

**A PROPOSITO DI GAY E LESBICHE,
UNIONI CIVILI O MATRIMONI TRA OMOSESSUALI,
ADOZIONI DI "GENITORI" OMOSESSUALI, UTERO IN AFFITTO, ...:**



MA ... IL "PROGETTO UMANO" DI "DIO" È "BASATO" SOLO SU "ADAMO ED EVA" ... O NO? ... MA, È VERO CHE SOLO EVA PUÒ PARTORIRE TRAMITE UN "REGOLARE" RAPPORTO SESSUALE UOMO-DONNA? ... MA, È GIUSTO CHE A OGNI BIMBO/BIMBA/PERSONA/... SIA NEGATO (ALMENO) IL DIRITTO, NELLA VITA, DI CHIAMARE/"INVOCARE"/...

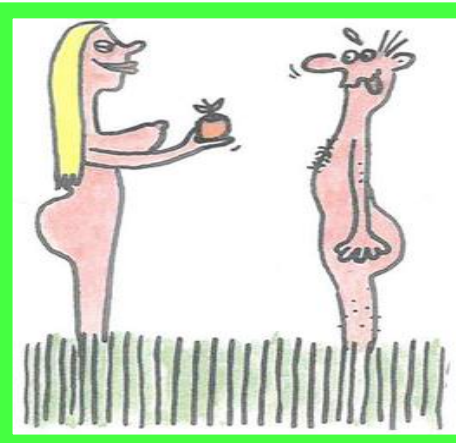
**LA SUA MAMMA? ... MA, SARÀ EVOLUTA LA SOCIETÀ OVE SARÀ INIBITO IL SIGNIFICATO DI "SAGGEZZE" COME:
"LA MAMMA È SEMPRE LA MAMMA", "A MAMMA È L'ALMA DA' FAMIGGIA", ...?**

<< ... CON QUALE DIRITTO, DUNQUE, UNA COPPIA DI OMOSESSUALI (MASCHI O FEMMINE) CHIEDE DI **ADOTTARE UN BAMBINO**? CON QUALE DIRITTO PRETENDE D'ALLEVARE UN BAMBINO DENTRO UNA **VISIONE DISTORTA DELLA VITA** CIOÈ CON DUE BABBI O DUE MAMME AL POSTO DEL BABBO O DELLA MAMMA? ... E NEL CASO DI DUE OMOSESSUALI MASCHI, CON QUALE DIRITTO LA COPPIA SI SERVE DI UN VENTRE DI DONNA ("**UTERO IN AFFITTO**") PER PROCURARSI UN BAMBINO E MAGARI COMPRARSELO COME SI COMPRA UN'AUTOMOBILE, UN CANE, UN GATTO, UN GIOIELLO, ...? CON QUALE DIRITTO, INSOMMA, SI RUBA A UNA DONNA LA PENA E IL MIRACOLO DELLA MATERNITÀ? ... UNA DONNA QUANDO SI PARLA DI ADOZIONI-GAY SI DOVREBBE SENTIRE DERUBATA NEL SUO VENTRE DI DONNA. ANCHE SE NON SI HANNO BAMBINI LA DONNA SI DEVE SENTIRE USATA, SFRUTTATA, COME UNA MUCCA CHE PARTORISCE VITELLI DESTINATI AL MATTATOIO: USARE COSÌ L'UTERO È PEGGIO DELLA PROSTITUZIONE! ... NELL'IMMAGINE DI DUE UOMINI O DI DUE DONNE CHE COL NEONATO IN MEZZO RECITANO LA COMMEDIA DI MARIA VERGINE E SAN GIUSEPPE SI DEVE VEDERE QUALCOSA DI MOSTRUOSAMENTE SBAGLIATO. ... QUESTO FATTO È QUALCOSA CHE OFFENDE ANZI UMILIA UNA DONNA, ANCHE COME MAMMA MANCATA O MAMMA SFORTUNATA:

MA ... DOVE SONO LE "FEMMINISTE"?

... QUESTE SCELTE FERISCONO, PERCIÒ, COME CITTADINA. SICCHÉ, COME DONNA OFFESA E UMILIATA DICO: MI INDIGNA IL SILENZIO/COMPLICITÀ, L'IPOCRISIA, LA VIGLIACCHERIA, GLI INTERESSI DI POTERE O, ADDIRITTURA, GLI INTERESSI ELETTORALI CHE CIRCONDANO QUESTA FACCENDA ("*È MESCHINO, INFAME, INCIVILE PENSARE DI PAGARE UN DEBITO VERSO GLI OMOSESSUALI CHE HANNO VOTATO PER UNA CERTA PARTE O CHE SARANNO GLI ELETTORI DI QUELLA PARTE*"). ... L'IGNAVIA E L'INCAPACITÀ DI DIRE LA VERITÀ INFURIA LA GENTE PER BENE.

**LA VERITÀ È CHE LE LEGGI DELLO STATO NON POSSONO IGNORARE
LE LEGGI DELLA NATURA: "DIO" CRÈ SOLO "ADAMO ED EVA",
IL "RESTO" NON È LA "REGOLA" NATURALE.**



... NON SI POSSONO FALSARE CON L'AMBIGUITÀ DELLE PAROLE «GENITORI» E «CONIUGI» LE LEGGI DELLA VITA. LO STATO NON PUÒ CONSEGNARE UN BAMBINO, CIOÈ UNA CREATURA INDIFESA E IGNARA, A COSIDDETTI GENITORI COI QUALI EGLI VIVRÀ CREDENDO CHE SI NASCE DA DUE BABBI O DUE MAMME NON DA UN BABBO E UNA MAMMA:

**... COSA RISPONDE LO STATO, LA SOCIETÀ, ... QUANDO IL BIMBO, FATTOSI GRANDE,
RECLAMERÀ IL DIRITTO DI SAPERE DA CHI È NATO, CHI SONO I SUOI GENITORI,
CHI È LA SUA MAMMA?**

... E A CHI RICATTA CON LA STORIA DEI BAMBINI SENZA CIBO O SENZA CASA (STORIA CHE OLTRETUTTO NON REGGE IN QUANTO LA NOSTRA SOCIETÀ ABBONDA DI COPPIE NORMALI E PRONTE AD ADOTTARLI) SI PUÒ RISPONDERE: UN BAMBINO NON È UN CANE, UN GATTO, UN POLLO DA NUTRIRE E BASTA, ALLOGGIARE E BASTA. E' UN ESSERE UMANO, UN CITTADINO, CON DIRITTI INALIENABILI. BEN PIÙ INALIENABILI DEI DIRITTI O PRESUNTI DIRITTI DI DUE OMOSESSUALI CON LE SMANIE MATERNE O PATERNE. E IL PRIMO DI QUESTI DIRITTI È SAPERE COME SI NASCE SUL NOSTRO PIANETA, COME FUNZIONA LA VITA NELLA NOSTRA SPECIE. COSA PIÙ CHE POSSIBILE CON UNA MADRE SENZA MARITO. DEL TUTTO IMPOSSIBILE CON DUE "GENITORI" DEL MEDESIMO SESSO. ... >>.

SUGGERIMENTI PER EVITARE LA “CECITÀ” PER DISATTENZIONE



OVVERO: COME SCONGIURARE L'“INVISIBLE GORILLA”?

<< ... SI È SCOPERTO CHE FACENDO ESAMINARE UN BREVE VIDEO, A 100 PERSONE, CHIEDENDO LORO DI CONTEGGIARE, IN SILENZIO, IL NUMERO DI PASSAGGI EFFETTUATI, IN UNA PARTITELLA A BASKET, SOLO DAI GIOCATORI CON CAMICIE BIANCHE (IN CAMPO CI SONO 6 GIOCATORI: 3 CON CAMICIE BIANCHE E 3 CON CAMICIE NERE), LA METÀ DELLE PERSONE CHE HANNO VISTO IL VIDEO E CONTATO I PASSAGGI NON DICONO DI AVERE VISTO UN GORILLA CHE, INQUADRATO DALLA TELECAMERA, A UN CERTO PUNTO, PASSEGGIAVA NEL BEL MEZZO DELL'AZIONE E, BATTENDOSI IL PETTO, POI SCOMPARIVA. QUINDI, ERA COME SE IL GORILLA, PER UN CERTO NUMERO DI PERSONE, FOSSE INVISIBILE E CHE TALI SPETTATORI FOSSE “CIECHI” SU CIÒ CHE REALMENTE SUCCEDEVA NEL CAMPO DI BASKET. ... QUESTO ESPERIMENTO PALESA, AGLI STUDIOSI, 2 COSE, CHE:

- I. **ALCUNE PERSONE NON AVVERTONO COMPLETAMENTE TUTTO CIÒ CHE ACCADE INTORNO A LORO;**
- II. **AD ALCUNE PERSONE SFUGGE TOTALMENTE CIÒ CHE MANCA PER LA LORO SOPRAVVIVENZA, MALGRADO SIA PRESENTE INTORNO A LORO.**

... ALLORA, QUI DI SEGUITO, SONO INDITATI 10 AVVERTIMENTI/SUGGERIMENTI AFFINCHÈ CIÒ NON ACCADA DURANTE LA PROPRIA ESISTENZA.

1. **NON DARE PER SCONTATO CHE SE UNA COSA AVVERRÀ DAVANTI AI TUOI OCCHI LA VEDRAI, PERCHÈ SE SEI CONCENTRATO SU ALTRO, AL 50% NON LA VEDRAI, ANCHE SE È MASTODONTICA;**
2. **NON PENSARE CHE CI SIA UNA SOLA VERSIONE DEI FATTI: 2 PERSONE, CHE ASSISTONO ALLA STESSA SCENA, CONTEMPORANEAMENTE, TRATTERRANNO NELLA MEMORIA ELEMENTI DIVERSI E INTERPRETERANNO CIÒ CHE HANNO VISTO IN MODO DIVERSO;**
3. **LA SICUREZZA, LA VELOCITÀ E L’AFFIDAMENTO CON CUI UNA PERSONA DÀ UN’INDICAZIONE O FA UNA COSA NON È GARANZIA DI UNA MAGGIORE CONOSCENZA DI QUELLA “MATERIA” RISPETTO A UNA PERSONA CHE CONTROLLA LE FONTI E PROCEDE PIÙ LENTAMENTE;**
4. **IL FATTO CHE DUE COSE SUCCEDANO INSIEME NON VUOL DIRE CHE SIANO COLLEGATE;**
5. **NON COLLEGARE COSE CHE POTREBBERO NON AVERE ALCUNA RELAZIONE TRA LORO: SOLO CHE, CASUALMENTE, SI NOTANO UNA VICINA ALL’ALTRA;**
6. **NON COSTRUIRE SCHEMI UNIVERSALI PARTENDO DA EVENTI SPECIFICI;**
7. **ATTENZIONE ALLE “ASPETTATIVE/ATTESE”: ESSE POSSONO FAR PERCEPIRE COSE CHE NON ESISTONO;**
8. **CHIEDI E CHIEDITI SEMPRE: PERCHÈ? PERCHÈ? PERCHÈ?**
9. **IN TUTTI GLI EVENTI, GUARDARE, OSSERVARE, MEMORIZZARE;**
10. **IN QUALSIASI CONFRONTO: ASCOLTARE ASCOLTARE ASCOLTARE, ASCOLTARE, ASCOLTARE, ... >>.**

4090) **SI PUÒ AMARE IL LAVORO ED ESSERE FELICI?**

<< ... LA FINALITÀ DEL LAVORO **NON È SOLO** RICEVERE UNA “PACCA” SULLA SPALLA, UN BONUS/PREMIO, FARE CARRIERA, ... PERÒ, È ANCHE VERO CHE SE NEL LAVORO NON SI È STIMATI, GIUDICATI NEL MERITO, APPREZZATI, ... È COME NON ESSERE VISTI; OVVERO È COME NON ESISTERE. L'APPREZZAMENTO RAFFORZA/ESALTA LE POTENZIALITÀ DI UNA PERSONA E LE SUE PRESTAZIONI. ... OGNI PERSONA, QUINDI, NELLA PROPRIA VITA, DEVE AMARE IL PROPRIO LAVORO ANCHE COME ESPRESSIONE DELLA CRESCITA DELLA PROPRIA QUALITÀ. ... PERTANTO, QUALI SONO I **10 MOTIVI** CHE APPAGANO UNA PERSONA SVOLGENDO IL PROPRIO LAVORO? ECCOLI:

1. **IL GIUDIZIO CORRETTO/GIUSTO SUI PROPRI MERITI/ABILITÀ/DEDIZIONE/IMPEGNO/RESPONSABILITÀ/... DA PARTE DI CAPI, COLLEGHI E COLLABORATORI E IL RICEVIMENTO DI APPREZZAMENTI/RICONOSCIMENTI;**
2. **UNA BUONA CAPACITÀ DI RELAZIONE/COMUNICAZIONE COI COLLEGHI, COLLABORATORI, “CLIENTI”, ... ;**
3. **UNA BUONA ARMONIA TRA LA VITA PRIVATA E IL LAVORO E NELL'USO DEL TEMPO DISPONIBILE;**
4. **UNA BUONA E CORRETTA RELAZIONE/COMUNICAZIONE (CONTINUA/PERMANENTE) COI CAPI;**
5. **LA SOLIDITÀ FINANZIARIA DELL'AZIENDA;**
6. **LA SICUREZZA SULLA CONTINUITÀ DEL LAVORO;**
7. **UN SALARIO ADEGUATO ALLE RESPONSABILITÀ ESERCITATE E ALLE QUALITÀ ESPRESSE;**
8. **LA PADRONANZA/RESPONSABILITÀ RICONOSCIUTA SUI CONTENUTI DEL LAVORO CHE SI SVOLGE;**
9. **I VALORI/FINALITÀ (NON EFFIMERI) COMPLESSIVI AZIENDALI;**
10. **IL LAVORO SI POSSA SVOLGERE COME SI FA “GIOCANDO” (SENZA “GUARDARE L'ORA”)... >>.**

4091) **IN UN “LAVORO” DI SQUADRA, CONTA DI PIÙ IL GRUPPO O LA PRESENZA DI UN FUORICLASSE?**



... QUASI SEMPRE, LE PERSONE NON SI INGAGGIANO CON UN “SALARIO” MA CON IL RISPETTO, L'AUTONOMIA E LA RESPONSABILITÀ! ...

<< ... LE PERSONE SONO “NATURE SOCIALI”:

- **SI RADUNANO IN GRUPPI;**
- **DEVONO COOPERARE COI PROPRI SIMILI PER AVERE SUCCESSO E OTTIMIZZARE LA PROPRIA QUALITÀ DI VITA;**
- **TROVANO CURATIVO/APPAGANTE ESSERE ASCOLTATI;**
- **TRAGGONO ENERGIE L'UNO DALL'ALTRO;**
- **CERCANO RECIPROCIÀ.**

IN UN **TEAM**, VENGONO ESPRESSE ABILITÀ E DEDICATI TEMPO ED ENERGIE IN ATTIVITÀ CHE AFFATICHEREBBERO RAPIDAMENTE CHIUNQUE SE SI DOVESSE “LAVORARE” DA SOLI. ... SI SA CHE, LA FORMA PIÙ CRUDELE DI PUNIZIONE CHE SI PUÒ INFLIGGERE A UNA PERSONA È LASCIARLO IN TOTALE SOLITUDINE. PERTANTO, SE UNA PERSONA, PER TUTTA LA VITA, SCEGLIE DI **NON STARE IN COMPAGNIA**, STARE IN **CLAUSURA**, È QUASI CERTO CHE C'È SEMPRE **QUALCHE COSA CHE NON VA**. ... LA **RIUSCITA ED IL SUCCESSO DEL LAVORARE IN GRUPPO** SONO, COMUNQUE, LEGATI AD UN INSIEME DI CAPACITÀ/ABILITÀ POSSEDUTE DAI VARI **SOGGETTI DIVERSI**. ... INFATTI, NEL LAVORO DI GRUPPO OGNUNO PUÒ LIMITARSI A **SVOLGERE LA PROPRIA PARTE**, O, PIUTTOSTO, MANIFESTARE LA **PROPRIA CONVERGENZA** SULLA “**VISIONE**” CONDIVISA DAL GRUPPO. ... IL **LIVELLO E LA QUALITÀ** DEL FUNZIONAMENTO DI UN **GRUPPO DI LAVORO** VENGONO **VALUTATI E MISURATI** IN RIFERIMENTO A UNA VARIABILE SPECIFICA: LA CAPACITÀ DI COSTITUIRSI COME “**GRUPPO DI LAVORO**”. ... I **3 COMPITI** DEL **RESPONSABILE/LEADER** DI UN'EQUIPE SONO:

- **RENDERE TRASPARENTE, AI SINGOLI E AL GRUPPO, SIA ALL'INIZIO DEL LAVORO CHE IN ITINERE, IL PROGETTO/“VISIONE” E IL PERCORSO OPERATIVO;**

- **FORNIRE IL SOSTEGNO PER IL LAVORO DEI SINGOLI E PER IL LAVORO E L'EQUILIBRIO DEL GRUPPO.**
- **FARE BEN COMPRENDERE, A TUTTI I COMPONENTI DEL GRUPPO DI LAVORO, CHE L'AZIENDA E IL GRUPPO NON SI SALVANO, HANNO SUCCESSO O FALLISCONO SOLO PER COLPA DI UNO DEI SOGGETTI (ANCHE SE GENIALE/TALENTUOSO).**

... INFINE, È CHIARO CHE UN **COMPORTEMENTO DI TIPO "SOCIALE"**, IMPLICHI LA PRESENZA DI UNA CERTA DOSE DI **ALTRUISMO** E DI **RECIPROCI SUPPORTO, COLLABORAZIONE, SOPPORTAZIONE, ...**. DUNQUE, BISOGNA CAPIRE (NON RIFIUTARE) L'IDEA DELL'EMERGERE IN NATURA DI UNA SOCIALITÀ SEMPRE PIÙ AVANZATA, ALMENO IN CERTE SPECIE, FRA CUI LA NOSTRA. ... CIÒ COINCIDE COL FATTO CHE IL CERVELLO (CIOÈ **L'INTELLIGENZA SANA**) SPINGE SEMPRE VERSO UN ALTO GRADO DI ADATTAMENTO DELL'INDIVIDUO ALL'AMBIENTE IN CUI VIVE. ... >>.

4092) **COME SARÀ L'ITALIA QUANDO IO (F.D.) NON CI SARÒ PIÙ?**
(PER ES.: NEL 2050)

"... IL MONDO, OGGI, È RIDOTTO A QUEL DISASTRO/BORDELLO CHE VEDIAMO, NON TANTO PER I GUAI COMBINATI DALLE ILLEGALITÀ, DAI MASCALZONI, FARABUTTI, EGOISTI, CORROTTI, SFRUTTATORI, Malfattori, POLITICI INCAPACI/EGOISTI, ...MA PER L'INERZIA DEI "GIUSTI" CHE SE NE ACCORRONO E STANNO A GUARDARE. ...*(A.E.)"



... COME SI PUÒ CONSIDERARE SOSTENIBILE UN PERCORSO DI SVILUPPO NEL QUALE LA QUOTA DEGLI ULTRA 65NNI SALIRÀ - IN ITALIA- DALL'ATTUALE 20% AL 32,7% E CHE SENZA STRANIERI SALIREBBE FINO AL 38%? E COME CONSIDERARE SOSTENIBILE LA SPESA PER PENSIONI/ASSISTENZA SENZA L'AVVIO DI UNA RIFORMA DEL SISTEMA PENSIONISTICO (SENZA "RUBARE" AI PENSIONATI)? I MIGRANTI DIVENTERANNO ELEMENTO FONDAMENTALE PER ROVESCiare IL TREND VERSO IL DECLINO DEFINITIVO DELL'ITALIA?

... PERCIÒ, FORSE, RISPETTO AL FENOMENO DELLE GRANDI MIGRAZIONI, IN ITALIA E NEL MONDO CHE VERRÀ, BISOGNA MOSTRARSi SEMPRE PIÙ CAPACI SIA DI ATTUARE LEGGI/REGOLE DI GESTIONE/CONTROLLO INFLESSIBILI, SIA DI ESSERE GENEROSAMENTE ACCOGLIENTI. ...

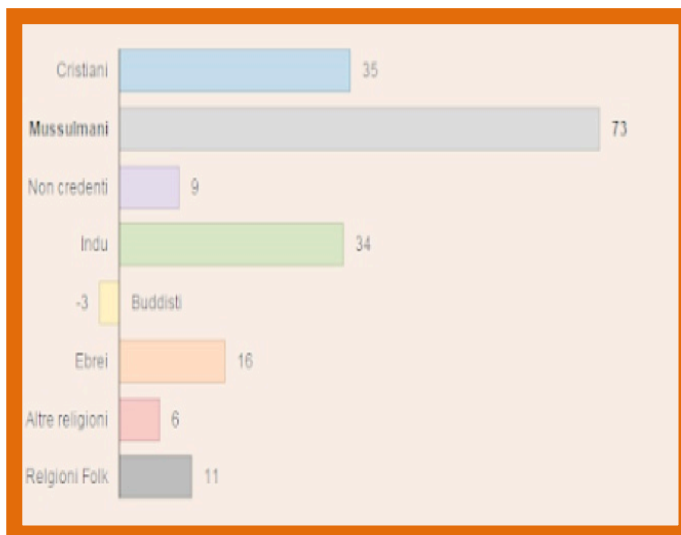
... PERTANTO, IN ITALIA, LA POLITICA SARÀ CAPACE DI CAMBIARE AFFINCHÈ:

a) SI INSTAURINO LEGGI/REGOLE RIGOROSE SULLA MIGRAZIONE? b) I MIGRANTI DIVENGANO UNA VERA RISORSA?

c) SI LEGIFERI, ANCHE, AFFINCHÈ I FLUSSI DI PERSONE NON DIVENGANO "PETROLIO PER IL MOTORE CRIMINALE"? ...

<< ... **"IL 2015 È L'ANNO PIÙ NERO DELLA CATASTROFE MIGRATORIA (PERCHÈ INCONTROLLATA) NEL MONDO (UE)".** TUTTAVIA, **NEL 2050, 1/3 DELLA POPOLAZIONE ITALIANA** SARÀ COMPOSTA DA **IMMIGRATI (PROFUGHI, CLANDESTINI, TERRORISTI, ...)** DI PAESI IN GUERRA, ACCERCHIATI, CORROTTI, ARRETRATI/POVERI, ... DEL **3° MONDO**. CIOÈ DA STRANIERI APPRODATI, NEL NOSTRO PAESE E IN EUROPA, PER: **CHIEDERE ASILO, LAVORO, LIBERTÀ, IL TRASFERIMENTO IN ALTRI PAESI EUROPEI, ISTRUIRE/CONCORRERE PER ATTENTATI TERRORISTICI O AZIONI DIMOSTRATIVE, DOMANDARE RAGGIUNGIMENTI CON FAMIGLIE, FIGLI, PARENTI, NIPOTI, COMPLICI, ...** QUESTI, SIA ATTRAVERSANDO IL **MEDITERRANEO**, SIA PER VIA **BALCANICA**, SI "ROVESCIANO" SULLE COSTE ITALIANE E SUI CONFINI EUROPEI TRASFORMANDO L'ITALIA E L'EUROPA IN UN'INSIEME DI RAZZE, CULTURE,

RELIGIONI, "CERVELLI", SETTE SEGRETE, BANDE DELINQUENZIALI, MANO D'OPERA PER LAVORI UMILI (A BASSO COSTO), QUINDI, **NEL 2050**, A STENTO, **GLI ITALIANI** SARANNO ANCORA MAGGIORANZA. ... PER QUANTO RIGUARDA **L'ITALIA**, PERÒ, BISOGNA PRECISARE CHE L'INVASIONE DI **CLANDESTINI** È, PURTROPPO, IN FORTE CRESCITA. TRA L'ALTRO, DI TUTTI GLI SBARCHI SEGNALATI NEGLI ULTIMI VENT'ANNI, NEL MEDITERRANEO, IL 45% È AVVENUTO NEL 2014. ... SI DICE CHE **NEL 2050, IN ITALIA SAREMO IN 41.200.000** (*L'ITALIA HA TOCCATO NEL 1995, I 57.338.000 DI RESIDENTI REGISTRATI*). ... PIÙ IN GENERALE, **DA QUI AL 2050**, LA POPOLAZIONE DELL'INTERO PIANETA SARÀ DI **9 MILIARDI E 300 MILA PERSONE**, CON UN **AUMENTO PREVISTO DEL 35%**. OVE I **CRISTIANI** CRESCERANNO NELLA STESSA MEDIA DELLA POPOLAZIONE GLOBALE (**35%**), I **MUSULMANI** AUMENTERANNO, INVECE, DI OLTRE IL DOPPIO (CIRCA **DEL 73%**), SENZA RIUSCIRE, PERÒ, A REALIZZARE **MAI IL SORPASSO** COL CRISTIANESIMO.



NEL 2050, LA MAPPA DELLE RELIGIONI CAMBIERÀ. NEL GRAFICO SONO RIPORTATE LE % DI CRESCITA DELLE RELIGIONI: L'ISLAM CRESCE PIÙ DI TUTTE, DEL 73%. L'OCCIDENTE, PERÒ, NON SARÀ CONQUISTATO, SICURAMENTE, DAI MUSULMANI: DOPO CIÒ CHE STANNO COMBINANDO OGGI (2015), NON SONO PIÙ GRANCHÈ CREDIBILI/AFFIDABILI.

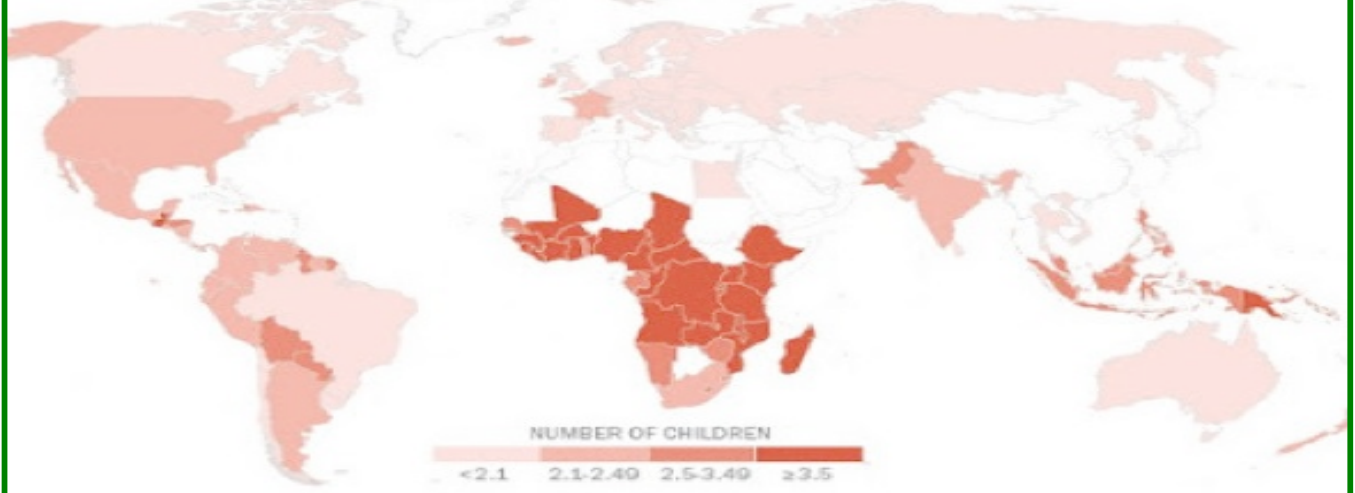
... PER QUANTO CONCERNE, PERCIÒ, LE RELIGIONI, IN EUROPA (ITALIA COMPRESA), I NON-RELIGIOSI AUMENTERANNO DAL 18,8 % AL 23,3 %: IN ITALIA DAL 12,4 % AL 16,3 %. SONO LORO, E NON I MUSULMANI, CHE FARANNO PERDERE, IN ALCUNI PAESI, LA MAGGIORANZA AI CRISTIANI (VEDI REGNO UNITO, AUSTRALIA. ...). ... LA FRANCIA, VEDRÀ CRESCERE I MUSULMANI SOLO DAL 7,5 % AL 10,9 %, MENTRE I NON CREDENTI AUMENTERANNO PERFINO DAL 28 % AL 44,1 %. ANCHE NEGLI STATI UNITI, GLI ATEI SALIRANNO DAL 16,4 % AL 25,6 %; MENTRE I MUSULMANI, NEL 2050, SARANNO SOLO IL 2,1 % E I CRISTIANI, ADDIRITTURA, IL 66,4 %. ... COMUNQUE, QUELLO DEL 2050 SARÀ UN MONDO IN CUI, PROBABILMENTE, TUTTE LE RELIGIONI AVRANNO PIÙ PESO, TRANNE IL BUDDISMO. TUTTAVIA, L'OCCIDENTE NON CAMBIERÀ MOLTO: IL CRISTIANESIMO CONTINUERÀ A ESSERE LA FEDE DOMINANTE E GLI ATEI CONQUISTERANNO ALTRO TERRENO. L'OCCUPAZIONE ISLAMICA, E L'“EURABIA”, NON VINCERANNO (QUINDI, GIÀ OGGI, POLITICAMENTE/ELETTORALMENTE SI DOVREBBE COMINCIARE A MIRARE SU ALTRI AVVERSARI POTENZIALI). ...



2015 - ... % CONTINENTALI DELLA RELIGIONE CRISTIANA: LA SUA EVOLUZIONE OLTRE IL 2020. ...

... IN ESTREMA SINTESI, CON MOLTA PROBABILITÀ, NEL MONDO, IL CRISTIANESIMO RESTERÀ LA PRIMA FEDE, MA SI SPOSTERÀ VERSO L'AFRICA. ... SE OGGI I CRISTIANI SONO 2,1 MILIARDI, NEL 2050 SARANNO 2,9 MILIARDI, SEMPRE PARI AL 31% DELLA POPOLAZIONE MONDIALE (DI 9,3

MLD); MENTRE I **MUSULMANI** PASSERANNO (GRAZIE AI TASSI DI FERTILITÀ PIÙ ALTI) DA 1,6 A **2,7 MILIARDI**, CIOÈ DAL 23 AL **29%**. **IN AUMENTO** ANCHE GLI **INDUISTI** DA 1 A **1,4 MILIARDI** (CRESCITA DEL 34%), E GLI **EBREI** DA 14 A **16,1 MILIONI** (16%) E TUTTE LE ALTRE RELIGIONI (AD ECCEZIONE DEL **BUDDISMO**). ... SARÀ SCONFESSATA L'AVANZATA – PAVENTATA NEI DECENNI SCORSI – DI **ATEI/SCETTICI**. IL MANCATO SUCCESSO DELL'**EURABIA** (COME ANZIDETTO) COSTRINGERÀ I **MUSULMANI**, IN EUROPA, A ESSERE UNA **MINORANZA** (SOLO IL **10%**). ... ANCHE SE, SARÀ RIDIMENSIONATO IL PRIMATO NUMERICO DEI **CRISTIANI NEL MONDO**, PERÒ, **IN AFRICA**, I **CRISTIANI** CRESCERANNO FINO AL **29%**. **ESSI, INFINE, SARANNO IN LEGGERO CALO IN AMERICA LATINA: DAL 24 AL 22% E IN LIEVE AUMENTO IN ASIA: DAL 17 AL 20%**.



LA FERTILITÀ = N° BIMBI PER OGNI DONNA, NEI PROSSIMI ANNI.

... **PER QUANTO RIGUARDA LA FERTILITÀ**, SI PREVEDE CHE LE **COPPIE NON CREDENTI** AVRANNO, IN MEDIA, **1,7 FIGLI** CONTRO I **2,6** DI **COPPIE CREDENTI**. ... COMUNQUE, LA PROPENSIONE A PROCREARE, **NEL 2050, SARÀ MOLTO BASSA IN OCCIDENTE**. COME S'È DETTO, **LA POPOLAZIONE TOTALE SULLA TERRA CRESCERÀ DEL 35%** (> ~ 9 MLD). ... **PERCIÒ**, L'ITALIA AVRÀ LA "NECESSITÀ" DI ACCOGLIERE MOLTI PIÙ **IMMIGRATI** DI OGGI ANCHE PER "RIMPIAZZARE" I LAVORATORI ITALIANI SCOMPARENTI/PENSIONATI. ... POICHÈ, **NEL 2050, GLI OVER 65NNI** SARANNO IL **35% DELLA POPOLAZIONE**, E PRESUPPOSTO CHE IL **TASSO DI NATALITÀ PER DONNA ITALIANA RESTI FERMO A ~1,2 BAMBINI** (NEGLI ANNI CINQUANTA LA MEDIA ERA 2,3), ... SARÀ MEGLIO (**PER LA POLITICA**):

1. **COMINCIARE, GIÀ OGGI, A PROMUOVERE POLITICHE A FAVORE DELLE FAMIGLIE** PER SUPPORTARE CHI VUOLE ANCORA FARE FIGLI;
2. **STUDIARE COME "SOSTITUIRE" I LAVORATORI ITALIANI (ED EUROPEI), MANCANTI, CON QUELLI PROVENIENTI DAL 3° MONDO, PER NON FAR CROLLARE L'ECONOMIA E IL SISTEMA PENSIONISTICO/ASSISTENZIALE.** ...

... ANCHE **NELL'UNIONE EUROPEA LA MEDIA SARÀ DI 1,5 NASCITE PER OGNI DONNA**. TROPPO POCO PER MANTENERE GLI ATTUALI **LIVELLI DI SVILUPPO E DI VITA**. ... L'EUROPA (E L'ITALIA), LA RUSSIA E IL GIAPPONE SARANNO PARTICOLARMENTE COLPITE DA QUESTO FENOMENO COME ANCHE ALTRE AREE ALTAMENTE SVILUPPATE (VEDI: AUSTRALIA, NUOVA ZELANDA, NORD AMERICA, SINGAPORE, HONG KONG, TAIWAN E LA COREA DEL SUD). NELLE STESSE CONDIZIONI SI TROVERANNO ALCUNE NAZIONI IN VIA DI SVILUPPO (TURCHIA, ALGERIA, TUNISIA, LIBANO). LA **CINA** STESSA, GIÀ NEL 2020, AVRÀ **400 MILIONI** DI CITTADINI AL DI SOPRA DEI **65 ANNI** DI ETÀ. ... **PERÒ**, NEL 2015, LE EVIDENZE RIVELANO CHE SARÀ ROVESCIA TA L'EQUAZIONE "**MAGGIOR SVILUPPO = MENO FIGLI**": NEI PAESI PIÙ AVANZATI I FIGLI POTRANNO TORNARE AD ESSERE UN MEZZO PER RAGGIUNGERE ALCUNI VANTAGGI PERSONALI (**COME PER I NOSTRI NONNI**). OVVERO,

LA FELICITÀ INDIVIDUALE ANDRÀ DI PARI PASSO CON IL CRESCERE DEL NUMERO DEI FIGLI. ...

... **SUL LAVORO E L'ECONOMIA DEL 2050**: I "GRANDI" DEL **G7** PERDERANNO TERRENO RISPETTO ALLE ECONOMIE EMERGENTI. ... **GIÀ NEL 2020 LA CINA SUPERERÀ GLI USA**. ... E CHE DIRE DELL'ITALIA SE TRA 7 ANNI, SARÀ SUPERATA DALLA TURCHIA E, ADDIRITTURA, **NEL 2050 SI POTRÀ SITUARE DIETRO ANCHE ALLA NIGERIA?** ... LE **TENDENZE TECNOLOGICHE** DEI PROSSIMI ANNI SARANNO FORTEMENTE INFLUENZATE DALLA "CONFLUENZA"/COMBINAZIONE DI **INFORMATICA, BIOLOGIA, SCIENZA DEI MATERIALI E NANOTECNOLOGIE**: SI PREVEDE CHE CIÒ POSSA CONTENERE POTENZIALITÀ TALI DA RIVOLUZIONARE TUTTI GLI ASPETTI DELLA VITA DELLE PERSONE. ... IL **PROGRESSO NEL SETTORE MEDICO ATTENUERÀ** MOLTI COMUNI **PROBLEMI DI SALUTE E ACCRESCERÀ** LE SPERANZE DI VITA. ...

E LE NAZIONI "POVERE"? ... SARANNO QUELLE CHE NON RUSCIRANNO A ESSERE IN CONDIZIONE DI SVILUPPARE/ADOPTARE LE SUDETTE NUOVE TECNOLOGIE E LA LORO "COMBINAZIONE". INOLTRE, LE SOCIETA', PRIMITIVE, POVERE O DECADENTI, PURTROPPO, SONO QUELLE CHE NON SAPRANNO DOTARSI DI:

1. GOVERNI DEMOCRATICI/TRASPARENTI,
2. BUONI SISTEMI EDUCATIVI (SCUOLE/UNIVERSITÀ),
3. UN'ECONOMIA CON LIBERO MERCATO.

... **L'ORGOGLIOSA ITALIA SARÀ MOLTO "AFFATICATA".** ... DISPORRÀ DI MENO LAUREATI DI ALTRI PAESI (ANCHE IN VIA DI SVILUPPO): SEPPURE AVRÀ IL NUMERO PIÙ ELEVATO DI LAUREATI DISOCCUPATI D'EUROPA. ... LE SUE CONDIZIONI POTRANNO ESSERE TALI, PERCIÒ, CHE LA COSTRINGERANNO A PRODURRE SOLO BENI E SERVIZI A BASSA INNOVAZIONE E DI SCARSA QUALITÀ TECNOLOGICA. ... **NONDIMENO,**

POICHÉ CONTINUA AD AVERE IN DOTE (GENETICAMENTE) UN'INDOLE DI PAESE VITALE E CREATIVO, FA SPERARE CHE POSSA RITROVARE LA STRADA DI POLITICHE INDUSTRIALI PRO INNOVAZIONE CHE RIMETTANO IL LAVORO AL CENTRO DELL'ATTENZIONE GOVERNATIVA, PORTANDO L'ISTRUZIONE E I MERITI A CONTARE DI PIÙ C/O I GIOVANI CHE DESIDERANO EMERGERE. ...

... **LE PREVISIONI DI OGGI,** PERÒ, NON SONO ROSEE. INFATTI, SE NON SI DÀ UNO SCOSSONE, L'ITALIA SI RIDURRÀ COSÌ DEBOLE, DA DOVERE DARE IN GESTIONE ALLA CINA (O AD ALTRI STATI EMERGENTI) GRAN PARTE DEL SUO PATRIMONIO ARCHEOLOGICO, STORICO, ARTISTICO, ... A COMINCIARE DAI FORI, DAL COLOSSEO E DA ALCUNI MUSEI DI FAMA INTERNAZIONALE. ...

OGGI	
PPP rank	Country
1	US
2	China
3	India
4	Japan
5	Germany
6	Russia
7	Brazil
8	France
9	UK
10	Italy
11	Mexico
12	Spain
13	South Korea
14	Canada
15	Turkey
16	Indonesia
17	Australia
18	Poland
19	Argentina
20	Saudi Arabia

Source: World Bank estim



2050	
Country	Projected GDP at PPP (2011 US\$bn)
China	53,856
US	37,998
India	34,704
Brazil	8,825
Japan	8,065
Russia	8,013
Mexico	7,409
Indonesia	6,346
Germany	5,822
France	5,714
UK	5,598
Turkey	5,032
Nigeria	3,964
Italy	3,867
Spain	3,612
Canada	3,549
South Korea	3,545
Saudi Arabia	3,090
Vietnam	2,715
Argentina	2,620

NEL 2050, SE NON CI SARANNO CAMBIAMENTI SULL'ANDEZZO ATTUALE, IL PIL DELL'ITALIA, SEMPRE PIÙ DEGRADATA PER I POLITICI E LE POLITICHE INADEGUATI, SARÀ MINORE DI QUELLO DELLA NIGERIA E DELLA TURCHIA

... TUTTAVIA, GRAZIE ALL'ESTRO DEI SUOI ABITANTI, L'ITALIA, SE LO VORRÀ, POTRÀ DIVENTARE UN PUNTO DI RIFERIMENTO NELLO SFACELLO DELL'ORDINE MONDIALE E DELLE SCADENTI RELAZIONI EUROPEE.

... ANCHE SE, L'ITALIA, **NEL CONTESTO DEL 2050,** CONTINUERÀ, A ESSERE RISPETTATA, TALVOLTA INVIDIATA, RUSCENDO A TUTELARE, ANCORA, UN'ACCETTABILE QUALITÀ DELLA VITA. ... MA, IL POSSIBILE CAMBIAMENTO DI TENDENZA COSTERÀ UN GRANDE "SFORZO": LA **PRESSIONE MIGRATORIA** SARÀ FORTISSIMA E LA **GENTE** (SENZA UNA GUIDA ILLUMINATA) SARÀ **SEMPRE PIÙ PREOCCUPATA PER IL FUTURO:** ESSA PERCEPISCE CHE PERMANE UN **EQUILIBRIO INSTABILE DOVUTO AGLI EFFETTI NOCIVI DELLA GLOBALIZZAZIONE** (MOLTO MACCHINOSI A ESSERE PADRONEGGIATI) CHE NON RISPARMIANO NESSUNO. ... **LA GLOBALIZZAZIONE**

ASSUMERA' UN "VOLTO" SEMPRE PIU' ASIATICO: CIÒ È UNA DIRETTA CONSEGUENZA DELL'ASCESA DI CINA E INDIA SUL PALCOSCENICO DELLE GRANDI POTENZE ECONOMICHE MONDIALI. ... UNA CONSEGUENZA DELL'EMERGERE DI CINA E INDIA SARA' CHE LA SEMPLICISTICA FORMULA "GLOBALIZZAZIONE = AMERICANIZZAZIONE" AVRA' SEMPRE MENO VALORE. ...

NEL CAOS MONDIALE, L'EUROPA TROVERÀ UNA PROPRIA IDENTITÀ?

... LA SFIDA È TROPPO DIFFICILE; QUALCUNO SARÀ PORTATO A PENSARE (GERMANIA IN TESTA) CHE È NECESSARIO ABBANDONARE I PAESI EUROPEI "ZAVORRA" (PREVALENTEMENTE, QUELLI DEL SUD). ... COSÌ L'ITALIA, CON ALTRI PAESI DEBOLI DEL SUD EUROPA (SECONDO IL GROSSOLANO, POCO LUNGIMIRANTE E ANTI STORICO GIUDIZIO DEI PAESI DEL NORD EUROPA) POTREBBERO ESSERE LASCIATI AL LORO "DESTINO": MEGLIO CHE STIANO ANNESSI ALL'AFRICA PIÙ CHE ALLA GERMANIA (+ FRANCIA - OVVIAMENTE). ... COSÌ, PER INTERESSI EFFIMERI, SI POTRÀ ASPIRARE (FACENDO I "CONTI" SENZA L'"OSTE") CHE L'ITALIA POSSA ESSERE "SPACCATA" IN 2. OVVERO:

- L'EUROPA DEL NORD CHE SALVA L'ITALIA DEL NORD;
- IL RESTO DELL'ITALIA/CENTRO-SUD LASCIATA "AFFONDARE" NEL MEDITERRANEO (VERSO L'AFRICA!).

... È CHIARO, GIÀ OGGI, CHE OGNI PAESE (SOPRATTUTTO DEL NORD ... CON LA FRANCIA) PENSA A SE STESSO: POTRÀ PREVALERE IL "PRINCIPIO" DEL SI SALVI CHI PUÒ (... W L'EUI). ... IN QUALUNQUE MODO, DIVERSE NAZIONI SI DIVIDONO, LE IDEOLOGIE ESTREME TENDONO A PREVALERE E TUTTI CERCANO DI ARRANGIARSI. ... È SPERABILE CHE QUESTO SIA LO SCENARIO PEGGIORE, QUELLO NEL QUALE L'IRRISOLTA ED ETERNA CRISI ITALIANA (ANCHE PER L'INSOLUTO PROBLEMA DEL DEBITO PUBBLICO "ALLE STELLE") SEMBREREBBE NON AVERE ALCUN "ANCORAGGIO" PER "CAMBIAR VERSO". ... IN TALE CONTESTO È PREVEDIBILE CHE I GIOVANI (SENZA LAVORO) SE NE VADANO A CERCARE LAVORO/FORTUNA ALTROVE (AD ES.: C/O I PAESI PIÙ DEMOCRATICI, MENO "FRAGILI", PIÙ SOLIDI ANCHE ECONOMICAMENTE), ...

BISOGNA DIRE, PER LA VERITÀ, CHE (COME OGGI) CHI SARÀ RIUSCITO (ANCHE DA "ABUSIVO") AD ENTRARE IN ITALIA, DOPO MESI/ANNI DI CLANDESTINITÀ, RIUSCIRÀ A TROVARE LAVORO (ANCHE SE UMILE O NEI SERVIZI) PIÙ FACILMENTE DEGLI ITALIANI.

... PERTANTO, NEL 2050, IL 60,1% DEGLI STRANIERI PRESENTI IN ITALIA RISULTA OCCUPATO CONTRO IL 59,5% DELLE REGIONI PIÙ LABORIOSE/RICCHE (VEDI: LOMBARDIA, VENETO, ROMAGNA, PUGLIA, PIEMONTE). ... NONDIMENO, AL FINE DI MANTENERE ADEGUATI LIVELLI DI CRESCITA E DI QUALITÀ DI VITA, OCCORRERÀ AGEVOLARE/ASSISTERE L'ARRIVO DI NUOVI MIGRANTI (IMMIGRAZIONE DI RIMPIAZZO). COSÌ, LE POSSIBILI POLITICHE DI RISPOSTA DA IMMAGINARE SONO:

COME EVITARE CHE IL SISTEMA PENSIONISTICO S'INCEPPI E CHE MILIONI DI ANZIANI SI RITROVINO SENZA PENSIONE?

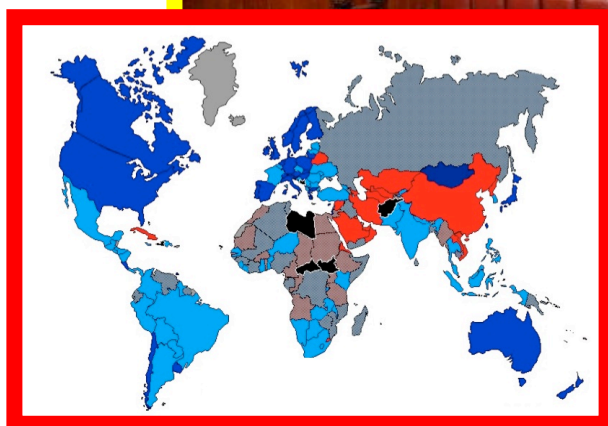
... NEL 2050, IL 42% DEI LAVORATORI DIPENDENTI CHE OGGI HANNO TRA I 25 E I 34 ANNI ANDRÀ IN PENSIONE CON MENO DI 1.000 EURO/MESE (COSÌ DECLAMA OGGI LA "POLITICA"). ... PURTROPPO, È QUASI CERTO CHE, NEL 2050, L'ITALIA SARÀ UNO DEI PAESI PIÙ VECCHI E LONGEVI AL MONDO: QUESTO SARÀ UN GRAVISSIMO PROBLEMA, PER LA SOSTENIBILITÀ DEL SISTEMA PENSIONISTICO/ASSISTENZIALE. ... NEL 2030 GLI ANZIANI, OLTRE I 64 ANNI, SARANO PIÙ DEL 26% DELLA POPOLAZIONE; OVVERO (RISPETTO A OGGI) SI AVRANNO 4 MILIONI DI PERSONE NON ATTIVE IN PIÙ E 2 MILIONI DI ATTIVI IN MENO. ... PER IL SISTEMA PENSIONISTICO/ASSISTENZIALE, DUNQUE, SI DOVRANNO RISOLVERE PROBLEMI DI TOLLERABILITÀ ED EQUITÀ. ...

ALLORA, SARÀ VITALE "RIEMPIRE" L'EUROPA DI IMMIGRATI PROVENIENTI DA ASIA, AFRICA, SUD AMERICA, OCEANIA, ... ?

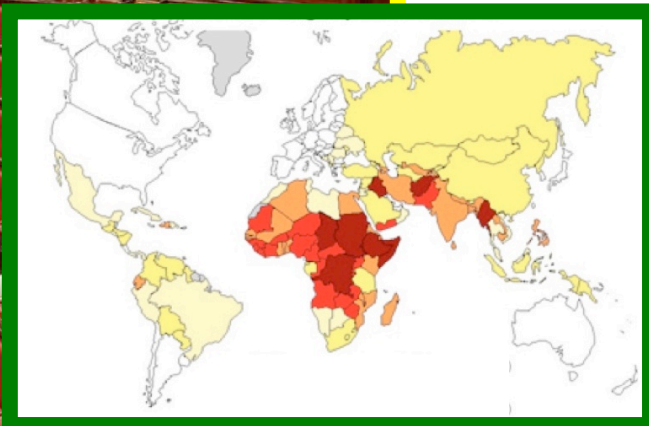
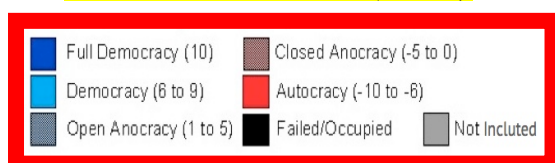
... NEL 2050, DALLE ALPI ALLA SICILIA RISIEDERÀ OLTRE 1/3 DI POPOLAZIONE COSTITUITA DA IMMIGRATI (FINO A ~ 26 MIL/42 MIL). DA RICORDARE CHE OGGI GLI IMMIGRATI IN ITALIA SONO 4,4 MILIONI CONTRO I 7,8 MILIONI PRESENTI IN GERMANIA. ... QUINDI, C'È POCO DA BLATERARE: SCHIUDERE LE PORTE AI MIGRANTI SERVIRÀ A EVITARE IL COLLASSO ECONOMICO E PENSIONISTICO/ASSISTENZIALE (ITALIANO/EUROPEO); ATTESO CHE, NEL 2050, GLI OVER 65NNI SARANNO IL 35% DELLA POPOLAZIONE (SUPPOSTO CHE, COME DETTO PRIMA, IL TASSO DI NATALITÀ PER DONNA RESTI FERMO A ~ 1,2 BIMBI). ... PERCIÒ,

ANCHE OGGI, LO SBARCO IN MASSA DI MANODOPERA GIOVANE (DI IMMIGRATI, CLANDESTINI, AFRICANI E DEL M.O., ASIATICI, ...) DEV'ESSERE VISTO E, SOPRATTUTTO, ANCHE SE REGOLATO/CONTROLLATO (RIGOROSAMENTE), PER EVITARE (A UN CERTO PUNTO) CHE L'APPARATO PENSIONISTICO/ASSISTENZIALE CROLLI.

... CIÒ SARÀ UTILE, PERÒ SE (... ECCO UNA DELLE NUOVE REGOLE FONDAMENTALI DA PREVEDERE!) GLI STRANIERI/IMMIGRATI VENGAO TUTTI ASSUNTI CON CONTRATTI A TEMPO INDETERMINATO O, COMUNQUE, VENGAO OCCUPATI IN MESTIERI DOVE LA QUOTA DI CONTRIBUTI VERSATI SIA ABBASTANZA ALTA, PER COPRIRE LE PENSIONI PER GLI OVER 65 ANNI.



COLORI = INDICI DI DEMOCRAZIA (DA 0 A 10).



COLORI = INDICI DI FRAGILITÀ ECONOMICA (DA 0 A 25)



... NEL 2050, IN ITALIA, È DIFFICILE DIRE SE SI VIVRÀ BENE O MALE (MEGLIO O PEGGIO DI OGGI?). GLI EQUILIBRI POLITICI, GLI SCENARI ECONOMICI E LE ATMOSFERE PSICO-CULTURALI SONO IMPOSSIBILI DA INTERPRETARE (FORSE NON CI SARANNO PIÙ ELEZIONI E UN PARLAMENTO COME LI INTENDIAMO OGGI). ...

TUTTAVIA, BISOGNA INSISTERE (DA DX E DA SX) CON L'IDEA DI **METTERE IN ATTO LEGGI/REGOLE SEVERE** CHE TUTELINO TUTTI: **ITALIANI E MIGRANTI**. ... PERCIÒ, QUELLO CHE PREOCCUPERÀ MAGGIORMENTE LE PERSONE SARÀ LA GENERALE STIMA NEGATIVA SULLA **INSUFFICIENTE LUNGIMIRANZA** DELLE **"CLASSI DIRIGENTI/DECISORIE"** ITALIANE (POLITICHE, MANAGERIALI, ...). ... INFATTI, AL DI LÀ DELLE CHIACCHIERE, IN REALTÀ, GLI STESSI **RESPONSABILI, DECISORI** DI OGGI NON SONO IN GRADO DI CONCEPIRE/ADOTTARE POLITICHE EFFICACI ANCHE A FAVORE DEI GIOVANI DI OGGI E DI QUELLI CHE LO SARANNO NEI PROSSIMI ANNI.

... NEL MONDO DEL 2050, LA PERIFERIA SARÀ IL "CENTRO": È PREVEDIBILE CHE QUELLI CHE NOI OGGI CHIAMIAMO **PAESI IN VIA DI SVILUPPO** DIVERRANNO I **NUOVI MOTORI DELL'ECONOMIA E DELLE SFIDE GLOBALI**. CIÒ, OVVIAMENTE, SUL PIANO POLITICO, NON PUÒ CHE ALIMENTARE LEGITTIME PREOCCUPAZIONI, DATO L'ATTUALE GRADO DI INSTABILITÀ DI QUEI PAESI (INDIA, CINA, BRASILE, PAESI ARABI RICCHI, ...). ... PERCIÒ, **QUALE POTREBBE ESSERE L'AUSPICIO?**

... CHE **NEL 2050** SI CREI **UN'INTELLIGENZA SOCIALE COLLETTIVA, TRAMITE IL WEB**, CHE PERMETTA DI CONDIVIDERE/RISOLVERE OGNI PROBLEMA DI GOVERNO (IN ITALIA E NEL MONDO). ... COSÌ, È SPERABILE CHE SI POSSANO SVOLGERE **"VOTAZIONI"**, TRAMITE LA **STESSA RETE/WEB**, CHE PORTINO AL POTERE UN **"GOVERNO" MONDIALE:**

OGNI UOMO, COL WEB, POTRÀ DIVENTARE IL PATROCINATORE E IL CONTROLLORE DELLE AZIONI DI TALE GOVERNO: SEMPRE ATTRAVERSO LA RETE/WEB?

... SE COSÌ SARÀ, I PARTITI POLITICI, LE IDEOLOGIE, LE RELIGIONI SARANNO SVUOTATE DEL LORO POTERE.

L'UOMO SARÀ L'UNICO PROPRIETARIO DEL SUO DESTINO:

... LA CONOSCENZA COLLETTIVA SARÀ LA NUOVA "POLITICA".

... IL MONDO NEL 2050, È MOLTO PROBABILE, QUINDI, CHE SIA MOLTO DIVERSO DA QUELLO ATTUALE. NEL 2050 LE PRINCIPALI **POTENZE MONDIALI** SARANNO (COME SI DEDUCE DA QUANTO SOPRA) **CINA, STATI UNITI E INDIA** E, A NOTEVOLE DISTANZA, **RUSSIA, BRASILE, GIAPPONE. MESSICO E INDONESIA** POTREBBERO SUPERARE LA **GERMANIA E IL REGNO UNITO**. A CRESCERE DI PIÙ, NEL LUNGO PERIODO, SARANNO LA **NIGERIA, IL VIETNAM, L'INDIA, L'INDONESIA, LA MALESIA, LA CINA, L'ARABIA SAUDITA E IL SUDAFRICA**. ... **L'ITALIA?** CONTINUANDO COSÌ COME ORA, PERDERÀ GRADUALMENTE POSIZIONI, PASSANDO DAL **10° POSTO ATTUALE, AL 13ESIMO, DEL 2020, E AL 14ESIMO DEL 2050**. ANCHE SE IL **PIL ITALIANO** CONTINUERÀ A CRESCERE, FINO A **2629 MILIARDI NEL 2020 E A 3867 MILIARDI NEL 2050**. ... COMUNQUE, PER IL FUTURO, **W IL WEB!!!** ... >>.

4093)

LA VITA È UN "PRODIGIOSO" VIAGGIO. UN OMAGGIO.

I RISULTATI? IN PARTE DIPENDONO DA NOI E IN PARTE ...

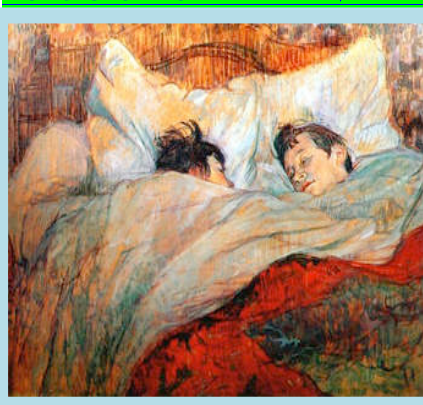
CI VUOLE UN PIZZICO DI FORTUNA (= CIRCOSTANZE FAVOREVOLI).

<< ... LA VIE EST UN PARCOURS QUI DÉPEND EN PARTIE DE NOUS MAIS AU COURS DUQUEL IL FAUT AUSSI UN BRIN DE CHANCE. ... IL N'EXISTE PAS DE RECETTE DE VIE PARFAITE ET, SURTOUT, QUI PUISSE CONVENIR À TOUS. **PERSONNE NE NAÎT POUR ENSEIGNER LA VIE À QUELQU'UN MAIS POUR COMPRENDRE COMMENT DEVENIR PLUS SEREIN SUR SON PROPRE CHEMIN SOCIAL ET INTÉRIEUR.** ... >>.

4094) << ... IL PERICOLO NON VIENE DA QUELLO CHE CONOSCIAMO/PADRONEGGIAMO, MA DA QUELLO CHE CREDIAMO VERO E INVECE È FALSO. ... >>.

4095)

LO SCOPO DELLA VITA?



IMPIGRIRE, ... DORMIRE, ... OZIARE E ... GIACERE ... "NEL DILETTO DELLA CARNE"

<< ... **TUTTI GLI ANIMALI SANNO CHE LO SCOPO PRINCIPALE DELLA VITA E' ... GODERSELA!!!** ...

COME? OZIANDO IL PIU' POSSIBILE. ... "*...ED È ANCHE VERO CHE IL SEGRETO DELLA FELICITÀ, PER UOMINI E DONNE, È ... AVERE UNA BUONA SALUTE, UNA CATTIVA MEMORIA E ... GIACERE NELL'OZIO E NEL DILETTO DELLA CARNE, GODENDO DELLE COSE PIÙ DOLCI CHE LA VITA (AL MOMENTO) OFFRE! ...*" ... >>.

4096)

L'INVIDIA?

<< ... E' LA RELIGIONE DEI MEDIOCRI. LI CONSOLA, RISPONDE ALLE INQUIETUDINI CHE LI DIVORANO E, IN ULTIMA ISTANZA, IMPUTRIDISCE LE LORO ANIME E CONSENTE DI GIUSTIFICARE LA LORO GRETTEZZA E LA LORO AVIDITA' FINO A CREDERE CHE SIANO VIRTU' E CHE LE PORTE DEL CIELO SI SPALANCHERANNO SOLO PER GLI INFELICI COME LORO, CHE ATTRAVERSANO LA VITA SENZA LASCIARE ALTRA TRACCIA SE NON I LORO SLEALI TENTATIVI DI SMINUIRE GLI ALTRI E DI ESCLUDERE, E SE POSSIBILE DISTRUGGERE, CHI, PER IL SEMPLICE FATTO DI ESISTERE E DI ESSERE CIO' CHE E', METTE IN RISALTO LA LORO POVERTA' DI SPIRITO, DI MENTE E DI FEGATO. RICCO COLUI AL QUALE LATRANO I CRETINI, PERCHE' LA SUA ANIMA NON APPARTERRA' MAI A LORO. ... >>.

4097)

COME OTTENERE DALLE PERSONE UNO STRAORDINARIO SFORZO?

<< ... STIAMO VIVENDO IN TEMPI DIFFICILI: SIAMO COLPITI DA GRANDI E PICCOLI CAMBIAMENTI, SIAMO SOTTOPOSTI A GRANDI E PICCOLE SFIDE, A OSTACOLI IMPREVISTI, A OBIETTIVI CHE CAMBIANO IMPROVVISAMENTE, RESISTENZA AL CAMBIAMENTO, PAURA DEL FUTURO, NOSTALGIA, RIFIUTO, FATICA, SOVRACCARICO, PERDITA DI UNA VISIONE E DI UNO SCOPO.....AIUTO!!! IN QUESTE CONDIZIONI È SEMPRE PIÙ DIFFICILE OTTENERE DALLE PERSONE IL MEGLIO : EPPURE È PROPRIO IN QUESTI MOMENTI CHE È ANCORA PIÙ IMPORTANTE FARLO.

... COSA MOTIVA I TUOI COLLABORATORI : 1. COMUNICARE CON IL CAPO 2. DARE IL PROPRIO CONTRIBUTO

- ✚ OGNI 14 GIORNI FARE UN DISCORSO A TUTTI I COLLABORATORI IN RIUNIONE PLENARIA;
- ✚ CHIEDERE A TUTTI DI TRASMETTERE EMAILS CON SUGGERIMENTI E IDEE;
- ✚ RISPONDERE, PERTANTO, A TUTTE LE EMAILS RICEVUTE DAI COLLABORATORI;
- ✚ SOLENNIZZARE LE IDEE ORIGINALI/CREATIVE. RICORDARSI CHE NON È IL DENARO CHE CONTA, MA ESSERE ASCOLTATI E AVERE UN IMPATTO NEL GRUPPO;
- ✚ ORGANIZZARE «DREAMING SESSIONS»;

- ✚ COMINCIARE LE RIUNIONI SEMPRE CON IL «NEW PRODUCT DEVELOPMENT»;
- ✚ RIVEDERE I PROCESSI FACENDOLI COSTRUIRE AI COLLABORATORI. ...

IN DEFINITIVA, COMUNQUE, C'E' UNA FORZA MOTTRICE PIU' FORTE DEL VAPORE, DELL'ELETTRICITA' E DELL'ENERGIA ATOMICA: LA VOLONTA'. ... >>.

4098) << ... "PER ME LA COSA PEGGIORE IN UNA SCUOLA/DIDATTICA SEMBRA L'USO DI METODI BASATI SULLA PAURA, SULLA FORZA E SULL'AUTORITA' ARTIFICIOSA. UN TALE TRATTAMENTO DISTRUGGE I SENTIMENTI SANI, LA SINCERITA' E LA FIDUCIA IN SE STESSO DELL'ALLIEVO. PRODUCE DEI SOGGETTI SOTTOMESSI. E' RELATIVAMENTE SEMPLICE TENERE LA SCUOLA LONTANA DA QUESTO GRAVISSIMO MALE. BASTA DARE ALL'INSEGNANTE IL MINORE NUMERO POSSIBILE DI MEZZI COERCITIVI, COSI' CHE L'UNICA FONTE DI RISPETTO DA PARTE DELL'ALLIEVO SIA COSTITUITA DALLE QUALITA' UMANE E INTELLETTUALI DELL'INSEGNANTE STESSO ... COMUNQUE, NESSUN BAMBINO E' PERDUTO SE HA UN INSEGNANTE CHE CREDE IN LUI. ... >>.

4099) << ... **MAH!** VIVIAMO IN UN MONDO IN CUI **UNA LIMONATA E' FATTA DI AROMI ARTIFICIALI**, MENTRE UN **DETERSIVO** PER I PIATTI O UNO **SHAMPOO** SONO FATTI COI **LIMONI VERI!** ... >>.

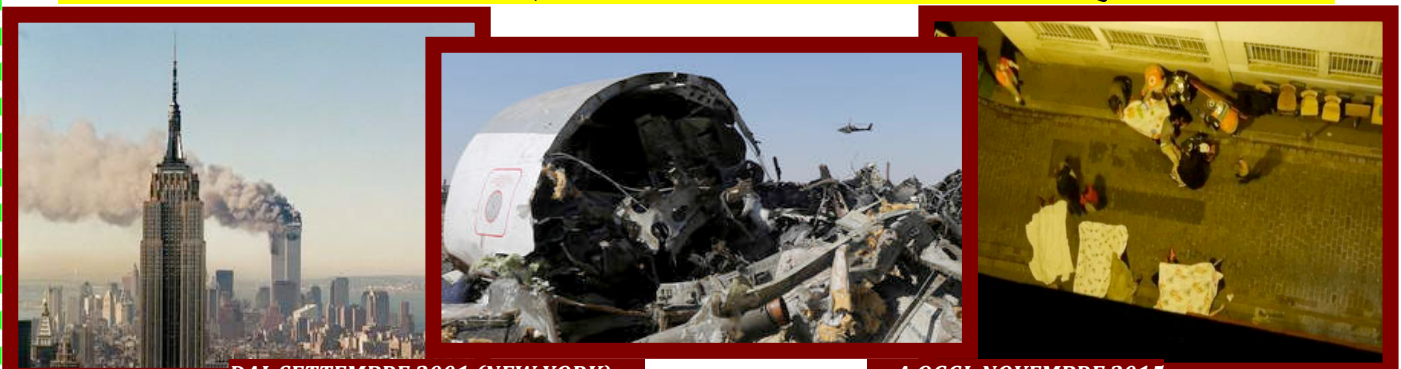
4100) **A PROPOSITO DELLE AZIONI DELL'INTEGRALISMO RELIGIOSO: QUAL È IL FUTURO DEL MONDO?**



... ECCO LE RELIGIONI ESISTENTI, OGGI, NEL MONDO. QUALCUNO, PERÒ, SI INTERROGA:

"MA DAVVERO C'E' BISOGNO DELLA RELIGIONE PER AVERE UNA MORALE, CIOÈ PER SAPERE DISCERNERE IL BENE DAL MALE?"

"... IO NON SO SE DIO ESISTE. MA SE ESISTE, ... SPERO CHE ABBA UNA BUONA SCUSA ... PER QUANTO SUCCEDÉ!!!"



DAL SETTEMBRE 2001 (NEW YORK) ...

... A OGGI, NOVEMBRE 2015

"NESSUNA DELLE RELIGIONI, ESISTITE ED ESISTENTI, HA MOSTRATO DI ESSERE BUONA PERCHÉ TUTTE, IN PARI MISURA, SONO STATE E SONO "MEZZO DI POTERE E DI SOPRAFFAZIONE" ("INQUISIZIONE CRISTIANA" DOCET): SPINGONO GLI UOMINI A CIECO FANATISMO/TERRORE, LOTTA FRATRICIDA. COSÌ, CON L'ISLAM, TUTTO INIZIA COME LOTTA TRA FAZIONI CORANICHE: MONARCHIE SUNNITE CONTRO IRAN&C.)"

<< ... LE **AZIONI VIOLENTE** SI MOLTIPLICANO. ... **ESSE, COMUNQUE MOTIVATE, HANNO, ALLA BASE, OBIETTIVI/AMBIZIONI DI POTERE.** ANZI, QUASI SEMPRE, IL **RADICALISMO RELIGIOSO**, (COME PER IL CRISTIANESIMO IN PASSATO - VEDI LE **CROCIATE, L'INQUISIZIONE**, ...), - FA DA **"PASSE-PARTOUT"**. ... SI OSSERVA CHE TALI **AZIONI FEROCI DI POTERE** SPINGONO A REAGIRE LE CIVILTÀ D'ORIGINE EBREA, GRECA, ROMANA, **CRISTIANA** CON FURORE MA "DISORDINATAMENTE". ... IN EFFETTI, LA COSIDDETTA **"CIVILTÀ OCCIDENTALE"** DOVREBBE COMPRENDERE **SIA** CHE NON TUTTO SI PUÒ RISOLVERE COL **GOVERNO DELLA FINANZA, DEL DENARO, DEL MERCATO, PRIVATAMENTE/INDIVIDUALMENTE, "TECNICAMENTE", IN ORDINE SPARSO**, ... CON LA **PREVALENZA DI UNO STATO** (VEDI FRANCIA, GERMANIA, G. B., ...) SUGLI ALTRI; **SIA** AD AMPLIARE I PROPRI ORIZZONTI E A SOLLEVARRE I PROPRI OCCHI PER IMPEGNARSI CONTRO CHI VUOLE **IMPORRE, FINANCHE COL "CULTO DELLA MORTE", LE PROPRIE REGOLE E I PROPRI COSTUMI.**

... CON QUALE "VISIONE", QUESTO NUOVO "POTERE"

VUOLE RIMUOVERE LA COSIDDETTA "CIVILTÀ OCCIDENTALE"?

... CON LA **SHARIA**. ... UNA DELLE SUE REGOLE È FONDATA SUI **VERSETTI 32-33 DELLA 5ª SURA DEL CORANO**: " ... **CHIUNQUE UCCIDA UN UOMO, CHE NON ABBA UCCISO A SUA VOLTA O CHE NON ABBA SPARSO**

... CON QUALE "VISION" REAGISCE LA "CIVILTÀ OCCIDENTALE"?

... È VERO CHE, OGGI, LA **FERMEZZA** È D'IMPICCIO/IMBARAZZO AI "BUONISTI/AFFARISTI", SALOTTIERI (SICURAMENTE, SENZA ALCUNA ABILITÀ DI LEADERSHIP) CHE, BLATERANDO/DECLAMANDO PAROLE D'ORDINE, FRASI LASSISTE, FALSO-MORALISTE, PERBENISTE, ... **SCELGONO** DI:

- **NON INTENDERE**, NON RAGIONARE, NON ASCOLTARE ("IL POPOLO SOVRANO");
- **NON AMMETTERE** CIÒ CHE SUCCEDA SOTTO I LORO OCCHI.

PROPRIO A ESSI, **ORIANA FALLACI**, PRINCIPALMENTE, SI RIFERIVA **SCRIVENDO** (TRA L'ALTRO):

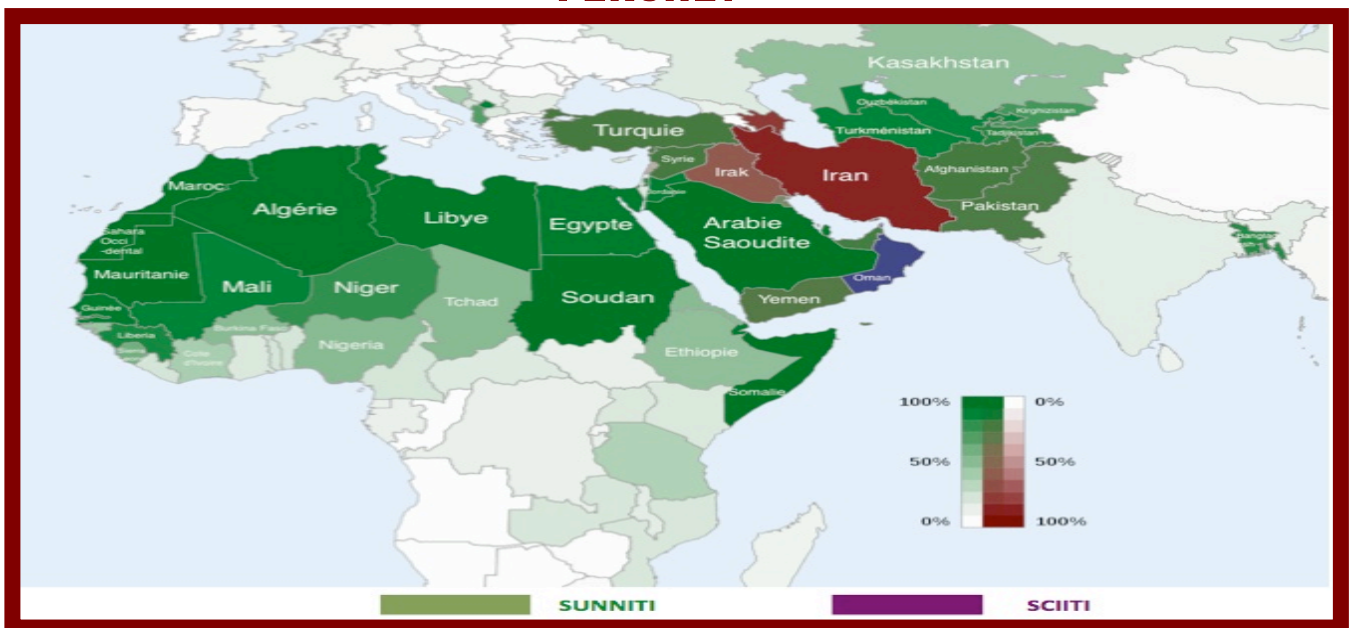


... È GIUSTO RILEVARE CHE T. TERZANI, FERVENTE CRITICO DI O. FALLACI (SU COME DOVREBBE REAGIRE LA CIVILTÀ OCCIDENTALE PER EVITARE IL SUO DECLINO), CON LE SUE "TEORIE FILOSOFICO-POLITICHE", "PREDICAVA" CHE LA "LIBERTÀ/PACE" SI PUÒ MANTENERE, IN ESTREMA SINTESI, CON LA FORZA DEL CONFRONTO DIALETTICO E DELLA COMPrensIONE DEI DIVERSI. ...

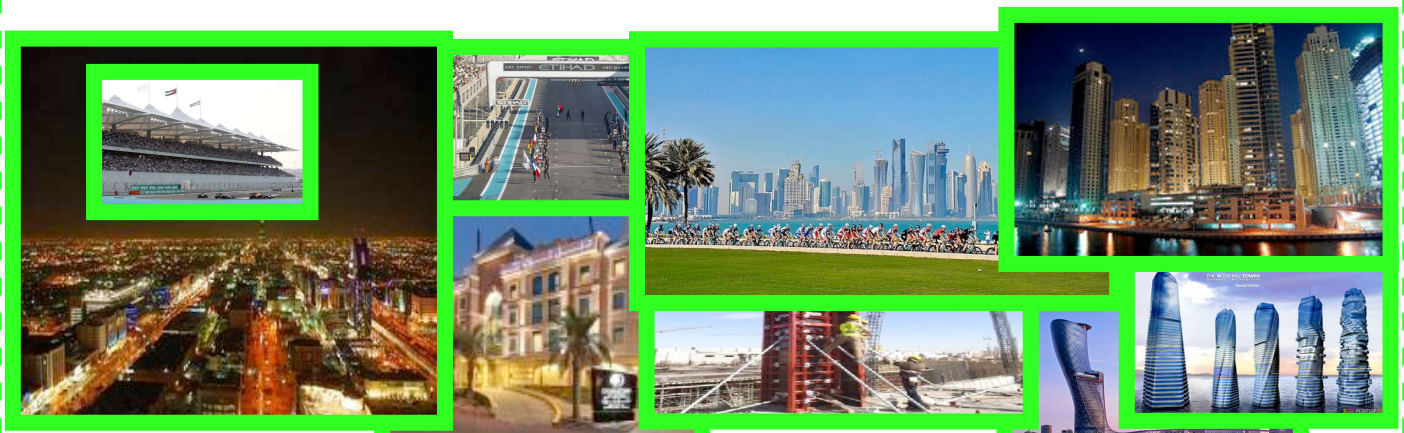
" ... PARIGI È PERSA: QUI L'ODIO PER GLI INFEDELI, È SOVRANO E GLI IMAM VOGLIONO SOVERTIRE LE LEGGI LAICHE IN FAVORE DELLA SHARIA" " ... TROIA BRUCIA, TROIA BRUCIA. ANNI CHE RICLAN-PETO AL VENTO LA VERITÀ SUL MOSTRO (ISLAM) E SUI COMPLICI DI QUESTO MOSTRO, CIOÈ SUI COLLABORAZIONISTI CHE IN BUONA O CATTIVA FEDE GLI SPALANCANO LE PORTE. ... CHE, COME NELL'APOCALISSE DELL'EVANGELISTA GIOVANNI, SI GETTANO AI SUOI PIEDI E SI LASCIANO IMPRIMERE IL MARCHIO DELLA VERGOGNA. ... LA SINISTRA AL CAVIALE E LA DESTRA AL FOIS GRAS ED ANCHE IL CENTRO AL PROSCIUTTO HANNO DENIGRATO, VILIPESO MESSO ALLA GOGNA CHI NON È "BUONISTA"/IPOCRITA. ... L'EUROPA SI STA SUICITANDO, ... SVEGLIA-ITALIA-SVEGLIA! ...".

... PERALTRO, SE È VERO CHE IL **RADICALISMO RELIGIOSO** STIA ALIMENTANDO UNA **LOTTA FRATICIDA** (DI FAZIONI "CORANICHE" CONTRAPPOSTE: SOPRATTUTTO DI **SUNNITI CONTRO SCIITI**), È, ANCHE, SOTTO GLI OCCHI DI TUTTI CHE ALCUNI **STATI** (IN PARTICOLARE, LE **MONARCHIE SUNNITE**) NON SIANO AFFATTO TOCCATI DA TALI **"AZIONI DI POTERE"**:

PERCHÉ? ...



... VISTO CHE NULLA DELLO SFARZO, LUSO, RICCHEZZA, ORGANIZZAZIONE VACANZIERA, ... DI ALCUNE MONARCHIE SUNNITE, È STATO "CASTIGATO" DA CERTE "AZIONI DI POTERE VIOLENTE": FORSE IL COMPORTAMENTO DI TALI MONARCHIE VERSO I LORO POPOLI È PIÙ MERITEVOLE DI STIMA/BENEVOLENZA RISPETTO A QUELLO DELLE COSIDDETTE "CIVILTÀ OCCIDENTALI"?



... È DIFFICILE NON RIFLETTERE SUL FATTO CHE ESISTA UNA CERTA "INDULGENZA ISLAMICA" (ASSECONDATA, TACITAMENTE/COLPEVOLMENTE, DA ALCUNE POTENZE OCCIDENTALI) PER CERTI PAESI MUSULMANI E LE LORO CITTÀ, I LORO GRATTACIELI, I LORO HOTEL, I LORO LUOGHI DI VACANZA/DIVERTIMENTO, LE LORO SCUOLE, I LORO IMPIANTI SPORTIVI E PISTE DI F1 ED EVENTI MILIARDARI, ULTRA-MONDANI, ...

... È, FACILE COSTATARE CHE **ALCUNI PAESI**, PUR OSTENTANDO GRANDI RICCHEZZE/DISSIPAZIONE DI RISORSE, ..., **MAI** SIANO STATI **"DISTURBATI"** DA **"AZIONI DI POTERE DISTRUTTIVE"** COME QUELLE ATTUATE NEGLI **U.S.A.**, NELLA **SPAGNA**, NELLA **G. B.**, NELLA **FRANCIA**, NELLA **RUSSIA**, NEL **MALI**, NELLA **NIGERIA**, ...

... PERTANTO, È LEGITTIMO PENSARE CHE, PER QUANTO RIGUARDA L'OCCIDENTE:

" ... IL COSTO DELL'IGNAVIA, DELL'INETTITUDINE, DELLA VILTÀ, DELLA FALSA MODERAZIONE ("BUONISMO?"), DELLA COTARDIA, DEL RINVIO E DEL BLA, BLA, BLA, ..., SARÀ IL DECLINO DEFINITIVO DELL'ITALIA E DELL'EUROPA E DELLE PROPRIE ULTRA MILLENARIE CIVILTÀ?" ...

... INFINE, PER QUANTO CONCERNE I NUOVI **"CONQUISTATORI"**, HANNO COGNIZIONE CHE LA **STORIA** INSEGNA (ANCHE) CHE PER TRIONFARE, NEL SOSTENERE O DIVULGARE LE PROPRIE **"IDEE"**, OCCORRE USARE **COMPORTEMENTI/PRINCIPI** (DI "LOTTA") **NON VIOLENTI?** ... PER ESEMPIO, IL **MAHATMA GANDHI/1869-1948**, HA CONVINTO/VINTO AFFERMANDO CHE:



" ... ESSENDO LA NON VIOLENZA LA PIÙ POTENTE FORZA DEL MONDO E ANCHE LA PIÙ SFUGGENTE NEL SUO MECCANISMO, RICHIEDERÀ IL MASSIMO ESERCIZIO DI FEDE. ... PROPRIO COME CREDIAMO DIO PER FEDE, COSÌ DOVREMMO CREDERE PER FEDE ANCHE NELLA NON VIOLENZA. ...

... NON CONOSCO PECCATO PIÙ GRANDE DI QUELLO DI OPPRIMERE GLI INNOCENTI IN NOME DI DIO!" ... >>.

4101) << ... ATTENZIONE! ... QUANDO PENSI DI AVERE TUTTE LE RISPOSTE, LA VITA TI CAMBIA TUTTE LE DOMANDE! ... >>.

4102) << ... NON VEDIAMO LE COSE **COME SONO** MA VEDIAMO LE COSE **COME SIAMO**. ... COSÌ, UN GIORNO, **SCOPRIREMO** CHE, IN REALTÀ, **L'ERBA DEL VICINO È ... SINTETICA**. ... >>.

4103) **TACI "COGLIONE"! ... NON SPROLOQUIARE. NON RIPETERE SEMPRE LE STESSA COSE!**



<< ... **IL PRIMO LIVELLO DI SAPIENZA** È SAPER **TACERE**, **IL SECONDO** È SAPER ESPRIMERE MOLTE IDEE CON **POCHISSIME PAROLE**, **IL TERZO** È **SAPER PARLARE SENZA DIRE TROPPE NEGATIVITÀ, CRITICHE O PARLAR MALE**. ... ATTENZIONE! PERÒ, **SI DEVE PARLARE SOLO QUANDO SI HA QUALCOSA DA DIRE E SE PARLARE VALGA PIÙ DEL SILENZIO**. ... >>.

4104) << ... È UTILE, TALVOLTA, CHE **SI PERDONINO** GLI ALTRI, SI **"MINIMIZZINO"** I **"TORTI"** DI QUALCUNO; ... NON PERCHÉ ESSI MERITINO L'**INDULGENZA**, MA PER IL FATTO CHE CHI SUBISCE UNA **CAROGNATA** MERITI, NON SOLO LA **PACE**, LA **TRANQUILLITÀ**, DI **DORMIRE "SERENO"**, ... MA ANCHE DI CONTINUARE A LAVORARE IN **"ARMONIA"**. ... >>.

4105) << ... **A PROPOSITO DEI FALLITI?** ... ESSI SI RICONOSCONO SUBITO: SONO LE PERSONE CHE CERCANO DI FARE SENTIRE IN COLPA GLI ALTRI PER I PROPRI ERRORI E PER LA LORO **MANCANZA DI IMPEGNO, DI VOLONTÀ, DI SERIETÀ, DI RESPONSABILITÀ**. ... DUNQUE, È CERTO: I **FALLITI** SONO PERSONE **SENZA QUALITÀ**. ... >>.

4106) **COME COMPORTARSI IN UN COLLOQUIO DI ASSUNZIONE?**

<< ... IL SEGRETO PER UN **ESITO POSITIVO**: "*... NON SEMBRARE MIGLIORE DI QUELLO CHE SONO. ... MA ESSERE MIGLIORE DI QUELLO CHE MI ESAMINA!*" ... >>.

4107) **A PROPOSITO DELLA MERITOCRAZIA E DELLA CORRUZIONE**

È, TUTTAVIA, CERTAMENTE VERO CHE: "... SE UN POPOLO ELEGGE INCOMPETENTI, CORROTTI, IGNORANTI, IMPOSTORI, AVIDI, LADRI, PREPOTENTI, TRADITORI, ...: NON È VITTIMA. ... È COMPLICE!" (G.O.)

<< ... **NON C'È ALCUN DUBBIO**: SE, IN UNA SOCIETÀ, LA **MERITOCRAZIA** SVANISCE, LA **CORRUZIONE** STRARIPA. ... C'È UN LEGAME MOLTO STRETTO TRA LA **CRESCITA DELLA CORRUZIONE** E IL DECLINO DELLA **MERITOCRAZIA**. ... SE LE **CAPACITÀ** NON VENGONO RICONOSCIUTE, I **MERITI** NON CONTANO NULLA. ... E POI, È RISAPUTO CHE LA **MEMORIA COLLETTIVA** È **"DEBOLE"**: PRESTO DIMENTICA IL BENE E IL MALE, I MERITI E I DEMERITI, IL DECORO E L'INDECENZA. L'**"ONORABILITÀ"** (SENZA MERITI) È, SEMPRE PIÙ, SOSTITUITA DALL'**IMMAGINE**. COSÌ LA **DIGNITÀ** DEGRADA A PURA **APPARENZA E SIMULAZIONE** CHE, PERCIÒ, NON PRETENDE DI RAPPRESENTARE UNA **"VISIONE"** O DI FARE LA **"STORIA"**. LA **"VISIONE" DELLA VITA** CEDE IL PASSO ALLA **VISIBILITÀ ESTERNA**. ... TUTTO PREME A DIRE, ... **"SE LA CASA BRUCIA VOGLIO SCALDARMI ANCH'IO"**, PER TRARRE, COSÌ, PROFITTO DALLA ROVINA, BADANDO AI **PROPRI INTERESSI PERSONALI**. ... NON SI CERCA PIÙ LA **GLORIA**, SI CERCA SOLO DENARO, AGI, VILLE, MOTOSCAFI, AMANTI, NON SI CERCA PIÙ L'APPREZZAMENTO DEL PROSSIMO, MA I PRIVILEGI PERSONALI; NON SI LAVORA PIÙ CON PROFESSIONALITÀ/CONOSCENZA/CONVINZIONE, PER **CRESCERE**, MA PER **LA CONVENIENZA**. ... LA **CORRUZIONE**, **PERCIÒ**, DILAGA QUANDO NON SI DEVE RENDERE CONTO A NESSUNO: NÉ A DIO, NÉ ALLA STORIA, NÉ A UNA COMUNITÀ, NÉ ALLA **PROPRIA COSCIENZA**. ... IN SOLDONI, SI VIVE CERCANDO DI **NON RISPONDERE DI NULLA A NESSUNO E INGANNARE IL PROSSIMO**. ... PURTROPPO, VIVIAMO IN UN MOMENTO SCORAGGIANTE E AVVILENTE DELLA STORIA UMANA: ... STA **DOMINANDO LA CORRUZIONE**, **PERCHÉ IL MERITO** È IN DECLINO. ... **QUINDI, LA QUALITÀ** È INESISTENTE IN TUTTI I CAMPI. ... >>.

4108)

“ ... FERMARSI, DISTRARSI, ... VUOLE DIRE SOCCOMBERE.”



... CHI SI FERMA È "PERDUTO"!

<< ... NON APPENA L'UOMO ABBANDONA LA SUA CASA, AL SUO POSTO SUBENTRA, IN BREVE TEMPO, CIÒ CHE SPORCA/INFANGA, INVADENDO, FERISCE, UCCIDE, PUNGE (VEDI LA POLVERE, L'ORTICA, L'“ERBACCIA”, I TOPI, LE VIPERE, I ROVI, ...): DOVE L'UOMO SI FERMA, LA NATURA, IMMEDIATAMENTE RIVELA IL SUO “VOLTO” PIÙ OSTILE. ... IN UNA CASA ABBANDONATA, IN UN RUDERE, IN UN PASCOLO O IN UN CAMPO, CIÒ CHE CRESCE E SI IMPADRONISCE DELLO SPAZIO LASCIATO DALL'UOMO È SEMPRE QUALCOSA CHE HA IN SÉ IL PRINCIPIO DELLA PREPOTENZA, DEL MALE. ... QUAL È LA LEGGE NATURALE CHE IMPEDISCE, NEI SUDDETTI SPAZI, L'INVASIONE DI PRIMULE, ROSE, CAPRIFOGLI, ULIVI, GRANO, ARANCETI, ... E, INVECE DEI TOPI, DELLE VIPERE, POSSANO NIDIFICARE LEPROTTI, CONIGLI, ...? **BOH!** ...LA NATURA È COSÌ: SE L'UOMO SI FERMA, SI DISTRAE O MUORE, LA NATURA AVANZA, CONQUISTA E DIVORA OGNI COSA. ... >>.

4109) **CHI VEDE NON “ASCOLTA”. MA ... SOLO CHI ASCOLTA PUÒ “VEDERE”**

P. GAUGUIN: “... E CHIUDO GLI OCCHI PER VEDERE!...”

<< ... È FACILE FARSI INGANNARE DALLA VISTA. ... LA VISIONE SEDUCE CON LA SUA APPARENZA DI CERTEZZA: LE COSE SI VEDONO E SI È CONVINTI CHE LA REALTÀ È SOLO QUELLA, NON CI SI INTERROGA, NON SI PENSA, NON SI RIFLETTE, ... NON SI ASCOLTA BENE, NON SI APPROFONDISCE PERCHÉ CI SI ACCONTENTA DI QUELLO CHE SI VEDE. ... DUNQUE, QUASI SEMPRE, ...

“CHI VEDE NON VEDE NIENTE”!

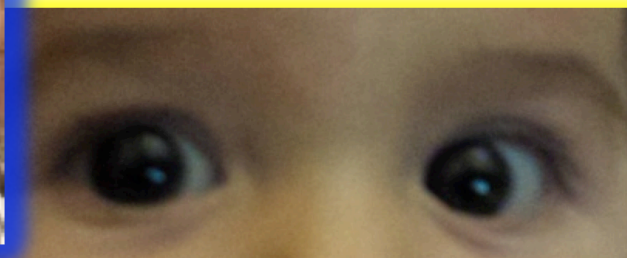
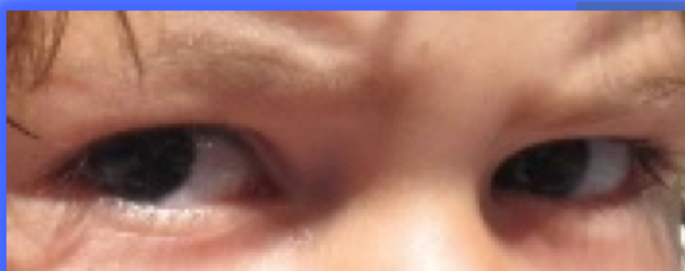
... I CIECHI, ASCOLTANDO, ANNUSANDO, TOCCANDO, ... “VEDONO” COSE CHE NESSUNO È IN GRADO DI VEDERE. ... INFATTI, È DIFFICILISSIMO FINGERE O MENTIRE DAVANTI A UN CIECO:

DOVE I VEDENTI. SPESSO, RESTANO INGANNATI E ... SOLO I CIECHI “VEDONO LA VERITÀ”. ... >>.

4110)

NON MOLLARE MAiiiiiiii.....!!!

PERCIÒ: “ ... NON ANDARTENE DOCILE (ANCHE) IN QUELLA BUONA NOTTE”. ... ”



(IL MOTTO DELLA VITA? ...” I AM ERAL LOMNON!)

**<< ... “... NON ANDARTENE DOCILE IN QUELLA BUONA NOTTE,
I VECCHI DOVREBBERO BRUCIARE E DELIRARE AL SERRARSI DEL GIORNO;
INFURIA, INFURIA, CONTRO IL MORIRE DELLA LUCE.
BENCHÉ I SAGGI CONOSCANO ALLA FINE CHE LA TENEBRA È GIUSTA
PERCHÈ DALLE LORO PAROLE NON DIRAMARONO FULMINI
NON SE NE VANNO DOCILI IN QUELLA BUONA NOTTE,**

**I PROBI, CON L'ULTIMA ONDA, GRIDANDO QUANTO SPLENDE
LE LORO DEBOLI GESTA DANZEREBBERO IN UNA VERDE BAIA,
S'INFURIANO, S'INFURIANO CONTRO IL MORIRE DELLA LUCE.
GLI IMPULSIVI CHE IL SOLE PRESERO AL VOLO E CANTARONO,
TROPPO TARDI IMPARANDO D'AVERNE AFFLITTO IL CAMMINO,
NON SE NE VANNO DOCILI IN QUELLA BUONA NOTTE.
GLI AUSTERI, PROSSIMI ALLA MORTE, CON CIECA VISTA ACCORGENDOSI
CHE OCCHI SPENTI POTEVANO BRILLARE COME METEORE E GIOIRE,
S'INFURIANO, S'INFURIANO CONTRO IL MORIRE DELLA LUCE.
E TU, PADRE MIO, LÀ SULLA TRISTE ALTURA MALEDICIMI,
BENEDICIMI, ORA, CON LE TUE LACRIME FURIOSE, TE NE PREGO.
NON ANDARTENE DOCILE IN QUELLA BUONA NOTTE.
INFURIATI, INFURIATI CONTRO IL MORIRE DELLA LUCE. ... (D.T.)“**

**“ ... E TU, LENTA GINESTRA,
CHE DI SELVE ODORATE
QUESTE CAMPAGNE DISPOGLIATE ADORNI,
ANCHE TU PRESTO ALLA CRUDEL POSSANZA
SOCCOMBERAI DEL SOTTERRANEO FOCO,
CHE RITORNANDO AL LOCO
GIÀ NOTO, STENDERÀ L'AVARO LEMBO
SU TUE MOLLI FORESTE. E PIEGHERAI
SOTTO IL FASCIO MORTAL NON RENITENTE
IL TUO CAPO INNOCENTE:
MA NON PIEGATO INSINO ALLORA INDARNO
CODARDAMENTE SUPPLICANDO INNANZI
AL FUTURO OPPRESSOR; MA NON ERETTO
CON FORSENNATO ORGOGLIO INVER LE STELLE,
NÈ SUL DESERTO, DOVE
E LA SEDE E I NATALI
NON PER VOLER MA PER FORTUNA AVESTI;
MA PIÙ SAGGIA, MA TANTO
MENO INFERMA DELL'UOM, QUANTO LE FRALI
TUE STIRPI NON CREDESTI
O DAL FATO O DA TE FATTE IMMORTALI. ... (G.L.)”**

... COMUNQUE, BISOGNA SEMPRE AVERE IL CORAGGIO DELLE PROPRIE IDEE E NON TEMERNE LE CONSEGUENZE; PERCHÈ L'UOMO È LIBERO SOLO QUANDO PUÒ ESPRIMERE IL PROPRIO PENSIERO SENZA PIEGARSI AI CONDIZIONAMENTI, AI PREPOTENTI, AGLI OMOLOGATORI, ...

“... SE VUOI ESSERE FELICE, NON TI ASPETTARE NIENTE DA NESSUNO: L'ATTESA FA SEMPRE MALE. I PROBLEMI NON SONO ETERNI E HANNO SEMPRE UNA SOLUZIONE. L'UNICA COSA CHE NON HA SOLUZIONE È LA MORTE. NON PERMETTERE A NESSUNO DI OFFENDERTI/UMILIARTI O DI MINACCIARTI CON PAROLE, GESTI., FISICAMENTE: NON DEVI CONSENTIRE A NESSUNO DI ABBASSARE LA TUA AUTOSTIMA. CHI TI URLA È UN VILE E SA DI NON AVERE RAGIONE. TROVERAI SEMPRE PERSONE CHE TI VOGLIONO DARE LA COLPA DEI LORO FALLIMENTI: ALLA FINE OGNUNO AVRÀ CIÒ CHE MERITA. ... BISOGNA GODERSI LA VITA, PERCHÉ È MOLTO BREVE (RISPETTO AI TEMPI DELL'UNIVERSO CHE CONOSCIAMO); AMALA PIENAMENTE, SII SEMPRE FELICE, SORRIDENTE, GENTILE, ... (COSTA POCO E RENDE MOLTISSIMO); PERTANTO OCCORRE VIVERE LA PROPRIA VITA INTENSAMENTE. ... COMUNQUE, RICORDATI: PRIMA DI DISCUTERE, RESPIRA; PRIMA DI PARLARE, ASCOLTA; PRIMA DI CRITICARE, ESAMINATI; PRIMA DI SCRIVERE, PENSA/RIFLETTI; PRIMA DI FARE DEL MALE, "PROVALO" SU DI TE; NON ARRENDERTI MAI E ... PRIMA DI MORIRE, VIVI! ...”.

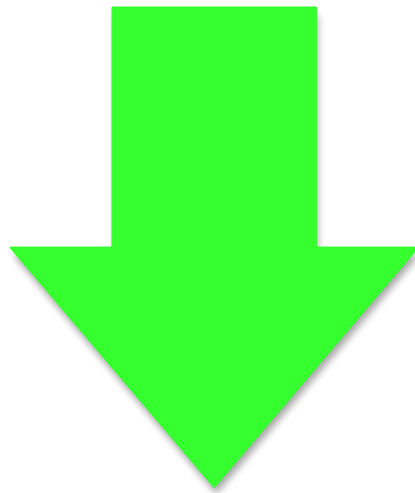
INFINE, RICORDATEVI:

- 1) LE OPPORTUNITÀ SONO “FIGLIE” DELLE DIFFICOLTÀ, DELLE CRISI, DEI DISASTRI, DEI PROBLEMI, DELLE RIVALITÀ, DEI SACRIFICI, DELLA VOLONTÀ, ...**
- 2) LA CALMA È MOLTO PIÙ DESTABILIZZANTE, PER GLI ALTRI, DELLA RABBIA; UN SORRISO DISARMA MOLTO PIÙ DI UN VOLTO CORRUGATO; IL SILENZIO DI FRONTE A UN'OFFESA È COME UN GRIDO CHE FA TREMARE LA TERRA!**
- 3) NULLA SI OTTIENE SENZA SACRIFICIO: CHI È CAPACE DI SOFFRIRE ALLA FINE VINCERÀ! ... >>.**



B R A I N S T O R M I N G

CONTINUA



B10c